

令和8年度 「上田地域クラブ・うえJOY」登録承認（第8次）

R8.9.25公表

「うえJOYクラブ」登録承認クラブ（№66）

【№56～59】は、うえJOYクラブには登録しないが、上田市中中学生が参加できるスポーツ・文化芸術団体「準うえJOYクラブ」

注1）「11 活動場所」については、今後調整し変更する場合があります。 ※令和8年度については、上田市HP掲載「令和8年度上田地域クラブにおける学校施設の使用に関する手引き」により運用します。
注2）引き続き、申請は随時受け付けます。 なお、今後の公表日は、毎月の最終金曜日（10/30、11/27、12/25、1/29、2/26、3/26）とします。審査受付対象日はいずれも公表日の10日前とします。

	1 地域ク ラブ 登録	2 クラブ名 (フリガナ)	3 活動種別	4 活動種目	5 男女の別	6 活動の種類 (活動レベル)	7 中体連・ 中吹連・ Nコン等 への参 加	8 その他の大会・作品展等 ・名称(主催)	9 指導者 指導者資格等	10 募集対象 募集定員	11 活動場所 (活動拠点)	12 活動時期・活動頻度・活動日	13 月会費及び その他の会費	14 入会の方法	15 傷害保険	16 アピールポイント
	66	 依田川ウインドオーケストラ (ヨダガワウインドオーケストラ) 責任者: 荻野 友一	文化芸術	吹奏楽	区別なし	技術・技能向上 仲間と楽しむ	中吹連	・中部日本個人・重奏コンテスト (中部日本吹奏楽連盟)	指導者4名 吹奏楽指導経験あり	中学生 小学生 小学生は、小学 校高学年(主に 6年生)を想定	現在 依田窪南部中学校 音楽室	通年 週4回 ・火曜日16:30～18:30(2h) ・木曜日16:30～18:30(2h) ・金曜日16:30～18:30(2h) ・土曜日 8:30～11:30(3h) 【週合計活動時間:9時間】	・月会費3,000円 ・大会等参加費 約1,000円	依田窪南部中学校 〒386-0503 上田市下武石111 TEL: 0268-85-2332	スポーツ 安全保険	本クラブでは、これまで部活動で 培われてきた「演奏技術の向上」 「仲間と協力して音楽を創り上げ る喜び」「目標に向かって努力し る姿勢」を大切にしながら活動し ます。楽器ごとのレッスンや合奏 を通して技術を高め、吹奏楽コン クールにも積極的に挑戦します。 さらに、演奏する楽しさや音楽の 魅力を実感できる活動を充実さ せ、一人一人が豊かな音楽経験 を積めるクラブを目指します。
	56	風信子ヤングクラブ (ヒヤシンスヤングクラブ) 責任者: 新井 大介	スポーツ	バレーボール	女子	民間クラブチー ム		・全国ヤングクラブバレー大会 (日本ヤングクラブバレーボール連盟) ・ヤングクラブ北信越大会 (長野県ヤングクラブバレーボール連盟他)	指導者3名 バレーボール コーチ1	中学生 小学生	現在 塩川小学校 北部体育館	通年 週4回 ・月曜日19:00～21:00 ・水曜日19:00～21:00 ・金曜日19:00～21:00 ・土曜日18:00～21:00 週末は大会や練習試合が入ること があります	・月会費3,000円	体験・ホームページよ り連絡	スポーツ 安全保険	風信子ヤングクラブは育成型の バレーボールチーム(スポーツ少 年団)です。 個人の能力を最大限引き出すこ とを目的に、大会に出場する際 はチームで目標を設定し、チーム ワークや社会に通じる協調性を 学んでいます。 また、理学療法士の先生にご協 力いただき、ケガのない身体づく り、個人に合わせたストレッチの 指導も行います。
	57	EnGoクラブ (エイゴクラブ) 責任者: 若林 利予	文化芸術	英会話	区別なし	仲間と楽しむ			指導者2名 TOEIC880点 TESL	中学生 (15人)	希望 塩田公民館	通年 週1回 ・火曜日17:00～17:50 活動曜日・時間については、参加 状況や運営状況等により、今後変 更となる場合があります。	・月会費5,000円	・メール ehgoueda@gmail. com ・電話 070-9043-1983 (若林)	未加入	学校の授業や英語塾とは少し違 い、「英語を実際に使って楽しむ こと」を大切にしています。英語 が得意な人だけでなく、苦手意 識はあるけれど興味がある人 や、英語を話してみたい人も大 歓迎。カナダ人ネイティブ講師と日 本人講師が一緒に、ゲームや会 話を通して楽しく英語に触れられ る場をつくります。
	58	ご自愛ヨガ (ゴジアイヨガ) 責任者: 丸山 小百合	スポーツ	yoga (ヨガ)	区別なし	多様な団体の活動			指導者1名 ヨガ講師/看護師	中学生 小学生 高校生 大人 (70歳以下) (10人)	希望 長島自治会館 上野丘公民館	通年 月2回 ・水曜日19:00～20:00	・月会費3,000円	・メール genkiga1ban.sayuri @gmail.com ・InstagramのDM公 式ライン	未加入	心も体も大きく成長する中高生の 時期に、ヨガを通して自分の心と 体を知り、大切に時間をつくり ます。スマホや勉強で崩れやすい 姿勢を整え、体幹や柔軟性を 育てながら、呼吸を使って心を落 ち着かせることを学びます。これ からの生活の中で、自分で自分 を整える力につなげていきます。
	59	上田市G&G体操 スポーツ少年団 (ウエダシジアンダンジョータインソ ウスポーツ少年団) 責任者: 山本 悟	スポーツ	器械体操	区別なし	仲間と楽しむ			指導者2名 ジュニアスポーツ指導員 スタートコーチ	中学生 小学生 高校生	現在 市内小学校体育館	通年 月2回 ・土曜日14:00～16:00	・入団金1,000円 ・会費 前期5,000円 後期5,000円	電話 090-4838-9932 (山本)	スポーツ 安全保険	できなかった事(技)ができるよう になった時の喜びや達成感をたく さん体験することにより「できない からやる」の気持ちを持ち、何事 にも挑戦する強い心と体の成長 を目的に活動します。 マット・跳び箱・鉄棒・平均台を主 に練習します。 体操競技経験指導者が、各種目 基礎からしっかりと指導します。