

回覧

9月

令和8年9月16日号(No.6)

発行 真田中央公民館
〒386-2201 上田市真田町長7199-1
TEL 72-2655 FAX 72-8133
E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp

真田中央公民館だより

※公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。



ホームページ

参加者募集

公民館講座「防災講座～もしも真田で災害が発生したら？～」

真田町で災害が発生したら、どんな行動を取ればいいのか知っていますか？

「真田ではどの地区で災害が起こりやすいの？」「防災のためには何を準備すればいいの？」
こんな疑問をお持ちの方！災害が起きたとき取るべき行動をクイズやディスカッション、防災工作を通して学んでみませんか？意外と知らない真田町の災害について知識を蓄え、もしもの時に備えましょう！

【日 時】 令和8年10月10日(土) 10:00～12:00 頃まで

【対 象】 どなたでも

【定 員】 30名(先着順、定員になり次第締め切り)

【会 場】 真田中央公民館 大ホール

【内 容】 防災クイズ、防災工作 など

【持ち物】 空のペットボトル(サイズは問いません。)

【講 師】 上田防災研究所・たんぽぽ 代表 西藤直義 さん

【費 用】 100円(受講料)

【申込み】 9月21日(月)9:00 から 10月7日(水)17:00までに
真田中央公民館へお申込みください。



TOPIC

三校(長小・傍陽小・本原小)PTA合同講演会

保護者や教職員の皆様はもちろん、広く住民の皆様対して開かれた講演会です。特に今回は平和について考える貴重な機会になるので、中学生や高校生など、これからの時代を担う若い世代の方々の聴講も歓迎いたします。知人の方やご友人など、誘い合ってぜひお越しください。

【日時】令和8年10月31日(土) 13:20～15:10(開場12:50～)

【会場】真田中央公民館 大ホール

【講師】清水 まなぶ 氏(シンガーソングライター)

【演題】「過去から学び 未来へ引き継ぐ 平和と希望」

【問い合わせ】真田地区三校PTA合同講演会事務局(土屋) TEL:72-2655

★講演前に、上田西高校ECC部国際平和チームによる

「地元に残る戦争の痕跡について」の発表があります。講演とあわせてぜひご覧ください。

事前申込み不要
入場料無料



《講師略歴》

長野市出身のシンガーソングライター。数々のCMやTVドラマに出演、テレビ信州の「素敵にコンシェルジュ」MCなどマルチに活動する。2007年以降、戦争体験の聞き取りや歌、朗読を交えた「歌と語りの講演会」を行う「回想プロジェクト」を始動。命や平和の大切さ、夢を持つことの素晴らしさを次世代へ伝え続けている。

参加者募集

花の百名山 根子岳のササ刈り ボランティア募集



根子岳の登山道のササ刈りを行います。一緒に在来山野草などの植生保護に取り組んでみませんか？

【日 時】 令和8年10月31日(土) 8:30 ~ 17:00

【集 合】 アンダーアーマー菅平アリーナ 駐車場

【対 象】 登山およびササ刈りができる方

【定 員】 30名(先着順、定員になり次第締め切り)

【講 師】 津田 吉晃 氏(筑波大学准教授)

【持ち物】 ・飲み物 ・昼食 ・雨具 ・防寒具
・登山用の靴 ・刈り払い機〈お持ちの方〉

【申込み】 10月21日(水) 17:00までに
真田中央公民館へお申込みください。

TEL:72-2655

【問い合わせ】 真田産業観光課 TEL:72-4330



TOPIC

10月18日(日)は真田地域一周駅伝大会

令和8年10月18日(日)は第68回真田地域一周駅伝大会です。

昨年の分館対抗の部では、下原分館の2連覇を目前に菅平Aチームが終盤に逆転する劇的な逆転優勝となりましたが、今年は何のチームが栄冠を勝ち取るかとても楽しみです！

沿道からの応援が選手の力になります。近くを通る時には温かいご声援をお願いいたします!(^)!。

第68回真田地域一周駅伝コース概略図



★ スタート・ゴール

★ 中継点

本コースは、
1周/3区間に分け
2周/6区間を走る
全長: 20.6km
のコースとなっております。

コース変更のお知らせ

大会運営における、交通安全の観点等により昨年のコースから大幅なコース変更を実施する運びとなりました。

コース近くにお住まいの方は、大会中ご不便をお掛けすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



実行委員会事務局

TEL 72-2655 : 真田中央公民館