



子育て支援センター通信

子育て情報 No.7 令和8年10月1日発行

上田市子育て支援センター
●中央 26-3096
●神科 21-1222
●泉田 23-3320
●中丸子 42-2678
●真田 73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうだ 上田市子育て・子育て支援課 中央子育て支援センター



マタニティ&ベビーday ～ようこそ！子育て支援センターへ～

予約不要



- *日時：10月17日（土）13：00～15：45
予約はいりません/時間内の入退室は自由です
- *場所：中央子育て支援センター にじいろひろば
- *対象：上田市に在住の方
初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
第一子が0歳の親子
- *内容：ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、交流
ねんねアート・マタニティフォト撮影など
- *問合せ：中央子育て支援センター Tel 0268-26-3096



要予約

わんぱくパーク ～親子でGO！秋の公園を冒険しよう～



- *日時：10月19日（月） 10:15～11:45
(受付：10:00～10:15)
- *場所：山王山公園（上田市古安曾3507-1）
雨天時：塩田公民館（上田市中野20）
- *対象：就園前のお子さんとその家族
- *定員：定員15組
- *持ち物：水筒、帽子、歩きやすい靴、着替え（必要な方）
雨天時は親子ともに上履き
- *予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込みください。
☐メールアドレス
challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

申込みフォーム



ノーバディーズ・パーフェクト(NP)プログラム ～完璧な親はいない～

要予約

「誰も完璧な親ではない、子どもでもない。周りの人に助けられ
学びながら親になる」という親応援プログラムです。

参加者同士でテーマを決めて話し、学び、支え合う参加型講座で
す。子育てをする仲間と話しながら、自分に合った子育ての方法を
探してみましょう。

- *日時：11月6日、13日、20日、27日、12月4日、11日
いずれも金曜日 10：00～12：00
- *場所：ひとまちげんき・健康プラザ2階
- *対象：上田市にお住いの0～3歳の子どもを育てているお母さん
(35歳以上で第一子を出産した方)
- *定員：10組程度
託児あり 託児対象は6か月から4歳（年少児）
- *申込み締切日：10月23日（金）
- *問合せ、申込み先：中央子育て支援センター Tel 0268-26-3096



【中央子育て支援センター】

10月の休止日 10月6日（火）・10月22日（木）

- ※ 10月17日（土）の開所時間は、10：00～12：00です。
13：00～15：45 マタニティ&ベビーdayを開催します。
※ 1歳以上のおさんは10時から12時の利用をお願いします。
- ※ 10月よりランチタイムを
月曜日から金曜日の11：15～13：15まで行います。（祝日を除く）
10月の水曜日は、ランチタイムはお休みになります。

【泉田子育て支援センター】

- ※ 10月15日（木）は併設園運動会につき午前は閉所します。