



令和 8 年 8 月 24 日

報道機関各位

「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市」を実現させよう

「認知症講演会の開催」について

毎年 9 月は「認知症月間」と定められており、全国各地で認知症の啓発のため様々な取り組みが行われています。

上田市では令和7年7月、認知症になっても住み慣れた地域で希望をもって生活できるまちを目指し、「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言」を策定しました。

市民の方々が認知症について正しく理解し、認知症を自分ごととして考え、備える機会をつくることを目的とし、下記の通りイベントを開催致します。ご来場お待ちしております。

【日 時】 令和 8 年 9 月 6 日（日） 13 時 30 分～15 時 30 分（開場：12時45分～）

【会 場】 上田文化会館 大ホール（材木町 1-2-3）

【内 容】

●第 1 部 13 時 40 分～14 時 40 分

「認知症の予防と最新治療について」

講師：^{みやした のぶお}宮下 暢夫 氏（宮下医院 院長）

●第 2 部 14 時 55 分～15 時 20 分

「みんなで一緒にコグニサイズ！」

講師：^{はいし のぞむ}葉石 望 氏（介護老人保健施設チェリーガーデン 作業療法士、認知症ケア専門士）

【対 象】 上田市在住・在勤の方

【そ の 他】 ・事前予約不要 ・定員 500 名 ・入場無料

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



本件に関する問合せ先

上田市 福祉部高齢者介護課

課 長：西澤

担当者：片山・小林

TEL 0268-23-5140

令和8年度 認知症講演会

誰もがなりうる認知症の予防や最新治療について
自分ごととして学び、備えてみませんか？

1 日 時 令和8年9月6日(日)
13時30分～15時30分 (開場 12時45分)

2 会 場 上田文化会館 大ホール
住所:上田市材木町一丁目2番3号 ※裏面地図参照

3 内 容

第1部

13時40分～14時40分



「認知症の予防と最新治療について」

みやした のぶお

講師: 宮下 暢夫 氏 (宮下医院 院長)

◇日本認知症学会認定専門医 ◇認知症サポート医
◇上田市認知症初期集中支援チーム医師

第2部

14時55分～15時20分

「みんなで一緒にコグニサイズ！」

※コグニサイズ…認知症予防のための運動

はいし のぞむ

講師: 葉石 望 氏 (介護老人保健施設 チェリーガーデン
作業療法士・認知症ケア専門士)

4 対 象 上田市在住・在勤の方

- ・事前予約不要
- ・定員500名
- ・入場無料
- ・駐車場に限りがございますので、車で来場される場合はできる限り乗り合わせをお願いいたします。

問合せ

●上田市役所 高齢者介護課 23-5140(直通)



上田文化会館アクセスマップ

上田文化会館

〒386-0014

長野県上田市材木町一丁目2番3号

Tel：0268-22-0760



※駐車場は総合駐車場（他の施設との共同駐車場）
となっており、駐車台数に限りがあります。
乗り合わせでお越しいただくか、公共交通機関のご
利用をお願いいたします。

