

今から始める

子どもと向き合う

「からだところろ」

のはなし

子どもに「性」をどのように伝えますか？

伝えづらいはなしですが、子どものためにも非常に大切なお話です。

大人として子どもとどう向き合うか一緒に考えましょう。

ぜひ親子でご参加ください！

おじいちゃんおばあちゃんも大歓迎です！

単発
受講可

第1回 9月26日(土)

10:00～12:00

からだ博士になっちゃおう！

～自分のからだは自分のもの～

(小学校低学年以上親子向け)



LINE予約申込フォーム

第2回 10月31日(土)

10:00～12:00

思春期の体どう変わる？

「月経・精通・妊娠」

のはなし

(小学校中学年以上親子向け)



LINE予約申込フォーム

第3回 11月15日(日)

10:00～12:00

大人こそアップデート！

子どもに伝える性教育

(大人向け)



LINE予約申込フォーム

※対象は目安です。

どなたでもご参加いただけます。

大人だけでのご参加も大丈夫！

全回通しての申込お待ちしております！

会場 市民プラザ・ゆう(上田市材木町1-2-2)

対象 市内在住・在勤の方 先着30人
(特に保護者や親子、子どもと関わる機会のある方
などのご参加お待ちしております！)

託児 1歳から未就学児のお子さん 先着6人
※託児希望の方は、必ず市民プラザ・ゆうに電話を
お願いします

申込 8月25日(火)以降、市民プラザ・ゆうへ電話かホーム
ページ記載の申込フォームから



持ち物 筆記用具



講師 丸山 明日香さん
まちの保健室～縁と環～

問い合わせ 市民プラザ・ゆう ☎0268-27-2988

ホームページはこちら