

2026

うえだ幼児・児童の運動遊び フェスタ



運動をすると脳が活性化されます!!

実技 家庭で出来る親子の運動遊び

講義 運動機能を高める支援方法

期 日 ■ 令和8年 **10月25日(日)**

場 所 ■ **塩田公民館 大ホール**〔塩田地域自治センター内〕
上田市中野20 (TEL 0268-38-6883)

お車でお越しの際は、下記の駐車場がご利用いただけます。

- 塩田公民館駐車場 / 25台
- 塩田地域自治センター第2駐車場 / 40台
- 塩田中学校玄関前駐車場 / 30台
- 塩田中央保育園駐車場 / 8台

募集定員 ■ **【第一部】** 保育園・幼稚園〔年少園児・年中園児〕の親子 …… **限定 40組**

【第二部】 保育園・幼稚園〔年長園児〕、小学校〔1年生〕の親子… **限定 40組**

講 師 ■ **柳澤 秋孝**先生 (松本短期大学名誉教授)

お申込み・お問合せ先 ■ 事務局 TEL 090-8344-0420〔高橋〕

参加ご希望の方は、お早めにお申込みください。

持 ち 物 ■ 運動のできる服装・汗拭きタオル・水筒〔雨天時：うわばき持参〕

要申込み
《先着順》
9月30日(水)締切
参加費無料

スケジュール



- | | |
|-------------|---|
| 9:00 | 【第一部】 受付〔年少園児・年中園児〕 |
| 9:20 | 開始式 |
| 9:30～10:15 | 【第一部】 実技 「家庭で出来る親子の運動遊び」(大ホール) |
| 10:00 | 【第二部】 受付〔年長園児・小学1年生〕 |
| 10:20～10:50 | 講義 〔【第一部】【第二部】の保護者対象〕(小ホール)
演題「運動機能を高める支援方法」
● お子さまは、大ホールでスタッフと一緒に運動遊びを行います。 |
| 11:00～11:45 | 【第二部】 実技 「家庭で出来る親子の運動遊び」(大ホール) |
| 11:50 | 終了式 |
| 12:00 | 解散 |



《主催》うえだ幼児・児童の運動遊びを進める会

《後援》上田市 / 上田市教育委員会 / (一財)上田市スポーツ協会 / 上田・東御・小県地区野球協会