

別紙 1

「認知症」に関するアンケート
【福祉関係者】

報告書

令和 6 年 1 2 月

上 田 市

I. 調査実施概要

1.調査目的

市民対象のアンケートと同じ

2.調査設計

(1) 調査の対象者

下記1～7の福祉関係者でご協力いただいた 延べ560人

1.民生児童委員	218人
2.千曲高等学校 生活福祉課 3年生	96人
3.長野大学生	85人
4.ことぶき大学院	37人
5.居宅介護支援事業所	55人
6.地域包括支援センター	29人
7.上田市役所 福祉部	40人

(2) 調査対象者の抽出方法

関係機関へ直接依頼

(3) 調査方法及び調査期間

郵送配布・回収、インターネットによる回答、無記名方式
令和6年10月8日（火）～令和6年11月29日（金）

(4) 調査項目

市民対象のアンケートと同じ

3.調査票の回収結果

回答数 560件

4.報告書記載事項について

市民対象のアンケートと同じ

5.回答者の属性

回答者の属性は、以下のとおりである。

(1) 性別

回答 対象者	男性	女性
民生児童委員 (n = 218)	35.8%	64.2%
千曲高等学校 (n = 96)	17.7%	82.3%
長野大学生 (n = 85)	11.8%	88.2%
ことぶき大学院 (n = 37)	56.8%	43.2%
居宅介護支援事業所 (n = 55)	20%	80%
地域包括支援センター (n = 29)	20.7%	79.3%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	52.5%	47.5%

(2) 年齢

回答 対象者	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80代	90歳以上
民生児童委員 (n = 218)	0%	0%	0%	0%	2.3%	45%	50.5%	0.9%	0%
千曲高等学校 (n = 96)	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
長野大学生 (n = 85)	47.1%	51.8%	0%	0%	0%	1.2%	0%	0%	0%
ことぶき大学 院 (n = 37)	0%	0%	0%	0%	0%	10.8%	62.2%	27%	0%
居宅介護支援 事業所 (n = 55)	0%	0%	5.5%	25.5%	41.8%	25.5%	1.6%	0%	0%

地域包括支援 センター (n = 29)	0%	6.9%	24.1%	31%	17.2%	20.7%	0%	0%	0%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	2.5%	20%	32.5%	17.5%	20%	7.5%	0%	0%	0%

(3) 日常生活圏域

回答 対象者	中央	神川	西部	神科	城下	塩田	川西	丸子	真田	武石
民生児童委員 (n = 218)	14.2%	5.5%	6.4%	16.1%	8.3%	8.3%	7.3%	19.7%	7.8%	4.6%
千曲高等学校 (n = 96)	19.8%	1%	1%	10.4%	9.4%	7.3%	6.3%	7.3%	2.1%	1%
長野大学生 (n = 85)	10.6%	2.4%	0%	3.5%	7.1%	50.6%	5.9%	1.2%	1.2%	0%
ことぶき大学 院 (n = 37)	18.9%	5.4%	8.1%	13.5%	10.8%	10.8%	10.8%	8.1%	10.8%	2.7%
居宅介護支援 事業所 (n = 55)	9.1%	3.6%	7.3%	9.1%	9.1%	20%	10.9%	9.1%	7.3%	5.5%
地域包括支援 センター (n = 29)	13.8%	0%	10.3%	10.3%	13.8%	6.9%	17.2%	17.2%	0%	3.4%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	10%	7.5%	5%	10%	15%	2.5%	15%	10%	2.5%	0%

II.調査結果

・最も多い回答

・2 番目に多い回答

問 1. 認知症についてどの程度知っていますか (○は一つ)

回答 対象者	よく知っ ている	ある程度 知っている	あまり 知らない	まったく 知らない
民生児童委員 (n = 218)	17.4%	74.3%	8.3%	0%
千曲高等学校 (n = 96)	12.5%	77.1%	11.5%	0%
長野大学生 (n = 85)	11.8%	76.5%	11.8%	0%
ことぶき大学院 (n = 37)	21.6%	59.5%	18.9%	0%
居宅介護支援事業所 (n = 55)	25.5%	69.1%	3.6%	1.8%
地域包括支援センター (n = 29)	27.6%	72.4%	0%	0%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	5%	82.5%	6%	0%

問 2. 65 歳未満で発症する「若年性認知症」について知っていますか (○は一つ)

回答 対象者	よく知っ ている	ある程度 知っている	あまり 知らない	まったく 知らない
民生児童委員 (n = 218)	11%	71.6%	16.1%	1.4%
千曲高等学校 (n = 96)	16.7%	66.7%	14.6%	3.1%
長野大学生 (n = 85)	11.8%	65.9%	18.8%	4.7%
ことぶき大学院 (n = 37)	18.9%	51.4%	29.7%	0%
居宅介護支援事業所 (n = 55)	14.5%	80%	5.5%	0%
地域包括支援センター (n = 29)	20.7%	79.3%	0%	0%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	10%	70%	22.5%	0%

問 3. 認知症に対するイメージはどのようなものですか (○は3つまで)

回答 対象者	症状が進行し、何もできなくなる	暴言や暴力等で周りの人に迷惑をかける	介護施設へ入所が必要	周りのサポートを受けながら、地域で生活できる	出来ないことを工夫して補いながら、自立的に生活
民生児童委員 (n = 218)	25.2%	36.7%	24.3%	78.9%	50%
千曲高等学校 (n = 96)	33.3%	33.3%	31.3%	79.2%	50%
長野大学生 (n = 85)	24.7%	34.1%	22.4%	77.6%	44.7%
ことぶき大学院 (n = 37)	37.8%	29.7%	13.5%	78.4%	37.8%
居宅介護支援事業所 (n = 55)	21.8%	12.7%	16.4%	89.1%	52.7%
地域包括支援センター (n = 29)	6.9%	13.8%	6.9%	82.8%	62.1%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	40%	47.5%	40%	60%	30%

問 4. あなたが認知症について知りたいことはどんなことですか (○は3つまで)

回答 対象者	原因となる病気	症状	予防、進行を遅らせる方法	介護方法	接し方	相談窓口
民生児童委員 (n = 218)	26.6%	33.5%	70.6%	37.2%	63.3%	24.8%
千曲高等学校 (n = 96)	38.5%	46.9%	50.0%	45.8%	79.2%	6.3%
長野大学生 (n = 85)	28.2%	36.5%	65.9%	44.7%	76.5%	15.3%
ことぶき大学院 (n = 37)	29.7%	35.1%	78.4%	27.0%	45.9%	18.9%

居宅介護支援事業所 (n = 55)	14.5%	21.8%	72.7%	38.2%	60.0%	23.6%
地域包括支援センター (n = 29)	17.2%	13.8%	44.8%	37.9%	55.2%	17.2%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	35%	37.5%	67.5%	30%	55%	20%

問 5．認知症の疑いがある場合に、どこに（誰に）相談しますか （○は3つまで）

対象者 \ 回答	市役所	地域包括 支援セン ター	かかり つけ医	専門の 医療機 関	サービ ス事業 所	家族	近所や 友人	民 生 委員	不明
民生児童委員 (n = 218)	16.5%	63.8%	57.8%	49.1%	16.1%	40.8%	5%	6%	2.8%
千曲高等学校 (n = 96)	14.6%	33.3%	49%	47.9%	36.5%	55.2%	12.5%	1%	10.4%
長野大学生 (n = 85)	16.5%	40%	64.7%	42.4%	21.2%	52.9%	12.9%	3.5%	5.9%
ことぶき大学 院 (n = 37)	16.2%	62.2%	62.2%	29.7%	13.5%	35.1%	2.7%	5.4%	2.7%
居宅介護支援 事業所 (n = 55)	14.5%	38.2%	72.7%	70.9%	21.8%	30.9%	1.8%	0%	0%
地域包括支援 センター (n = 29)	27.6%	44.8%	86.2%	65.6%	6.9%	13.8%	3.4%	0%	6.9%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	30%	57.5%	55%	52.5%	15%	37.5%	0%	0%	7.5%

問6.あなた自身が認知症になった場合のことを、考えたことがありますか

回答	ある	ない
対象者		
民生児童委員 (n=218)	74.3%	25.7%
千曲高等学校 (n=96)	58.3%	43.8%
長野大学生 (n=85)	60%	45.9%
ことぶき大学院 (n=37)	73%	27%
居宅介護支援事業所 (n=55)	89.1%	10.9%
地域包括支援センター (n=29)	82.8%	20.7%
上田市役所 福祉部 (n=40)	67.5%	32.5%

問6-1.「ある」と回答した方で最も不安に思うことは何ですか (○は3つまで)

回答	認知症 の症状	相談先	家族や 周囲の 反応	日常生 活につ いて	経済的 なこと	介護の こと
対象者						
民生児童委員 (n=218)	53.2%	14.7%	22%	60.1%	18.8%	28.9%
千曲高等学校 (n=96)	65.6%	7.3%	47.9%	53.1%	12.5%	15.6%
長野大学生 (n=85)	58.8%	3.5%	36.5%	37.6%	10.6%	20%
ことぶき大学院 (n=37)	43.2%	24.3%	18.9%	67.6%	8.1%	21.6%
居宅介護支援事業所 (n=55)	49.1%	1.8%	43.6%	67.3%	49.1%	27.3%
地域包括支援センター (n=29)	48.3%	3.4%	48.3%	58.6%	51.7%	27.6%
上田市役所 福祉部 (n=40)	70%	5%	57.5%	65%	27.5%	25%

問 7. あなた自身が認知になったら、または診断がでている場合、
どのように暮らしたいですか (○は2つまで)

対象者 \ 回答	介護施設等で、必要な支援・介護を受けて生活	医療や介護サービスを受けながら、地域で生活	家族の介護を受けながら、地域で生活	地域の人たちの支援を受けながら、地域で生活
民生児童委員 (n = 218)	37.2%	68.8%	41.3%	17.9%
千曲高等学校 (n = 96)	28.1%	57.3%	52.1%	20.8%
長野大学生 (n = 85)	47.1%	55.3%	23.5%	11.8%
ことぶき大学院 (n = 37)	21.6%	75.7%	43.2%	16.2%
居宅介護支援事業所 (n = 55)	40%	54.5%	30.9%	10.9%
地域包括支援センター (n = 29)	37.9%	58.6%	34.5%	13.6%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	37.5%	57.5%	35%	20%

問 8. あなたの「家族」が認知になったら、どのように暮らして欲しいですか
(○は2つまで)

対象者 \ 回答	介護施設等で、必要な支援・介護を受けて生活	医療や介護サービスを受けながら、地域で生活	家族の介護を受けながら、地域で生活	地域の人たちの支援を受けながら、地域で生活
民生児童委員 (n = 218)	26.6%	59.6%	23.4%	5%
千曲高等学校 (n = 96)	17.7%	50%	42.7%	16.7%
長野大学生 (n = 85)	23.5%	51.8%	21.2%	7.1%
ことぶき大学院 (n = 37)	13.5%	59.5%	24.3%	8.1%
居宅介護支援事業所 (n = 55)	12.7%	58.2%	32.7%	10.9%
地域包括支援センター (n = 29)	10.3%	51.7%	41.4%	24.1%
上田市役所 福祉部 (n = 40)	20%	57.5%	22.5%	10%

問 9. あなたが地域で暮らす認知症の人にできる（できそうな）支援について
（当てはまるもの全てに○）

回答 対象者	見守り	話し相手	声がけ	一緒に出かける	家事の手伝い	手助け	安否確認をする
民生児童委員 (n=218)	83.9	49.5	82.1	13.8	42.7	44.5	67.9
千曲高等学校 (n=96)	67.7	77.1	75	31.3	44.8	45.8	45.8
長野大学生 (n=85)	76.5%	57.6%	58.6%	34.1%	44.7%	69.4%	67.1%
ことぶき大学院 (n=37)	64.9%	27%	56.8%	13.5%	43.2%	27%	43.2%
居宅介護支援事業所 (n=55)	81.8%	49.1%	87.3%	9.1%	43.5%	56.4%	69.1%
地域包括支援センター (n=29)	82.8%	44.8%	75.9%	6.9%	27.6%	37.9%	37.9%
上田市役所 福祉部 (n=40)	72.5%	20%	37.5%	12.5%	25%	40%	50%

問 10. 認知症の方が住み慣れた地域で「希望」をもって暮らすには、
何が必要だと思いますか（○は3つまで）

回答 対象者	家族の協力と理解	友人や仲間がいる	地域住民の理解と協力	認知症の偏見をなくす	生きがいをもつ	相談や共有できる場所	介護保険サービス等の充実
民生児童委員 (n=218)	71.1%	29.4%	61%	25.2%	22.5	42.7%	34.9%
千曲高等学校 (n=96)	90.6%	20.8%	60.4%	44.8%	41.7%	36.5%	19.8%
長野大学生 (n=85)	70.6%	31.8%	49.4%	27.1%	38.8%	43.5%	32.9%
ことぶき大学院 (n=37)	62.2%	37.8%	35.1%	21.6%	29.7%	29.7%	35.1%

居宅介護支援事業所 (n=55)	80%	27.3%	65.5%	32.7%	21.8%	27.3%	30.9%
地域包括支援センター (n=29)	75.9%	48.3%	62.1%	27.6%	24.1%	24.1%	27.6%
上田市役所 福祉部 (n=40)	62.5%	12.5%	67.5%	17.5%	27.5%	37.5%	35%

問 11. 認知症予防として効果があると思うもの（当てはまるもの全てに○）

回答 対象者	運動	人と話す	趣味活動 や学習	健康 診断	バラン スの良 い食事	質の良 い睡眠	分か らない
民生児童委員 (n=218)	73.4%	86.7%	81.7%	46.3%	61%	56%	1.8%
千曲高等学校 (n=96)	62.5%	83.3%	76%	37.5%	42.7%	47.9%	1%
長野大学生 (n=85)	75.3%	91.8%	83.5%	52.9%	54.1%	56.5%	0%
ことぶき大学院 (n=37)	54.1%	67.6%	78.4%	24.3%	32.4%	35.1%	10.8%
居宅介護支援事業所 (n=55)	87.3%	94.5%	80%	60%	72.7%	74.5%	0%
地域包括支援センター (n=29)	89.7%	100%	96.6%	72.4%	86.2%	79.3%	0%
上田市役所 福祉部 (n=40)	70%	77.5%	67.5%	42.5%	52.5%	47.5%	15%

問 12. 今後認知症対策を進めるうえで、どのようなことに重点を置くべきか
(○は3つまで)

回答 対象者	早期発 見・早期 診療の仕 組みづく り	介護従 事者に 対する 研修	市民に 対する 啓発	家族向 け研修 会の開 催	見守る ボラン ティア などの 仕組み	気軽に 交流で きる場	成年後 見制度 や虐待 防止な どの制 度	若年性 認知症 に対す る支援
民生児童委員 (n=218)	70.2%	8.3%	31.7%	46.3%	31.2%	45%	14.7%	15.6%
千曲高等学校 (n=96)	67.7%	12.5%	24%	55.2%	34.4%	47.9%	10.4%	20.8%
長野大学生 (n=85)	67.1%	9.4%	40%	52.9%	38.8%	41.2%	15.3%	21.2%
ことぶき大学院 (n=37)	70.3%	10.8%	24.3%	37.8%	32.4%	40.5%	10.8%	0%
居宅介護支援事 業所 (n=55)	58.2%	14.5%	29.1%	47.3%	47.3%	41.8%	18.2%	12.7%
地域包括支援セ ンター (n=29)	48.3%	3.4%	41.4%	48.3%	58.6%	41.4%	6.9%	27.6%
上田市役所 福 祉部 (n=40)	52.5%	15%	37.5%	32.5%	27.5%	20%	20%	30%

問 13.上田市が実施している認知症関係の事業を知っていますか（すべてに○）

回答 対象者	認知症 見守り ネット ワーク	認知症 初期集 中支援 チーム	認知 症予 防教 室	あた まの 健康 チェ ック®	サポー ター養 成講座	本人 ミー ティ ング	オレ ンジ カフェ	ヘルプ カード	認知 症ケ アパ ス	ネッ トワ ーク 協 議 会	わか ない
民生児童委員 (n=218)	31.7%	6.9%	43.1%	10.6%	68.8%	8.3%	62.8%	22.5%	2.8%	9.6%	8.7%
千曲高等学校 (n=96)	13.5%	4.2%	10.4%	8.3%	11.5%	5.2%	42.7%	34.4%	5.2%	4.2%	35.4%
長野大学生 (n=85)	17.6%	8.2%	16.5%	7.1%	18.8%	3.5%	31.8%	14.1%	4.7%	3.5%	54.1%
ことぶき大学院 (n=37)	18.9%	2.7%	24.3%	10.8%	21.6%	0%	10.8%	2.7%	0%	2.7%	56.8%
居宅介護支援事 業所 (n=55)	58.2%	14.5%	29.1%	47.3%	47.3%	41.8%	18.2%	12.7%	3.6%	1.8%	1.8%
地域包括支援セ ンター (n=29)	100%	96.6%	82.8%	96.6%	96.6%	89.7%	100%	72.4%	86.2%	41.4%	0%
上田市役所 福 祉部 (n=40)	32.5%	40%	45%	32.5%	57.5%	20%	55%	45%	20%	17.5%	20%