

令和8年9月16日

第504号

城南公民館だより

回 覧

編集・発行／城南公民館

〒386-0034 上田市中之条 460 番地

TEL: 27-7618 FAX: 27-7467

有線: 3-4060

e-mail: jonank@city.ueda.nagano.jp

ホームページ

QRコード



上田ゆかりの高井鴻山を訪ねて

～小布施歴史散策と北斎館企画展～



上田市ゆかりの小布施の豪商・高井鴻山と、上田の名僧・活文禅師との交流について講師の先生から解説していただき小布施の高井鴻山記念館を見学。高井鴻山と上田とのゆかりについて学びます。あわせて北斎館を見学し、歴史と芸術に触れます。

北斎館では企画展を開催中です！フランス・ナントで2025年に開催された「EXPOSITION HOKUSAI」が、この秋、小布施に凱旋します！小布施が誇る葛飾北斎の傑作約160点を一堂に鑑賞できる貴重な機会です。

○日 程：県営上田野球場駐車場（13：00 発）→高井鴻山記念館、北斎館（各館、職員による解説あり）※北斎館の鑑賞を終えた方は、集合時間まで周辺のお店を自由散策できます→県営上田野球場駐車場（17：15 着）

○開催日：10月28日（水）

○集 合：県営上田野球場駐車場（12：50 集合）

○講 師：倉澤 正幸さん（元上田市博物館館長）

○参加費：1,600 円（受講料、入館料）※団体割引適用

○定 員：20 名【先着順】

○申 込：10月5日（月）9時から窓口または電話で



自然（紅葉）観察会～戸隠～

森林植物園～鏡池を3時間半ほどかけて散策し、様々な植物の観察を行います！

日 時：10月22日（木）午前7時45分～午後5時

講 師：中原勝也さん（森林インストラクター）

受講料：400円程の予定（受講料＋駐車場料金等）

持ち物：昼食、飲み物、タオル、雨具、帽子、防寒対策用の重ね着、トレッキングポール（使用される方）

定 員：20名（抽選）

申 込：9月18日（金）午前10時から28日（月）17時まで
電話または公民館窓口でお申し込みください。

抽選結果は後日郵送にてお知らせします。

※雨天の場合は、中止となる可能性があります。



城下包括地域支援センター×城南公民館

♪音楽でイキイキ健康に♪ 音楽療法士による健康講座

音楽をきっかけに、ちょっと外へ出てみませんか？

音楽療法士さんと一緒に歌ったり、身体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして楽しみましょう。

音楽が好きな方はもちろん、聴くだけ・見ているだけでもOK！

「最近、あまり外に出る機会がないな…」という方、「公民館の講座は女性が多くて参加しづらい…」という男性の方、ぜひお気軽にご参加ください♪

○日 時：11月25日（水）14時～15時 城南公民館 2階第4学習室

○対 象：城南地域在住のおおむね65歳以上の方

○講 師：坂本 美夏子さん（音楽療法士）

○持ち物：水分補給用の飲み物

○定 員：20名【先着順】

○受講料：無料

○申 込：10月6日（火）から窓口または電話で



親子すくすく広場・赤ちゃん広場 10月の予定

㊦親子すくすく広場…概ね1歳～3歳の
未就園児対象

広場予定日	活動内容	定員
10/13 (火)	小麦粉ねんど	15組
10/27 (火)	ハロウィンごっこ	15組

㊦赤ちゃん広場…1歳未満児対象

広場予定日	活動内容	定員
10/20 (火)	手足型スタンプ	5組



*活動時間【午前10時～11時半】

*事前申込【活動日1週間前の
午前9時より受付】

*持ち物【上履き、飲み物、
入場料100円（毎回）
材料費100円（初回のみ）】



日時：10月18日（日）9時～11時30分
場所：城下小学校校庭 六文戦士ウェイダーも来るよ！



非常食炊出し訓練、はし
ご車試乗、煙体験、土の
う作り体験、放水体験、
フードドライブ、消火器取
扱い、AED 取扱い、消防
団ラッパ吹奏、城下小金
管バンド吹奏ほか

夏休み子ども講座を開催しました

【チャレンジ広場】

8月5日(水)・6日(木)の2日間、小学生25人が参加し、ボランティアの千曲高校生と共に、レクリエーションやお昼づくり、モルックなどにチャレンジしました。学習の時間には夏休みの宿題など、高校生のお兄さん・お姉さんから、わからないところを教えてもらいました。



また、学習の合間には、長野県工科短期大学校生から「ゴムで動く車」づくりを教えてもらい、工作にもチャレンジ！
夏休みの2日間を公民館で過ごしました。

【けん玉】

8月4日(火)小学生22名が参加し、筒けんやけん玉練習等を行いました。

また、付き添いで来られた保護者の方々も、お子さまやお孫さんと一緒になって楽しんでいただきました。



ラタン Cafe “銀河の集い” 籐で編む

「グリーンポット」講習会

日時：10月5日（月）

9時30分～12時

場所：城南公民館 第3学習室

参加費：1,000円（定員5名）

アイビーorポトス苗

パン＆コーヒー付

申込：9月末×切

0268-26-3708 菊地まで



利用者団体の皆様による 公民館清掃を行いました！

7月15日（水）、7月30日（木）
利用者団体の皆様による、公民館清掃を実施しました。1回目は、24団体の皆様に公民館周辺の除草作業をしていただきました。また、2回目は18団体の皆様に館内のエアコンや机等の掃除を行っていただきました。
暑い中での作業になりましたが、皆様のご協力により、とてもきれいになりました。ありがとうございました。