

塩田の里交流館 とっこ館



とっこ館だより

10月号 No.201

☎ 0268-39-7250

FAX 0268-39-7251

休館日(水曜日)

初めての方はお電話
でお申し込み下さい

とっこの里ふれあい収穫祭 開催のお知らせ

10月25日(日) 9時~14時 とっこ館にて

ステージ発表 和願太鼓・らくらくキーボード教室

コカリナとっこサークル

西塩田保育園の園児

キッズダンス(OZ)

出店 あん餅・焼きとり・綿あめ・おやき 焼き物

キッチンカー(クレープ)・くじびき

ビンゴ大会 など 雨天時:さくら高等学校体育館

とっこ館俳句会(紙上俳句会)
当季句3句を投句してください
10月10日(土)

選者:若泉真樹さん

10月1日(木) 19時~21時
塩田平ボランティアガイドの会

10月17日(土) 10時~12時
おりがみ教室
講師:とっこ館おりがみを楽しむ会
参加費:500円(材料費込)

10月1日・15日(木) 10時~11時
ゆったり体操
講師:坂田洋子さん
参加費:500円

生花教室

10月9日(金) 14時~15時半

講師:山崎睦子さん(草月流)

参加費:2,100円(材料費込)

コカリナとっこサークル

10月4日(日)・17日(土) 13時~16時

講師:阿部ふさ子さん 参加費:500円

新とっこコカリナ 木の音(このね)サークル

10月13日(火)・19日(月) 10時~11時半

講師:阿部ふさ子さん 参加費:500円

コカリナを持っていない方でも大丈夫です!

里山を唄いましょう

10月8日(木) 10時半~11時半

講師:平林美香さん 参加費:500円

炊飯器を使った地元食材の料理教室

10月19日(月) 9時半~12時

《栗ごはん》 《じゃが芋のガレット》

講師:北原百合子さん

参加費:2,000円(材料費込)

持ち物:エプロン・マスク・三角巾・手拭き
筆記用具

アロマ塾

「オリジナルカラーのリップクリーム!!」

10月6日(火) 10時半~12時

講師:竹内千恵子さん

参加費:2,200円(材料費込み)

脳活性化ゲームで楽しみましょう

10月5(月)・20日(火) 10時半~12時

講師:ビックリ箱の会 参加費:500円

持ち物:飲料・タオル

どなたでも楽しめます

※認知症の方と一緒に参加も歓迎します

※参加費:500円(付添いの方300円)

らくらくキーボード(ピアノ)教室

★10月2日・16日 14時~15時 金曜日コース

★10月6日・20日 14時~15時 火曜日コース

講師:石井明美さん 参加費:1,000円

音符が読めなくても大丈夫!弾きたい曲に挑戦!

男の料理教室

10月6日(火) 13時半~15時

《きのこごはん》 《じゃが芋とザーサイの料理》

講師:北原百合子さん 参加費:1,500円(材料費込)

持ち物:エプロン・マスク・三角巾・持ち帰り容器
手拭きタオル

からだも心もスッキリ体操

10月2日・16日(金) 10時半~11時半

講師:石田久美子さん 参加費:500円

持ち物:飲み物 ヨガマット(ある方)