

相 談 名	実 施 日	時 間	場 所	申 込	連 絡 先
消費生活相談／市民相談	毎週月～金曜日	9:00～12:00 13:00～16:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	上田市消費生活センター ☎75・2535
法律相談(1人年1回、20分)	13日(金)・27日(金)	13:00～16:00		事前に電話で	
行政相談	10日(火)	13:00～15:00		不 要	市民課 ☎71・8051
土地境界・不動産鑑定・建築相談／ 登記法律相談	12日(木)	13:00～16:00			
マンション管理士による なんでも相談	25日(水)				事前に電話で
行政相談／登記・法律相談	18日(水)	9:00～12:00	丸子地域自治センター	事前に電話で	丸子市民サービス課 ☎42・1054
人権擁護委員による 人権悩みごと相談	毎週月～金曜日	8:30～17:15	—	不 要	みんなの人権110番 ☎0570・003・110
	毎週月・水曜日	9:00～16:00	長野地方務局上田支局		長野地方務局上田支局 ☎23・2001
女性弁護士による法律相談	12日(木)・26日(木)	10:00～12:00	市民プラザ・ゆう	事前に電話で	市民プラザ・ゆう ☎27・2988 (人権共生課)
女性相談員による なんでも相談	毎週火曜日	11:00～18:00			2日前までに電話で
	毎週木曜日	10:00～17:00			
	14日(土)・28日(土)				
認知機能検査	毎週水曜日	9:30～12:00	市役所(本庁舎)	事前に電話で	高齢者介護課 ☎23・5140
認知症相談(若年性認知症含む)	毎週月～金曜日	8:30～17:15			
ひきこもり相談・こころの相談	相談のうえ決定		ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	事前に電話で	健康推進課 ☎23・8244
青少年電話相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	—	—	少年育成センター ☎22・8080 (生涯学習・文化財課)
ひとり親相談・家庭児童相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	ひとまちげんき・ 健康プラザうえだ	不 要	子育て・子育て支援課 ☎23・2000
児童生徒の教育相談				事前に電話で	教育相談所 ☎27・0241
発達に関する相談(0～18歳)		8:30～17:15			発達相談センター ☎24・7801
わが子の就職等相談	毎週月曜日	10:00～17:00	若者サポート ステーション・シナノ	事前に電話で	若者サポートステーション・ シナノ ☎75・2383 (地域雇用推進課)
若者のための仕事相談	毎週月・木曜日				
就職・労働相談	毎週木・金曜日	9:00～17:00	勤労者福祉センター	事前に電話で	就労サポートセンター ☎26・6023 (地域雇用推進課)
生活・就労相談	毎週月～金曜日	9:00～17:00	ふれあい福祉センター	不 要	まいさぼ上田 (生活就労支援センター) ☎71・5552 (福祉課)
外国籍市民のための総合相談	毎週月～金曜日	9:00～16:30	市役所(本庁舎) 1 階	不 要	人権共生課 ☎75・2245
中小企業・小規模事業者の経営相談	17日(火)	9:00～17:00	上田合同庁舎	1週間前までに ホームページ または電話で	長野県よろず支援拠点 ☎026・227・5875 (商工課)
	11日(水)	10:00～16:00	市役所(本庁舎)		

※相談内容によっては、時間や申込などに条件がある場合がありますので、連絡先にお問い合わせください。



消費生活センターだより

光回線サービスの電話勧誘トラブルにご注意を！

光回線サービスなどのインターネット環境は、日々の生活で欠かせないものになっていますが、消費生活センターには光回線サービス(光電話を含む)のトラブルに関する相談が多く寄せられており、特に電話勧誘の相談が増加傾向にあります。「契約中の事業者の手続きだと思ったら、別の事業者との契約になっていた」「契約中の事業者のサービスが使えなくなるので乗り換えが必要と言われて契約したが、そのような事実はなかった」「安くなると思って光回線を契約したら、覚えのないオプションが付いていて高くなった」などの相談が寄せられています。



消費者へのアドバイス

- 契約先事業者からの電話だと誤認してしまうケースが見られます。電話がかかってきた際は、必ず事業者名とサービス名を確認しましょう。
- 事業者は、契約前に消費者あてに説明書面を送り、その書面に基いて説明する必要があります。電話のみで契約せず、説明書面で内容をよく確認した上で契約しましょう。
- 光回線サービスの契約は、契約書面が届いた日を初日として8日目までの間に契約解除を行う旨の書面を出すことで契約解除が可能です。また、電気通信サービス以外のオプションを電話勧誘で契約した場合、特定商取引法の「クーリング・オフ」の対象となる場合があります。

不安に思ったり、トラブルになった場合には、一人で悩まず、上田市消費生活センター(☎75・2535)や消費者ホットライン(☎188)にご相談ください。

サントミュージーゼ ニュース

☎ 交流文化芸術センター ☎ 27・2000 / 市立美術館 ☎ 27・2300

劇場・ホール

演奏とお話で綴る ラヴェル・ザ・シリーズ(第2回)

ピアノ: 酒井有彩

近代フランスを代表する作曲家・ラヴェルのピアノ作品について、演奏とお話で綴る90分×全2回のシリーズ

日時 11月6日(金) 19:00(開場 18:30)

場所 小ホール

プログラム 水の戯れ、夜のガスパール ほか

料金(全席指定) 一般 1,500円(U-25 500円)

プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口)で発売中



©Yoshinori Kurosawa

内藤裕敬さんとプロジェクトVol.2 『日本の劇』戯曲賞2022 最優秀賞受賞作品『他人』

竹田モモコの戯曲を内藤裕敬が演出し、実力派キャストが出演。言葉のやり取りを通して、人間関係の繊細な揺れを描き出す。

作: 竹田モモコ 演出: 内藤裕敬

出演: 原日出子 畑中咲菜 平松美紅

日時 11月14日(土)・15日(日)

両日 14:00(開場 13:30)

場所 大スタジオ

料金(全席自由) 一般 3,500円(U-25 2,000円)

プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口)で発売中



原日出子

他人

群馬交響楽団 上田定期演奏会 -2026秋-

指揮: 米田寛士 ピアノ: 阪田知樹*

日時 11月22日(日) 15:00(開場 14:15)

場所 大ホール

プログラム

阪田知樹: 管弦楽のための二つのエレジー
ベートーヴェン: ピアノ協奏曲 第5番「皇帝」*

R. シュトラウス: 交響詩《ドン・ファン》

R. シュトラウス: 楽劇《ばらの騎士》組曲

料金 S席 4,500円(U-25 2,000円)

(全席指定) A席 3,500円(U-25 1,500円)

プレイガイド

サントミュージーゼ(Web・窓口)、チケットぴあで発売中



指揮: 米田寛士
©ハービー・山口



ピアノ: 阪田知樹
©Ayustet

2台ピアノで深める協奏曲の世界 PIANO DUO『TAKAKO × (クロス) MISAKO』

ピアノ: 高橋多佳子、三原未紗子

傑作の宝庫といえるショパン、ブラームスのピアノ作品から、2台ピアノによるコンチェルトまで、圧倒的なピアノイズムでサントミュージーゼを音楽で満たします。

日時

第1回 12月19日(土)

第2回 令和9年1月23日(土)

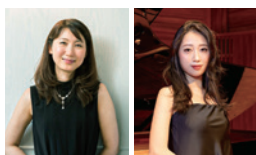
両日 14:00(開場 13:30)

場所 小ホール

料金 1回券 一般 2,500円(U-25 1,000円)

(全席指定) 2回セット券 一般 4,500円

プレイガイド サントミュージーゼ(Web・窓口)で発売中



高橋多佳子
©Shinichiro Saigo



三原未紗子
©Junichiro Matsuo

笹沼樹(チェロ)&松本和将(ピアノ) デュオ・リサイタル

日時 12月6日(日)

14:00(開場 13:30)

場所 小ホール

プログラム

ブラームス: チェロ・ソナタ 1番 ほか

料金(全席指定)

一般 2,500円(U-25 1,000円)

プレイガイド

サントミュージーゼ(Web・窓口)で発売中



チェロ: 笹沼樹
©no-te.com / cucui



ピアノ: 松本和将

『Endless SHOCK Memories -CONTINUE-』(製作: 東宝)

構成・演出・主演: 堂本光一

日時 12月26日(土) 18:00~(開場 17:30)

12月27日(日) ①13:00~(開場 12:30)

②18:00~(開場 17:30)

12月28日(月) 13:00~(開場 12:30)

場所 大ホール 料金(全席指定) 14,700円

プレイガイド

長野県民先行: 10月25日(日) 10:00~11月1日(日)

※今回特別に長野県民対象の先行抽選販売を実施します。
二次元コードからお申込みください。

一般販売: 11月11日(水) 10:00~サントミュージーゼほかで発売

※サントミュージーゼでは11月11日(水)~15日(日)はWebのみで販売。

残席がある場合は、11月16日(月) 9:00~窓口でも販売

主催 NBS長野放送 / 道新文化事業社 / 東宝

問い合わせ 道新プレイガイド ☎0570・00・3871
(10:00~19:00 火曜日定休)



先行抽選用
二次元コード

美術館

和紙がおりなす日本の美 HAIBARA Art & Design

— 暁斎・夢二・巴水ら 絵師たちと作り上げた世界 —

■関連イベント

「ギャラリートーク」

事前申込不要。本展を少し深く、より楽しみたい方におすすめです。

日時 11月7日(土)

13:30~(40分程度)

場所 2階展示室

参加要件 本展の当日観覧券が必要です。



■展覧会開催中

期間 12月6日(日)まで

休館 火曜日・11月4日(水)

※11月3日(火)は祝日のため開館

場所 2階展示室

料金

(当日券) 一般1,200円、高校・大学生600円、小・中学生400円

※高校・大学生は学生証をご提示ください。

※障害者手帳をお持ちの方は半額、その介助者1名は無料

※同チケットでコレクション展Ⅱ・山本鼎コレクション展示も観覧可

プレイガイド 上田市立美術館ミュージアムショップ



ホームページ

