

第32回上田陸上カーニバル 大会要項

(非公認の大会です)

○目 的 スポーツを通しての健康促進の一助とするとともに、陸上競技に関心を持ってもらうことを目的として行う。

1 主 催 上田市、(一財)上田市スポーツ協会、上田市陸上競技協会

2 主 管 上田市陸上競技協会

3 期 日 2026年9月26日(土) 受付 8:00～ 開会式 9:00～ 競技開始 9:30(予定)

4 会 場 上田城跡公園陸上競技場(非公認競技場)
Tel (0268) 22-8699(城跡公園体育館)

出場区分		実 施 種 目			
小学生	低学年	50m	1000m	走幅跳	ジャベリックボール投(NISHI 製)
	高学年	100m	1000m	走幅跳	ジャベリックボール投(NISHI 製)
中学生		100m	1500m	走幅跳	
高校生		砲丸投(中学生男子2・3年 5.000kg、男子1年 4.000kg、女子 2.721kg)			
一般		(一般男子 7.260kg、高校男子 6.000kg、女子 4.000kg)			

6 競技規則 2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。

7 参加資格 上田市、東御市、長和町、青木村に住所がある者、または学校所在地、勤務地およびクラブチームの所在地がある者(長野陸上競技協会登録者である必要はありません)

8 参加制限 1人2種目までとする。また、出場区分以外の種目に出場することはできない。

9 参 加 料 1人1,000円(2種目出場しても1人あたりの参加料となります)

※大会開始後は、天候その他の事由により競技の全部または一部を中止した場合であっても、参加料の返金はいたしません。

10 申込方法(1)申し込み:次の①または②による。

①上田市ホームページより申し込み用紙をダウンロードして必要事項を記入後、上田市役所スポーツ推進課(4F)または丸子総合体育館、真田・武石の教育委員会窓口へ提出する。

②上田市役所スポーツ推進課(4F)および丸子総合体育館、真田・武石の教育委員会窓口にて、申込用紙に必要事項を記入して提出する。

※クラブチームや学校を介さずに個人で申し込むことができます。

※ナンバー欄には何も記入しないでください。

※エントリーについて不明な点がある場合は下記問い合わせ先までお問い合わせください。

(2)参加料納付

競技会当日、受付へ提出する。

※団体で申し込みを行ったところは、団体でまとめてご提出をお願いします。

(3)申し込み期間 令和8年8月24日(月) ～ 9月11日(金)

11 その他

- (1) この競技会は非公認の競技会であり、記録は公認記録とはなりません。この点を承知ください。
- (2) プログラム、アスリートビブス(いわゆるゼッケン)、記録証用紙は当日受付時にお渡しします。
※アスリートビブス用の安全ピン(8本)はご持参ください。
※記録証への記入につきましては、発表された記録を参加者がご記入ください。
- (3) 競技会中のケガ等は応急処置のみとし、保険の範囲内で保証します。
(各自ウォーミングアップを十分に行ってください)
- (4) 駐車場が少ないので、車の乗り合わせ等ご協力をお願いいたします。また、路上駐車は絶対にしないようにお願いします。
- (5) 小雨決行です。雨具や着替え等ご用意ください。また、テント等を設置される場合は強風で飛ばされ競技運営に支障を来たすことがないように各チームで対策をお願いします。
- (6) 全天候型競技場ではないため、雨天の場合は中止することがあります。
競技会前日に中止を決定した場合は、上田市 HP に午後4時までに掲載します。
天候状況により開催／中止の判断が難しい場合は9月26日(土)朝6時～7時にスポーツ推進課に電話して確認をしてください。 問い合わせ先:080-8818-4855
- (7) スパイク使用を認めます。ピンの長さについては、トラック競技は 18mm以下(シンダートラックのため)、走幅跳は9mm以下、ジャベリックボール投げは 12mm 以下(全天候ピットのため)とします。
- (8) トラック競技の計時は手動時計によります。フィールド競技の試技数は3回です。
- (9) 近年は9月末でも高温が想定されます。熱中症等にならぬよう、各自、各チームにて暑熱対策をお願いします。なお、熱中症予防対策として WBGT が31を超えた場合はそれ以降の競技を中止とします。
- (10) 正式な日程等は、9月17日以降に上田市ホームページにて発表します。
- (11) クラブチームとして参加される団体には、申し訳ありませんが補助役員(審判員)の協力をお願いします。

12 問い合わせ先

上田市スポーツ観光部スポーツ推進課

電 話 番 号 : 0268-23-5196

メールアドレス: sports@city.ueda.nagano.jp

上田市ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp>