



令和 8 年 9 月 29 日

報道機関各位

「認知症サポーター養成講座」開催について

～「認知症とともに生きるまち・うえだ希望都市」を実現させよう～

上田市では「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、認知症の方とその家族への理解者・支援者の輪を広げる取組等を推進しています。平成 17 年から始まった「認知症サポーターキャラバン」により、上田市でも約 20,000 人の認知症サポーターを養成してきました。今後は講座内容とともに「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市宣言」や、当事者視点に立った「新しい認知症観」についても伝えていくことにより、住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らせるまちを目指し、当講座を下記のとおり開催します。

日 時：令和 8 年 11 月 5 日（木） 午後 1 時 3 0 分から 3 時 3 0 分（開場 午後 1 時～）

会 場：真田中央公民館 大ホール

講 師：社会福祉法人 ジェイエー長野会 小規模多機能型居宅介護 上野の家^{うち}

事業所長 なかむら たつや
中村 竜也 氏

（認知症ケア専門士・介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員）

対 象：上田市在住・在勤者（過去に受講した方も申込可）

定 員：先着 80 名 参加費：無料

申込み：電話で下記へ

上田市は「SDGs 未来都市」です。



上田市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

上田市 福祉部高齢者介護課

課長：西澤

係長：富沢・片山（担当：小林・召田）

電話：上田地域 0268-23-5140（直通）

真田地域 0268-72-4700（直通）

～「認知症とともに生きるまち・うえだ 希望都市」を実現させよう～

認知症サポーター 養成講座

真田地域で
開催します



認知症を正しく理解し「認知症になってからも住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らし続けるためのヒント」を学ぶための講座です

開催日時

令和8年

11/5(木)

13:30～15:30

※開場 13:00～

参加費無料

会場

真田中央公民館 大ホール（上田市真田町長 7199-1）

講師

社会福祉法人 ジェイエー長野会 小規模多機能型居宅介護 上野の家

事業所長 中村 竜也（なかむら たつや）氏

（認知症ケア専門士・介護福祉士・社会福祉士・介護支援専門員）

定員

80名

対象

上田市在住・在勤の方（過去に受講した方も申込可）

内容

認知症の症状、対応の仕方、認知症予防、当事者の声
家族の気持ち、認知症サポーターとは 他

持ち物

筆記用具、飲み物（水分補給用）

申込み

下記へ電話にて連絡



◆ 講師の経験に基づく具体的な対応方法や「新しい認知症観」についてもお伝えします。

◆ 受講した方には「サポーター証」をお渡しします。



真田中央公民館



申込み・問合せ

● 上田市役所 高齢者介護課

☎0268-23-5140（直通）

● 真田高齢者支援担当（真田地域自治センター内）

☎0268-72-4700（直通）