

スポーツレクリエーション祭2026『冬の部』

上田の魅力探してGO!

～千曲川のせせらぎ映る笑顔の上田今昔ロゲイニング～

11月21日(土)
9:00～12:30

参加費無料

集合場所:アリオ上田
屋外イベント広場横

※小雨決行(荒天中止)
中止の場合は、上田市HPにて
お知らせいたします。

上田の魅力を探しに
ご家族・お友達・職場の方と
ぜひご参加ください!!

参加賞 おやき



申込期間:10月19日(月)0:00～11月1日(日)23:59

※定員に達し次第、受付を終了します。

※事前申し込み

定員 **250名**

申込方法:参加ご希望の方は二次元コードを読み取り、申込受付フォームから申し込みください。

参加申し込みは、1人でもグループ(1チーム2～5人)でも申し込みができます。
1人で申し込みの場合は、主催者側でチームの割り振りを行います。

注意事項:

※中学生以下の方が申し込みする場合は、1チームに必ず保護者1名以上の同伴をお願いします。
※二次元コードでの読み込みが出来ない場合は、上田市役所ホームページより
“スポーツレクリエーション祭2026”と検索し、申込受付フォームから申し込みください。

申し込み二次元
コード



《上田地域広域連合ふるさと基金運用益活用事業》

主催:スポーツレクリエーション祭2026実行委員会
上田地域広域連合

共催:上小スポーツ推進委員協議会

東信教育事務所、上田市、東御市

青木村教育委員会、長和町教育委員会

協力:アリオ上田、おやき工房ローマンの会

【 お問合せ 】

スポーツレクリエーション祭2026冬の部担当

上田市 文化スポーツ観光部 スポーツ推進課

TEL 0268-23-5196

当日問い合わせ先 090-3893-5109



スポーツレクリエーション祭2026 冬の部



『上田の魅力探してGO!』

～千曲川のせせらぎ映る笑顔の上田今昔ロゲイニング～

日 時 令和 8年11月21日(土) 9:00～12:30

会 場 アリオ上田、上田駅周辺

集合場所 アリオ上田屋外イベント広場横

駐 車 場 アリオ上田立体駐車場 屋上階

持 ち 物 カメラ(スマートフォン等でも可) 筆記用具 飲み物 おやつ(必要な方) 雨具

そ の 他

- ・交通ルールを守り、気をつけて行動してください。
- ・イベント中は、グループごとで行動してください。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
- ・小雨決行 ただし、悪天候の場合は中止することがあります。
中止の場合は、上田市HPにてお知らせいたします。



《スケジュール》

8:30～ 受付開始
9:00～ 開会式
9:10～ ルール説明 ・ 作戦会議
9:30～ 出発

12:00 ゴール ・ 帰還チェック
得点集計 ・ 報告
参加賞プレゼント
イベント終了



ロゲイニングとは。。。

コンパスと地図を持ち指定されたチェックポイントを回り、いかに多く得点を獲得するかを競います。チームワーク・持久力・戦略・読図力を特徴とする。オーストラリア発祥の野外で楽しむ長距離ナビゲーションスポーツです。

日本では、2002年に菅平高原で開催されたのが最初です。

参加者は、制限時間内に出来るだけ高得点になるようにチェックポイントを回ることを目指します。一般的に、難易度の高いチェックポイントは高得点になっています。フィニッシュ制限時刻に遅刻すると減点になります。

※今回は、スポーツレクリエーション祭2026 特別ルールで行います。