

令和8年上田市民水泳記録会兼学童泳力テスト 二次要項

8月17日 上田水泳協会

このたびは、大会へのエントリーをいただきありがとうございます。
二次要項をお知らせします。大会要項と違う点もありますのでご注意ください。
大会が盛大に開催されますよう、皆様のご協力をお願いします。

・令和8年8月23日（日） 全体スケジュール

会場準備（役員入場）	6：30～7：20	
開場（受付）	7：20	受け付けでチェックして下さい。
アップ	7：30～8：20	
公式スタート練習	8：00～8：15	1、2、3レーン
競技役員打合せ 及びパート別打合せ	8：00～8：20	本部テント横
開会式	8：30	式の最後に飛び込みの模範
招集開始	8：45	招集場
競技役員整列	8：57	
競技開始	9：00	
競技終了予定	11：35	* 閉会式は行いません。

1 入場時の諸注意

- ① プール内は土足厳禁です。外履きと上履きの区別をつけて下さい。
- ② 選手は、ビニール袋（名前記入）等に着替えを入れて下さい。
- ③ 途中で少しでも体調が悪くなった方は無理せず、帰宅をお願いします。

2 練習時の注意

- ① スタート練習のレーンは一方通行をお願いします。

3 プール使用について

- ① レースは1～6レーンを使用します。
- ② 競技開始後から終了まで、8、9レーンをアップ、ダウンレーンとして開放をします。
ただし、飛び込みは禁止します。
- ③ 競技開始時後7レーンは使用しないで下さい。

4 競技について

- (1) 本競技会は、2026 年度(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に則り実施する。
- (2) 本競技会の出発合図員の号令は、「take your mark(s)」とする。出発合図員の号令が発せられたら直ちに構え、ピストルが鳴るまでしっかりと静止すること。
- (3) 競技は、全種目タイム決勝で行う。進行は、タイムスケジュール通りに行う。
- (4) 競技者登録完了者〔高校生以上登録者、有償登録団体名(SC等)は大切なことですからを良く見て、特に水着の使用に注意して下さい。招集の際、水着の確認を行います。また、治療目的の為のテーピング類を使用する際には必ず所定の用紙に記入し、審判長の許可を得て下さい。レースを棄権する場合は8:00までに本部にある棄権届出用紙に記入して本部に提出して下さい。〕
- (5) 公式スタート練習を8:00~8:15まで行います。
- (6) リレーオーダーに変更がある場合、
リレーオーダー用紙は10:00までに提出して下さい。
★リレーオーダーに変更無しの場合は提出不要です。
- (7) 招集は、10組前までに集合して下さい。
- (8) 速報については、本部後付近に貼り出します。

5 記録賞・賞状・学童泳力テストについて

- ① 記録証はプログラムと一緒に配布しますので、各自が掲示板で確認して記入して下さい。
- ② 賞状は、1位~3位まで本部にてお渡し致します。必ずお持ち帰り下さい。
- ③ 学童泳力テストの記録証と標準記録突破バッジは後日、各小学校に送付します。
上田市以外の方は所属チームに送付します。

6 その他

- ① 撮影について
撮影許可証は発行しません。
節度のある行動をお願い致します。
万が一、怪しい方を見かけた場合は、すぐに近くの競技役員にご連絡をお願い致します。
- ② 更衣室での携帯電話の使用を禁止します。盗撮を防止するためです。
- ③ 会場内は禁煙です。
- ④ 会場内における飲食の制限はありません。
- ⑤ プールで発生したゴミは必ずお持ち帰り下さい。
- ⑥ プール入口の道路、体育館周辺の道路は駐車禁止です。

当日の競技プログラムについて、競技順序を掲載します。

競技順表

◎で合同レースを実施します。

合同レースは◎付きのプログラムNo. に名前が掲載されます。

No.	単独	合同レース			性別	種 目	距 離	クラス	組数	予定時間
6		合	◎		男子	個人メドレー	200m	中学生	1	9:00
7		同	○		女子	個人メドレー	200m	高校生		
8	●				男子	個人メドレー	200m	高校生	1	9:05
200m⇒50m 切り替え 5分										
9		合	◎		女子	自由形	50m	小学低学年	1	9:10
10		同	○		男子	自由形	50m	小学低学年		
11	●				女子	自由形	50m	小学4年生	1	9:12
12	●				男子	自由形	50m	小学4年生	1	9:14
14	●				男子	自由形	50m	小学5年生	1	9:16
15	●				女子	自由形	50m	小学6年生	1	9:18
16	●				男子	自由形	50m	小学6年生	1	9:20
17	●				女子	自由形	50m	中学生	1	9:22
18	●				男子	自由形	50m	中学生	4	9:24
19				◎	女子	自由形	50m	高校生	1	9:32
20	●				男子	自由形	50m	高校生	1	9:34
21				○	女子	自由形	50m	一般 30歳未満		
22	●				男子	自由形	50m	一般 30歳未満	2	9:36
24	●				男子	自由形	50m	一般 30歳以上	1	9:40
26	●				男子	自由形	50m	一般 40歳以上	1	9:42
28	●				男子	自由形	50m	一般 50歳以上	1	9:44
30	●				男子	自由形	50m	一般 60歳以上	1	9:46
31				○	女子	自由形	50m	一般 70歳以上		
34		合	◎		男子	背泳ぎ	50m	小学低学年	1	9:48
36		同	○		男子	背泳ぎ	50m	小学4年生		
37		合	◎		女子	背泳ぎ	50m	小学5年生	1	9:50
38		同	○		男子	背泳ぎ	50m	小学5年生		
39	●				女子	背泳ぎ	50m	小学5年生	1	9:52
42	●				男子	背泳ぎ	50m	中学生	1	9:54
44				◎	男子	背泳ぎ	50m	高校生	1	9:56
45				○	女子	背泳ぎ	50m	一般 30歳未満		
46				○	男子	背泳ぎ	50m	一般 30歳未満		
50				○	男子	背泳ぎ	50m	一般 40歳以上		
52				○	男子	背泳ぎ	50m	一般 50歳以上		
水分補給休息 10分										
59		合	◎		女子	バタフライ	50m	小学4年生	1	10:08
60		同	○		男子	バタフライ	50m	小学4年生		
63				○	女子	バタフライ	50m	小学6年生		
65		合	◎		女子	バタフライ	50m	中学生	1	10:10
66		同	○		男子	バタフライ	50m	中学生		
67				◎	女子	バタフライ	50m	高校生	1	10:12
68	●	合			男子	バタフライ	50m	高校生	1	10:14
69		同	○		女子	バタフライ	50m	一般 30歳未満		

No.	単独	合同	レース	性別	種 目	距 離	クラス	組数	予定時間
70	●			男子	バタフライ	50m	一般 30歳未満	1	10:16
74		合	○	男子	バタフライ	50m	一般 40歳以上		
76		同	◎	男子	バタフライ	50m	一般 50歳以上	1	10:18
82		合	○	男子	平泳ぎ	50m	小学低学年		
83		同	◎	女子	平泳ぎ	50m	小学4年生	1	10:20
85		合	○	女子	平泳ぎ	50m	小学5年生		
86	●	同		男子	平泳ぎ	50m	小学5年生	1	10:22
87			◎	女子	平泳ぎ	50m	小学6年生	1	10:24
88	●			男子	平泳ぎ	50m	小学6年生	1	10:26
89				◎	女子	平泳ぎ	中学生	1	10:28
90	●				男子	平泳ぎ	中学生	1	10:30
92	●				男子	平泳ぎ	高校生	1	10:32
94	●			合	男子	平泳ぎ	一般 30歳未満	1	10:34
96		合	◎		男子	平泳ぎ	一般 30歳以上	1	10:36
100		同			男子	平泳ぎ	一般 50歳以上		
102			○		男子	平泳ぎ	一般 60歳以上		
103				○	女子	平泳ぎ	一般 70歳以上		
50m⇒100m 切り替え 5分									
106		合	○	男子	自由形	100m	小学5年生		
109		同	◎	女子	自由形	100m	中学生	1	10:43
110	●			男子	自由形	100m	中学生	1	10:46
111		合	◎	女子	自由形	100m	高校生	1	10:49
112	●	同		男子	自由形	100m	高校生	1	10:52
113			○	女子	自由形	100m	一般 30歳未満		
114		合	○	男子	自由形	100m	一般 30歳未満		
118		同	◎	男子	自由形	100m	一般 40歳以上	1	10:55
120	●			男子	自由形	100m	一般 50歳以上	1	10:58
129		合	◎	女子	背泳ぎ	100m	中学生	1	11:01
130		同	○	男子	背泳ぎ	100m	中学生		
132			○	男子	背泳ぎ	100m	高校生		
137		合	◎	男子	バタフライ	100m	中学生	1	11:04
138		同	○	男子	バタフライ	100m	中学生		
140			○	男子	バタフライ	100m	高校生		
146		合	○	男子	平泳ぎ	100m	中学生		
148		同	◎	男子	平泳ぎ	100m	高校生	1	11:07
休息时间（10分間）									
152		合	○	女子	リレー	200m	中学生		
153		同	○	男子	リレー	200m	中学生		
154			◎	混合	リレー	200m	中学生	1	11:20
156		合	◎	男子	リレー	200m	高校生	1	11:25
159		同	○	合	男子	リレー	一般	1	
160				同	◎	混合	リレー	1	11:30

終了予定時間

11:35