



令和8年8月7日

報道機関 各位

「パパとつくろう！はじめての親子料理教室」を開催します

市民プラザ・ゆうにて、普段あまり料理をしない・料理をするのが苦手なお父さんとそのお子さん向けの、親子で一緒にチャレンジすることができる、やさしい料理教室を開催いたします。

市民に幅広く伝わるよう、周知に御協力をお願いいたします。

日 時

10月3日(土曜日) 9:30~13:00

会 場

市民プラザ・ゆう(上田市材木町 1-2-2)

対象

市内在住、在勤のお父さんとお子さん お子さんは年中以上

参加費

1人 800 円

定 員

親子8組(先着順)

託 児

1歳以上のから年少までのお子さん 先着4名

申込方法

8月25日~9月18日までに、市民プラザ・ゆうへ電話または申込フォームから
詳細は、ホームページをご確認ください。

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/jinkendanjo/132998.html>

※本動画・画像使用等に関するお問い合わせは、下記担当までご連絡ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



本件に関する問合せ先

上田市市民まちづくり推進部人権共生課

課長 大森(担当者 松場)

Tel 0268-23-5245、27-2988



パパとつくろう！ はじめての 親子料理教室

普段あまり料理をしない、料理をするのが苦手なお父さん必見！
親子で一緒にチャレンジできる、やさしい料理教室です。
是非お気軽にお申し込みください！

10/3 (土)
9:30～13:00



対 象：市内在住、在勤のお父さんとお子さん
(お子さんは年中以上)

参加費：1人800円(材料費込) **定員：**親子8組(先着順)

メニュー：カジキのカレー炒め、イタリアンサラダ、ごはん、みそ汁、デザート

会 場：市民プラザ・ゆう(上田市材木町1-2-2)

託 児：1歳から年少までのお子さん(先着4名)
※託児希望の方は必ず電話予約をしてください

持 ち 物：エプロン、三角巾、マスク、タオル

申込方法：8月25日(火)～9月18日(金)までに、電話または、
ホームページ記載の申込フォームから



市ホームページ

問 合 せ：市民プラザ・ゆう ☎ 0268-27-2988