

## 第32回西部公民館ビーチボール大会& 第25回西部公民館ファミリービーチボール大会 開催要項

1 主 旨 誰もが気軽に参加でき、楽しめる競技であるビーチボールを通して、地域住民の親睦と健康の増進を図ることを目的に開催する。

2 主 催 西部公民館住民健康づくり事業実行委員会

3 期 日 令和8年9月 27 日(日)

4 会 場 上田市自然運動公園総合体育館

|                   |                    |                            |
|-------------------|--------------------|----------------------------|
| 5 日 程             | 役員集合(会場準備)         | 午前 8 時 00 分                |
|                   | 選手集合               | 8 時 30 分                   |
|                   | 開会式                | 8 時 35 分 開会式後、ラジオ体操の実施     |
|                   | コート作り(役員・選手)       | 8 時 50 分                   |
|                   | コート練習              | 9 時 00 分 ~ 9 時 10 分(10 分間) |
|                   | 試合開始               | 9 時 15 分                   |
|                   | 閉会式                | 競技終了後                      |
| 開会式               |                    |                            |
|                   | (1) 開会のことば(副実行委員長) |                            |
|                   | (2) 西部公民館長あいさつ     |                            |
|                   | (3) 競技上の注意         |                            |
|                   | (4) 大会運営上の諸注意      |                            |
|                   | (5) 選手宣誓(秋和分館)     |                            |
|                   | (6) 閉式のことば(副実行委員長) |                            |
|                   | ※ラジオ体操(スポーツ推進員)    |                            |
|                   | ※コート作り(役員・選手全員)    |                            |
| 閉会式               |                    |                            |
|                   | (1) 開会のことば(副実行委員長) |                            |
|                   | (2) 成績発表(副実行委員長)   |                            |
|                   | (3) 表彰(館長)         |                            |
|                   | (4) 実行委員長あいさつ      |                            |
|                   | (5) 閉式のことば(副実行委員長) |                            |
| ※12 時 45 分頃には終了予定 |                    |                            |

6 競技種別及び試合方法等

(1) 競技種別

### 【ビーチボールの部】

- ・「ビーチボールの部」は中学二年生以上の大人で行い、それ以上の年齢制限は設けないこととする。
- ・3~4チーム毎にブロックを作り、その内で各チームが2試合を戦う。
- ・各ブロックで1位になったチームがトーナメントを戦い、優勝、準優勝、3位を決定するものとする。
- ・チームは代表者を1人決め、選手4~6人で編成するものとする。チームの代表者は選手を兼ねることができる。
- ・試合中に、メンバーの入れ替えを行うことは可能とする。
- ・各分館は、原則として、2チームを上限として参加可能とする。ただし、他の分館からの申込みが少ない場合は、参加チーム数を増やすことができるものとする。

### 【ファミリービーチの部】

- ・「ファミリーの部」は大人と子どもの混合で行い、「大人」は中学2年生以上、「子ども」は中学1年生以下とする。

- ・3～4チーム毎にブロックを作り、その内で各チームが2試合を戦うリーグ戦を行う。なお、分館同士の対抗は実施しないものとする。
- ・各ブロックで1位になったチームでトーナメント戦を行い、優勝、準優勝、3位を決定する。
- ・チームはチーム代表者1人、選手4～6人で編成する。チーム代表者が選手を兼ねることはできる。また、それぞれの部へ選手が重複して出場することはできない。
- ・「ファミリーの部」のチーム編成は、子どもを2人以上とする。また、コート上でプレイする子どもは2人以上とする。
- ・ファミリーの部では大人のアタック・ブロックは禁止。アタック・ブロックをした場合、そのプレイはノーカウントとする。
- ・各分館は、原則として2チームを上限とするが、他の分館の申し込みが少ない場合、参加チーム数を増やすことができるものとする。

## (2) 試合上の注意事項

- ・コート練習をする前には、しっかりストレッチなど準備運動を行ってから始めること。また、コート練習を行う際のボールは、各分館で用意すること。

## (3) 成績判定の基準・表彰

### 【ビーチボールの部】

①勝ち数 → ②得失セット差 → ③得失点差で勝敗と順位を判断する。また、分館表彰ではなく、優勝、準優勝、3位のチームに対して賞状を授与するものとする。

### 【ファミリービーチボールの部】

①勝ち数 → ②得失セット差 → ③得失点差で勝敗と順位を判断する。また、分館表彰ではなく、優勝、準優勝、3位のチームに対して賞状を授与するものとする。

## (4) 規則は市内で普及しているルール及び申し合わせ事項による。

ア コートは、「バドミントン」のコートを使用すること。 イ ネットの高さは180cmとする。

ウ 試合のボールは、公民館が用意するものを使用すること。

エ サービスは、アンダーサービスで緩やかに打ち入れることを基本とする。

オ サービスボールは、直接アタックすることはできない。

カ 支柱両端にアンテナを設置し、外側通過の判定は、主・副審の判断とする。

キ 試合は、15点のラリーポイント方式とし、2セット先取とする。15点を先取したチームをそのセットの勝者とする。  
3セット目を行う場合も、15点先取とする。

ク 選手は、分館名の入ったゼッケンを着用すること。

ケ 男子の試合出場は2人までとする。※「ビーチボールの部」のみ。

コ 大会当日に棄権したチームは、対戦チームに2セット(得点は30点、失点は0点)を与えるものとする。

サ タイムは1セットにつき1回までとして、30秒間とする。

シ 試合前の練習は、各チーム1本ずつとする。

ス 子どもに限り2回まではサーブを打てることとする。ただし、サーブを失敗した場合のみ適用する。(「ファミリービーチボールの部」のみ)

セ 「エ、オ、カ、キ、サ、シ、ス」の注意事項とラインの判定について、試合前に主審は選手へ説明をすること。

## 7 対戦表 試合の対戦表は西部公民館で作成することとする。

## 8 参加資格

【ビーチボールの部】 各分館内居住者で、かつ健康に支障がない中学二年生以上の大人。

【ファミリービーチボールの部】 各分館内居住者で、かつ健康に支障がない、中学二年生以上の大人、中学一年生以下の子ども。

## 9 参加料 1チームごとに:500円

## 10 参加申込 9月1日(火)までに西部公民館へ申し込むこと。(厳守)。※参加申込書、メンバー表、参加料

## 11 審判

以下の項目について、各分館で、選手選考の際に選手へ徹底すること。

- ・主審は実行委員(分館主事)が務めるか、実行委員(分館主事)が指名して依頼を行う。
- ・主審を務めた選手(分館主事以外)には、1,000 円の謝礼を支給する。
- ・副審1人、ラインズマン2人、得点係 1 人の計4人は、同一ブロックの中の試合をしていないチームが行う。  
※原則、前の試合のチームが行う。
- ・副審は、ネットタッチとサイドラインを確認する。ラインズマンは、エンドラインを確認する。得点係は得点掲示と対戦票へ記入を行う。
- ・主審の笛は「電子ホイッスル」、又は「個人用のホイッスル」を使用する。

## 12 その他

(1) 開会式の終了後、役員・選手全員でコート作りを行う。(分館ごと指定されたコート)

(2) 試合当日のコート練習は、指定されたコートで行うこと。練習時間は、9 時～9 時 10 分までの間とし、時間になったら必ず練習を止めること。

(3) 各分館の代表者は、以下の事項について選手及び応援者に徹底すること。

- ・競技場内での喫煙及び飲食の禁止
- ・各自、各分館でのゴミの片付けを行うこと。
- ・床面を傷付けない上履きを使用すること。
- ・試合中のコートは絶対に横切らないこと。
- ・入口傍のコートは特に気をつけて対応し、コートを横切る者がいた場合、主審は必要に応じて試合を中断すること。

## 13 大会当日のスケジュール(予定)

|            |                                     |
|------------|-------------------------------------|
| ・8:00      | 役員集合<br>物品搬入・本部準備(机・イス、大型印刷物の貼りだし等) |
| ・8:30      | 選手集合                                |
| ・8:35~8:50 | 開会式、準備体操                            |
| ・8:50~9:00 | コート作り(役員・選手)                        |
| ・9:00~9:10 | コート練習(10 分間)                        |
| ・9:15      | 試合開始                                |
| ・12:15     | 閉会式                                 |
| ・12:30     | 片付け・撤収                              |
| ・12:35     | 役員の反省会、解散                           |