

絆をつなぐ 姉妹都市・友好都市めぐり

令和8年3月、上田市・丸子町・真田町・武石村の合併により、新たな上田市が誕生してから20年を迎えました。市はこれまで、国内外のさまざまな都市と心を通わせながら、交流を育んできました。その礎となっているのが、平成18年8月18日に、旧4市町村が築いてきた絆を未来へ受け継ぐため、新たに締結し直した国内の姉妹都市・友好都市との提携です。

本連載では、こうして改めて結び直された国内の姉妹都市・友好都市について、全3回にわたり紹介します。

♡ 上田市の姉妹都市・友好都市 ♡

国内：神奈川県鎌倉市、新潟県上越市、兵庫県豊岡市、
和歌山県九度山町、東京都練馬区

国外：アメリカブルームフィールド市郡、スイスダボス町、
中国寧波市（寧波市は友好交流都市）



第1回 新潟県上越市



新潟県南西部に位置する上越市は、県内第3位の人口を有する中核的な都市です。北陸新幹線や高速道路が通る交通の要衝であり、関川が育む豊かな自然と歴史が調和しています。

上田市からは、北陸新幹線を利用して約40分、車では約1時間30分で結ばれています。

小学生の修学旅行の地、また最も近くにある海水浴場として昔から市民に親しまれ、交流があったことを縁に、昭和54年11月5日、旧上田市と姉妹都市となりました。



PRイベント

「第101回謙信公祭」

上越市を代表する夏の一大イベント「謙信公祭」が、8月22日(土)・23日(日)に開催されます。戦国武将・上杉謙信公の遺徳を称え、迫力満点の「出陣行列」や「川中島合戦の再現」が繰り広げられ、まるで戦国絵巻の中に入り込んだかのような臨場感が魅力です。

歴史好きな方はもちろん、家族でも楽しめる催しとして、上田市からも足を運んでみませんか。

上越観光Navi
最新情報はこちらから▶



市の人口(令和8年7月1日現在)

人口：149,785人 男：73,646人 女：76,139人 世帯数：71,064世帯



編集・発行 上田市

〒386-8601長野県上田市大手1-11-16

☎0268・22・4100 ☎0268・25・4100 ✉koho@city.ueda.nagano.jp

令和8(2026)年8月号(毎月16日発行)

広報うえだ配信中！



スマートフォンやパソコンなどで
広報うえだをご覧ください。



広報うえだバックナンバーは、市ホームページでご覧いただけます。