

9月は認知症月間です

ご存じですか？

「認知症とともに生きるまち・うえだ」を目指して

認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言

認知症は自分や周りの大切な人を含め、誰もがなりうる身近なものとなっています。

上田市では、認知症になっても住み慣れた地域で生きがいと希望をもち、意思と権利が大切にされ、安心して私らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指しています。

私たち上田市民一人ひとりは、認知症を自分ごととしてとらえ、認知症の人や認知症について正しく理解し、備え、誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるため、ここに「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言」を宣言します。

私たち市民一人ひとりは、

- 誰もがどんな状態であっても自分の思いを大切にし、希望をもって私らしく歩みます
- 認知症の人を正しく理解し、子どもから大人まで立場を越えてつながり、ともに歩みます
- ずくをだし、集い・笑い・よく動き、食に気をつけ誰もが認知症に備えます
- 認知症を誰もが自分ごととしてとらえ、互いを尊重し、支え合い、安心して暮らせるまちをともにづくります

令和7年7月1日宣言

イベント開催のお知らせ

入場無料！
予約不要！

誰もがなりうる認知症への理解を深め、自分ごととして考えるため、次のとおりイベントを開催します。

1 「認知症講演会」開催

- 日時 9月6日(日) 13:30～15:30(開場 12:45)
- 会場 上田文化会館 大ホール (材木町1-2-3)
- 内容

【第1部】 13:40～14:40

「認知症の予防と最新治療について」

- 講師：宮下暢夫氏(宮下医院院長)
(日本認知症学会認定専門医、認知症サポート医、上田市認知症初期集中支援チーム医師)



【第2部】 14:55～15:20

「みんなで一緒にコグニサイズ！」

- 講師：葉石望氏(介護老人保健施設チェリーガーデン 作業療法士、認知症ケア専門士)
- 対象 市在住・在勤の方 ●定員 500名

2 「認知症啓発の展示コーナー」設置

- 9月14日～10月16日(平日 8:30～17:15)まで、上田市役所本庁舎1階 大手ラウンジに「認知症啓発の展示コーナー(パンフレットやパネルなど)」を設置します。ぜひ、お立ち寄りください！
その他の認知症月間の取り組みについては、市ホームページをご覧ください。

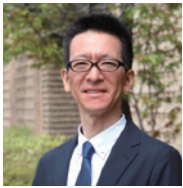
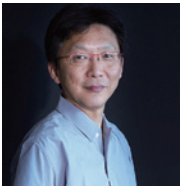
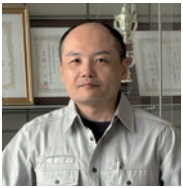
市ホームページ
ID:133977



「未来学科」2026 受講生募集

参加費
無料

市内の5大学が連携し、学びを生活や地域づくりに役立ててもらうための講座です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
日時	10月3日(土) 10:00~12:00	10月17日(土) 10:00~12:00	10月24日(土) 10:00~12:00	11月7日(土) 13:30~15:30	11月21日(土) 10:00~12:00
場所	長野大学	上田短期大学	信州大学 繊維学部	長野県工科短期大学校	筑波大学山岳科学センター 菅平高原実験所
演題	本番に強い人が実践する “こころ”の準備	子どもも大人も幸せに 育つ社会とは	統合としてのデザイン ～暮らしと未来をつなぐ考え方～	燃費競技への挑戦と 私たちのくらしへの役割	未来へつなぐ茅葺きの知恵 ～茅場もたらす生態系 サービスと炭素貯留機能～
講師	 高山智史氏 (長野大学 社会福祉学部准教授)	 関裕子氏 (上田短期大学 幼児教育学科准教授)	 長尾幸郎氏 (信州大学繊維学部 先進繊維・感性工学科教授)	 飯田祐介氏 (長野県工科短期大学校 機械システム学科准教授)	 廣田充氏 (筑波大学 山岳科学センター教授)
定員	なし	なし	なし	なし	先着40名

申込

8月24日(月)以降、各回開催日1週間前の金曜日までに、住所・氏名・電話番号・受講希望講座をメール、電話、FAXまたは郵送で

その他

- 託児、上田駅からの送迎(中学・高校生のみ)を希望する場合は、申込時に併せてお申し出ください。
- 終了時刻は、キャンパスツアーを含めた時間です。
- 全5回の講座中、4講座以上を受講した方に修了証を贈呈します。



市ホームページ
ID:84654

☎ 生涯学習・文化財課 ☎ 23-6370 ☎ 23-6368 ✉ shogaku@city.ueda.nagano.jp 〒 386-8601(住所不要)

第64回 信州上田 丸子夏期大学

「未来を拓く～地域とともに～」をテーマに、各分野を代表する専門家を招いて3回の講座を開催します。



市ホームページ
ID:132114

会場 丸子文化会館 セレスホール

入場無料

申込不要

☎ 丸子公民館
☎ 42-3147

1



8月27日(木) 18:00~19:30

「日本経済の現状と展望」

森永康平氏

(株式会社マネネCEO /
経済アナリスト)

2



9月19日(土) 14:00~15:30

「防災を自分ごと～フェーズフリーで
考える食と防災～」調理実演あります

今泉マユ子氏

(株式会社オフィスRM代表取締役/管理栄養士
・防災士・日本災害食学会災害食専門員)

3



9月30日(水) 14:00~15:30

「豊かな自然を次の世代へ～ネイチャー
ポジティブの実現に向けて～」

美鳥佳介氏

(キリンホールディングス株式会社
CSV 戦略部 Chief Researcher)