



子育て支援センター通信

子育て情報 No.6 令和8年9月1日発行

上田市子育て支援センター
●中央 26-3096
●神科 21-1222
●泉田 23-3320
●中丸子 42-2678
●真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



マタニティ&ベビーday ～ようこそ！子育て支援センターへ～

予約不要

- * 日時：9月19日（土）13：00～15：45
予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- * 場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- * 対象：上田市に在住の方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
第一子が0歳の親子
- * 内容：ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、交流
ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- * 問合せ：中央子育て支援センター Tel 26-3096



あかちゃんふれあい講座

要予約

- * 日時：10月22日（木）・10月29日（木）
* 本講座は2日間参加する形式の講座です
10：00～11：30（受付は9：45～）
- * 場所：神科子育て支援センター
- * 予約：神科子育て支援センター TEL 21-1222
- * 予約受付：9月14日（木）9：00～
- * 定員：8組
- * 対象：上田市に在住の方
3か月頃から寝返りの頃くらいのあかちゃん
あかちゃんふれあい講座に初めて参加するお母さん
- * 講師：田中宏美さん（保育士）
中島東美さん（助産師）
- * 内容：赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者による交流会
助産師への相談など
- * 持ち物など：バスタオル2枚、赤ちゃんの外出に必要なもの
（オムツ、着替え、ミルク、授乳ケープなど）
お母さんの水分補給用の飲み物
お母さんは動きやすい服装でご参加ください



アタッチメントベビーマッサージ

要予約

- * 日時：10月7日（水）、14日（水）、21日（水）の全3回1コース
- * 場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- * 対象：上田市在住で1か月から5か月までの赤ちゃんとお母さん
- * 申込み：9月1日（火） 10：00～
中央子育て支援センター にじいろひろば 26-3096



中央子育て支援センター <にじいろひろば>より

9月の休止日 9月10日（木）・9月24日（木）

- * 9月19日（土）の開所時間は、10：00～12：00です。
13：00～15：45 マタニティ&ベビーdayを開催します。
- * 1歳以上のお子さんは10時から12時の利用をお願いします。

要予約

ふぁみりーちゃれんじらんど ～ひろいおへやで、おもいっきり遊んじやおう♪～

- * 日時：9月24日（木） 10:15～11:45
（受付：10:00～10:15）
- * 場所：丸子総合体育館柔道場
- * 参加費：1家族400円（当日ご持参ください）
- * 対象：就園前の概ね1歳以上のお子さんとその家族
- * 定員：先着15組
- * 持ち物：上履き（親子とも）、飲み物、その他必要な物
- * 予約締切：9月17日（木）
- * 予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込みください。
✉メールアドレス
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

申込みフォーム

