

第3回

姉妹都市 友好都市提携20周年 特別連載

絆をつなぐ 姉妹都市・友好都市めぐり

神奈川県鎌倉市



神奈川県の南東部に位置する鎌倉市は、三方を緑豊かな山に囲まれ、南は相模湾に開かれた自然環境に恵まれたまちです。源頼朝が武家政権を開いた地として、鶴岡八幡宮や鎌倉大仏で知られる高德院など、数多くの社寺や史跡が今も往時の面影を伝えています。四季折々の花や江ノ島電鉄から望む海の景色も魅力で、年間を通じて多くの観光客が訪れます。上田市からは、鉄道を利用して約3時間、車では約4時間で結ばれています。鎌倉街道で結ばれ頻繁な交流があったことを縁に、昭和54年、旧上田市と姉妹都市となりました。



PRポイント 日本遺産「いざ、鎌倉」～歴史と文化が描くモザイク画のまちへ～

平成28年、地域の歴史的魅力や特色を通じて文化・伝統を語る、鎌倉市のストーリー『「いざ、鎌倉」～歴史と文化が描くモザイク画のまちへ～』が日本遺産に認定されました。源頼朝が幕府を開いた地には、鶴岡八幡宮などの神社仏閣や山の切通しが残し、この地に生きた武士たちの歴史と哀愁が今も漂います。そこへ近代の別荘建築や鎌倉文士の芸術文化が重なり、まるでモザイク画のようなまちとなりました。歴史と自然が織りなす古都鎌倉。「いざ、鎌倉」へ出かけてみませんか。



◀PRポイントダイジェスト映像



東京都練馬区



東京都の北西部に位置する練馬区は、昭和22年8月1日に誕生した23区で一番新しい区です。当時11万人だった人口は今や約75万人、23区で2番目に多い大都市へと成長しました。西武線や都営大江戸線などが通り池袋・新宿・渋谷・横浜へのアクセスも便利な一方、公園・児童遊園数と農地面積は23区中1位を誇り、緑豊かな魅力にあふれています。上田市からは、鉄道を利用して約2時間、車では約3時間で結ばれています。昭和55年、旧武石村に区立の少年自然の家が開設されたことによる交流を縁に、平成6年11月、旧武石村と友好都市となりました。

PRスポット 信州上田物産館「UEDA Nerima BASE」

信州上田物産館「UEDA Nerima BASE」は、西武池袋線「江古田駅」南口1階にある、上田の旬の果物や野菜、地元の加工品など信州上田の“うまいもの”が揃うアンテナショップです。上田市、上田商工会議所を含む市内商工団体、民間事業者などが一体となって連携し、首都圏における上田の魅力発信と交流の場となることを目的としています。お近くに行かれる際はぜひお立ち寄りいただき、“上田ファン”のスタッフと話をしてみてください。新たな上田の魅力を発見できるかもしれません。

PRスポットホームページ▶



UEDA Nerima BASE店内

市の人口(令和8年9月1日現在)

人口: 149,743人 男: 73,593人 女: 76,150人 世帯数: 71,158世帯



編集・発行 上田市

〒386-8601長野県上田市大手1-11-16

☎0268・22・4100 ☎0268・25・4100 ✉koho@city.ueda.nagano.jp

令和8(2026)年10月号(毎月16日発行)

広報うだ配信中!



スマートフォンやパソコンなどで
広報うだをご覧ください。



広報うだバックナンバーは、市ホームページでご覧いただけます。