

現在介護している方同士で集う、定期開催の会です

介護者のつとめ「なのはな」

時 間：10時～11時30分

会 場：上田市役所 本庁舎【8月は丸子地域】

(上田市大手 1-11-16)

(開催日・会場詳細は下記参照。変更となる場合があります)

開催日	会場詳細	開催日	会場詳細
4月30日(木)	2階 会議室 201	10月28日(水)	3階 会議室 303
5月29日(金)	2階 会議室 201	11月28日(土)	つむぎサロンにて イベント開催! (詳細は広報11月号参照)
6月23日(火)	2階 会議室 201	12月22日(火)	3階 会議室 303
7月29日(水)	2階 会議室 201	令和9年 1月27日(水)	3階 会議室 303
8月28日(金)	長瀬市民センター 1F 談話室 (※上田市長瀬2476)	2月26日(金)	3階 会議室 303
9月29日(火)	3階 会議室 303	3月23日(火)	3階 会議室 303

事前申込み

初回参加の方は原則として下記へ

参加費

無料

対 象

- ・現在どなたかを介護している方
- ・介護者か要介護者が上田市在住または在勤の方



現在介護している方同士で「思い」「悩み」「体験」等を語り合い、
気持ちを分かちあったり、情報交換などができる場です。

ご都合がつく日に、お気軽にご参加ください。

お問合せ
お申込み

上田市役所 高齢者介護課 (いずれも直通)

上田地域:23-5140

真田地域:72-4700

丸子地域:42-0092

武石地域:85-2119