



事業者の皆さまへ！

職場定着セミナー開催

令和8年 **10/29(木)**
13:30~15:30



若年労働者の職場定着を目的とし、ストレスやコミュニケーション対策、自身のキャリアデザイン等、仕事を続けていくためのノウハウを学びます。

会場

サン・ワーク上田（上田市共同福祉施設）
1F大ホール
長野県上田市富士山2416番地39

定員

30名（先着順）

**参加
無料**

参加対象

入社1~2年の若手社員等、概ね35歳未満の若年者

概要

入社からこれまでの振り返り
ストレス&セルフケアについて
コミュニケーション能力の向上
社会人基礎力
キャリアデザインについて 他



参加費

無料

申込方法

専用HP（長野若年者地域連携事業サイト）又はFAXから
お申込みください。
〆切 10/27（火）正午まで



ご不明点は、お気軽にお問い合わせください。

＜長野労働局委託事業＞ 令和8年度若年者地域連携事業

【受託企業】株式会社東京リーガルマインド

お問合せ先 事務局 〒390-0871 長野県松本市桐3-2-51清水産業ビル3階

Tel : 080-3737-9675 Fax : 050-3737-5090

Mail : nagano-jakunen@lec.co.jp

