

避難のタイミングを知る

災害発生の危険性を示す警戒レベルと取るべき行動を知っておきましょう。

市からの避難情報

- ！ 避難情報が発令されていなくても、危険や不安を感じたら安全な場所に避難する
- ！ 避難場所への移動が危険な場合は、近隣・屋内のより安全な場所へ避難する

洪水・土砂 警戒レベルと取るべき行動

令和8年5月より気象の警報などが大きく変わりました

高

災害発生
の危険度

低

警戒レベル	状況	取るべき行動	上田市が発令 避難情報等	河川氾濫 1級河川などの大河川 (洪水予報河川)の氾濫	大雨 低地の浸水や 大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地の がけ崩れや土石流	キキクル 危険度分布	
5	 災害の発生 または切迫	いのち 危険 きけん ただ 安全確保！ あんぜんかくほ	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1	警戒レベル 5 相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	災害切迫
警戒レベル4・レベル4相当までに 危険な場所から かならず避難!!								
4	 災害の おそれ高い	きけん 危険な ばしょ 場所から ぜんいん ひなん 全員避難	ひなんしじ 避難指示	警戒レベル 4 相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	危険
3	 災害の おそれあり	きけん 危険な ばしょ 場所から こうれいしゃ とう ひなん 高齢者等避難 ※高齢者や障がいのある人、乳幼児とその保護者など	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 ※2	警戒レベル 3 相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	警戒
2	 気象状況悪化	避難に備え、ハザードマップなどで 避難行動を確認	—	警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	注意 ※キキクルは 警戒レベル2相当情報
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	最新の気象情報に注意するなど 災害への心構えを高める	—	警戒レベル 1	早期注意情報	早期注意情報	早期注意情報	今後の 情報等に留意

※1 市が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危機を感じたら自主的に避難するタイミングです。

各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとはかぎりません。状況が急変することもあります。

ポイント

緊急地震速報が発表・揺れを感じたら身をまもる 地震

緊急地震速報は以下の媒体で発信されます //



テレビ



ラジオ



携帯電話

！ 注意

震源地が近い場合は、緊急地震速報が間に合わないこともあります。地震の揺れを感じたら、まず身の安全の確保を！

緊急地震速報は、震源に近い観測点で地震を察知すると震源や地震の規模(マグニチュード)などを推定し、大きな揺れが始まる数秒から数十秒前にお知らせするシステムです。