



令和8年8月7日

報道機関 各位

『今から始める 子どもと向き合う「からだところろ」のはなし』を開催します

上田市人権共生課の主催講座として、以下のとおり包括的性教育講座を開催します。

市民の皆様へ幅広く伝わるよう周知をお願いいたします。

日時・内容

①9月26日(土) 10:00~12:00 からだ博士になっちゃおう!~自分のからだは自分のもの~ (小学校低学年以上の親子向け)

②10月31日(土) 10:00~12:00 思春期の体どう変わる? 「月経・精通・妊娠」のはなし (小学校中学年以上の親子向け)

③11月15日(日) 10:00~12:00 大人こそアップデート! 子どもに伝える性教育 (大人向け)

全3回 単発受講可能

※対象は目安です。どなたでもご参加いただけます。

会場

市民プラザ・ゆう(上田市材木町1-2-2)

対象

上田市内在住・在勤の方 先着30人

(特に保護者や親子、子どもと関わる機会のある方などのご参加をお待ちしています)

託児

1歳から未就学児のお子さん 先着6人

※託児希望の方は、市民プラザ・ゆうへご連絡ください。

申込

8月25日(月)以降、市民プラザ・ゆうに電話もしくは申込フォームから

詳細は市ホームページを御確認ください。

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/jinkendanjo/132905.html>

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

本件に関する問合せ先

上田市 市民まちづくり推進部人権共生課

課長 大森(担当者 松場)

TEL 0268-27-2988

Email jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp



今から始める 子どもと向き合う 「からだところろ」のはなし

子どもに「性」をどのように伝えますか？
伝えづらいはなしですが、子どものためにも非常に大切なお話です。
大人として子どもとどう向き合うか一緒に考えましょう。
ぜひ親子でご参加ください！
おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です！

単発
受講可

第1回 9月26日(土)

10:00～12:00

からだ博士になっちゃおう！

～自分のからだは自分のもの～

(小学校低学年以上親子向け)

第2回 10月31日(土)

10:00～12:00

思春期の体どう変わる？

「月経・精通・妊娠」

のおはなし

(小学校中学年以上親子向け)

第3回 11月15日(日)

10:00～12:00

大人こそアップデート！

子どもに伝える性教育

(大人向け)

※対象は目安です。
どなたでもご参加いただけます。

全回通しての申込お待ちしております！

会場 市民プラザ・ゆう(上田市材木町1-2-2)

対象 市内在住・在勤の方 先着30人
(特に保護者や親子、子どもと関わる機会のある方
などのご参加お待ちしております！)

託児 1歳から未就学児のお子さん 先着6人
※託児希望の方は、必ず市民プラザ・ゆうに電話を
お願いします

申込 8月25日(火)以降、市民プラザ・ゆうへ電話かホーム
ページ記載の申込フォームから

持ち物 筆記用具



ホームページはこちら

問い合わせ 市民プラザ・ゆう ☎0268-27-2988



講師 丸山 明日香さん
まちの保健室～縁と環～