

指定緊急避難場所及び指定避難所一覧（上田市）

河川名	河川管理	想定する雨量
千曲川	国	千曲川流域の２日間の総雨量396mm
	県	千曲川流域（上流）に48時間で396mmの降雨を想定
神川	県	神川流域全体に24時間で総雨量694mm
浦野川	県	浦野川流域全体に24時間で713mmの降雨を想定
依田川、霊泉寺川、長沢川、矢の沢川、権兵エ川、 武石川、余里川、茂沢川、深山沢川、洞川	県	対象河川流域全体に48時間で762mmの降雨を想定
矢出沢川、黄金沢川、瀬沢川、塩川沢川、 笠石川（東御市）、成沢川（東御市）、金原川（東御市）	県	対象河川流域全体に24時間で813mmの降雨を想定
内村川	県	内村川流域全体に24時間で772mmの降雨を想定

凡例 ○使用可能 ×使用不可 △一部使用可能

令和８年１０月現在

No.	避難場所	所在地	災害種別					指定避難所 も兼ねる 施設	災害種別△の場合の避難場所
			土砂災害	洪水	地震	大規模な 火事	火山現象		
1	信州大学繊維学部	常田3-15-1	○	○	○	○	○	○	
2	上田東高等学校	常田3-5-68	○	○	○	○	○	○	
3	東小学校	材木町1-10-13	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、校庭は使用不可、体育館、校舎へ避難
4	第二中学校	大手1-1-45	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、校庭は使用不可、体育館、校舎へ避難
5	上田高等学校	大手1-4-32	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、校庭は使用不可、体育館へ避難
6	交流文化芸術センター（サントミューゼ）	天神3-15-15	○	×	○	○	○	○	
7	中央公民館	材木町1-2-3	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、屋外使用不可、建物内へ避難
8	清明小学校	大手2-4-41	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、2階以上に避難
9	北小学校	中央北3-1-52	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、2階以上に避難
10	第三中学校	中央北3-3-62	△	○	○	○	○	○	土砂災害の恐れの場合、西側一部が土砂災害警戒区域内のため、東側へ避難
11	西小学校	常磐城5-1-53	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、2階以上に避難
12	西部公民館	常磐城5-4-34	○	×	○	○	○	○	
13	上田城跡公園体育館（上田城跡公園含む）	常磐城1-1-30	○	×	△	○	○	○	地震の場合、旧耐震基準のため、体育館は使用不可、公園へ避難。洪水の場合、体育館へ避難。
14	城下小学校	諏訪形928-2	○	×	○	○	○	○	
15	第四中学校	諏訪形1200	○	×	○	○	○	○	
16	上田千曲高等学校	中之条626	○	×	○	○	○	○	
17	南小学校	中之条485	○	×	○	○	○	○	
18	塩尻小学校	上塩尻219	○	×	○	○	○	○	
19	塩尻地区公民館	上塩尻253-1	○	×	○	○	○	○	
20	上田西高等学校	下塩尻868	○	×	○	○	○	○	
21	川辺小学校	上田原367	○	○	○	○	○	○	
22	上田創造館（長池公園含む）	上田原1640	△	○	○	○	○	○	土砂災害の恐れの場合、敷地がほぼ土砂災害警戒区域内のため、2階以上に避難
23	川辺・泉田地区防災センター	福田30-4	○	○	○	○	○	○	
24	上田古戦場公園多目的グラウンド	下之条330	○	×	○	○	○		
25	神川地区公民館・神川保育園	蒼久保1212-1	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、屋外使用不可、建物内へ避難
26	神川小学校	国分1386	○	×	○	○	○	○	

No.	避難場所	所在地	災害種別					指定避難所 も兼ねる 施設	災害種別△の場合の避難場所
			土砂災害	洪水	地震	大規模な 火事	火山現象		
27	第一中学校	国分200	○	○	○	○	○	○	
28	国分寺史跡公園	国分1105	○	×	○	○	○		
29	神科小学校	住吉386-1	○	○	○	○	○	○	
30	第五中学校	上野441	○	○	○	○	○	○	
31	上野が丘公民館	住吉378-1	○	○	○	○	○	○	
32	染屋台多目的グラウンド	古里2033-1	○	○	○	○	○		
33	上田染谷丘高等学校	上田1710	○	○	○	○	○	○	
34	豊殿小学校	芳田968-1	○	○	○	○	○	○	
35	農村環境改善センター	芳田1261-2	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、屋外使用不可、建物内へ避難
36	塩田構造改善センター	富士山3349-1	○	×	○	○	○	○	
37	東塩田小学校	古安曽1113	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、2階以上に避難
38	東塩田保育園	下之郷806-3	○	×	○	○	○	○	
39	中塩田小学校	中野93	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、2階以上に避難
40	塩田中学校	中野377	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、2階以上に避難
41	長野大学	下之郷658-1	△	○	○	○	○	○	土砂災害の恐れの場合、グラウンド北側は土砂災害警戒区域内のため、使用不可、体育館へ避難
42	上田短期大学	下之郷乙.620	○	○	○	○	○	○	
43	塩田の里交流館（とっこ館）	手塚792	○	○	○	○	○	○	
44	塩田西小学校	山田476-1	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、2階以上に避難
45	相染閣（あいそめの湯）	別所温泉58	△	×	○	○	○	○	土砂災害の恐れの場合、芝生公園は土砂災害警戒区域内のため、使用不可、駐車場、建物内へ避難
46	浦里小学校	浦野237	○	×	○	○	○	○	
47	川西小学校	仁古田508	○	○	○	○	○	○	
48	第六中学校	小泉21-1	○	○	○	○	○	○	
49	川西公民館	小泉863-1	○	○	○	○	○	○	
50	室賀基幹集落センター・室賀健康増進センター	上室賀1432-1	×	○	△	○	○	○	地震の場合、基幹集落センターは使用不可、健康増進センターへ避難
51	下室賀コミュニティセンター	下室賀1877-1	△	○	○	○	○	○	土砂災害の恐れの場合、駐車場の南西部が土砂災害警戒区域内のため、建物内へ避難
52	旧西内小学校	平井1704	△	△	○	○	○	○	洪水の場合、建物2階以上へ避難 土砂災害の恐れの場合、北側が土砂災害警戒区域内のため、体育館、校庭（南側）へ避難
53	鹿教湯温泉交流センター	鹿教湯温泉1434-2	×	○	○	○	○	○	
54	東内グラウンド（東内屋内ゲートボール場含む）	東内2498-3	○	○	○	○	○		
55	丸子中学校	上丸子1878	○	×	○	○	○	○	
56	丸子中央小学校	上丸子824	△	○	○	○	○	○	土砂災害の恐れの場合、北側が土砂災害警戒区域内のため、体育館、校舎（体育館側）、校庭へ避難
57	丸子修学館高等学校	中丸子810-2	×	○	○	○	○	○	
58	丸子ベルパーク	中丸子1821-2	○	×	○	○	○		
59	丸子総合グラウンド	御嶽堂1-1	○	×	○	○	○		

No.	避難場所	所在地	災害種別					指定避難所 も兼ねる 施設	災害種別△の場合の避難場所
			土砂災害	洪水	地震	大規模な 火事	火山現象		
60	丸子北中学校	生田3298	○	△	○	○	○	○	洪水の場合、体育館（一部）使用不可、校舎、校庭へ避難
61	丸子北小学校（丸子北部グラウンド含む）	生田3556	○	×	○	○	○	○	
62	長瀬市民センター	長瀬2476	○	×	○	○	○	○	
63	信州国際音楽村（信州国際音楽村公園含む）	生田2937-1	○	○	○	○	○	○	
64	塩川小学校	塩川1400	○	○	○	○	○	○	
65	菅平高原アリーナ	菅平高原1223-87	○	○	○	○	○	○	
66	真田中学校	真田町長6326-1	○	×	○	○	○	○	
67	真田中央公民館・真田体育館	真田町長7199-1	○	△	△	○	○	○	洪水の場合、屋外使用不可、公民館、体育館へ避難。地震の場合、旧耐震基準のため、体育館は使用不可、公民館へ避難
68	長小学校	真田町長4200-3	×	○	○	○	○	○	
69	真田運動公園グラウンド	真田町長7220-1	○	×	○	○	○		
70	傍陽小学校	真田町傍陽6035-1	△	○	○	○	○	○	土砂災害の恐れの場合、西側が土砂災害警戒区域内のため、体育館、校庭は使用不可、校舎へ避難
71	本原小学校	真田町本原2175-1	○	○	○	○	○	○	
72	武石小学校	上武石20	○	○	○	○	○	○	
73	築地原トレーニングセンター	武石上本入1710-1	○	○	○	○	○	○	
74	武石総合グラウンド	上武石476-9	○	×	○	○	○		