みんなご近所だに、一緒にやらずぅ！ Vol.30

彩りの杜～地域をつむぐ～

10.16.2026 **10月**

本紙は、丸子地域教育事務所から、地域の公民館の活動や青少年の事業など、地域で行われている様々な活動にスポットを当てて発信しています♪

今回は、今年度上半期に実施した事業の開催報告と下半期に開催するイベントのご案内です。各イベントの詳細については、決まり次第HPやチラシなどでお知らせします。

第31回 信州爆水RUN in 依田川を開催しました！

8月9日(日)、丸子地域を舞台に恒例の「第31回信州爆水RUN in 依田川」が開催されました。前日の雨により開催が心配されましたが、当日は無事に晴れ間も広がり、県内外から集まったなんと853人もの参加者が、内村川や依田川の清流を豪快に駆け抜けました！

水しぶきを上げて笑い合い、ゴールを目指す参加者たちの姿に、橋の上から温かい声援が送られました。

無事に大会を終えることができた喜びと、大会の運営をしてくださった実行委員会の皆様、温かく見守ってくださった地域の方々に感謝申し上げます。







令和9年 二十歳を祝う式実行委員を募集中です！

二十歳を祝う式を自分たちの手で作ってみませんか？✨



○開催日時：令和9年1月10日(日)　午前11時から

○会場：ASPINA文化ホール　(上田市丸子文化会館 大ホール)

○対象：**平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれ**で、
事前の実行委員会および当日の運営に協力できる方
通学区域が丸子中学校・丸子北中学校の方

○申込：住所・氏名・連絡先・出身校を電話、メールまたは丸子公民館のインスタグラムのDMから丸子公民館まで！



人権イベントのご案内～人権文化を地域の皆様に～

❶ 第41回 みんなの人権セミナー

入場料無料！

○第2講座　11月5日(木)

「ジブリで考える人権のはなし」

～部落差別ってなに？～

坂田　良久氏(人権エデュ.COM 代表)

会場：ASPINA文化ホール（上田市丸子文化会館）小ホール

時間：午後6時30分から午後8時まで

昨年度講師　宮川 綾 氏

「部落を名乗ること、つながること」



❷ 第54回 ふれあい・人権の集い 2026

入場料無料！

日時：12月5日(土) 午後2時から午後4時まで (午後1時30分開場)

場所：ASPINA文化ホール (上田市丸子文化会館)

(1) 第1部

○人権啓発作文発表会
丸子・武石地域小学生・中学生による
人権作文発表

(2) 第2部　講演会

「今の私がポジティブでいられる理由」
川村 エミ子氏(お笑いコンビ たんぽぽ)



当日、ロビーに丸子・武石地域から応募のあった人権作品(ポスター・標語)を展示します。

彩りの杜　令和8年10月16日号

発行　丸子地域教育事務所
〒386-0404　上田市上丸子1592番地2
0268-42-3147
marukok@city.ueda.nagano.jp

丸子地域教育事務所HPはこちらから！

丸子公民館Instagramはこちらから！
UEDASHI_MARUKO_KOMINKAN

第２回こども未来音楽祭を開催します♪ 会場：信州国際音楽村　ホールこだま

本物の音楽の楽しさと感動、未来への希望を届ける「こども未来音楽祭」が今年度も開催されます！11月21日(土)は、地域の子どもたちとの合唱との共演もございます。

❶ 11月20日(金) みんなのわくわく音楽体験 in ホールこだま

時　間：午前10時10分から午前11時40分まで
出　演：彌勒 忠史さん(カウンターテナー)・金子 三勇士さん(ピアニスト)
内　容：丸子地域の小学6年生を会場へ招待！
　　※一般公開なし



❷ 11月21日(土) 家族でお出かけ！みんなの音楽会

昨年の様子



時　間：午後2時から
出　演：彌勒忠史さん(カウンターテナー)・金子三勇士さん
　　(ピアニスト)・こども未来音楽祭合唱団(公募)
入場料：一般3,000円/小中学生 500円 **※未就学児入場不可**
　　一般(上田市民割) 1,000円
　　※音楽村の窓口販売のみ (住所がわかるものをご持参ください)
内　容：
(1) 第1部 夢のジョイントコンサート~合唱の原点・ユニゾンから始まる祈りの歌~
(2) 第2部 彌勒忠史・金子三勇士デュオリサイタル

親子で遊ぼう グーチョキパ

❶ お散歩・落ち葉拾い・工作・読み聞かせ

月日：11月4日(水)
申込開始日：10月5日(月)
場所：信州国際音楽村 研修センター

❷ クリスマスコンサート

月日：12月9日(水)
申込開始日：11月9日(月)
場所：信州国際音楽村
　　研修センター



〇定員：10組程度(**要事前申込・先着順**)
〇参加費：各回100円~500円程度
〇時間：午前10時から午前11時30分まで
〇対象：上田市にお住まいの未就園児とその保護者
★お申込みは各回チラシQRコードから！

抱っこ de ライブ 開催♪

❶ 11月18日(水)



「音喜楽ボーイズ」
ヴァイオリン：近藤聡さん
チェロ：嘉納雅彦さん

❷ 12月17日(木)

ヴァイオリン：田中美恵子さん
ドラムス：山田和美さん
ピアノ：高久史子さん



場　所：信州国際音楽村　ホールこだま
時　間：午前10時30分から午前11時30分頃まで
参加費：１家族100円
対　象：上田市在住の妊婦さん、乳幼児とその保護者

申込不要!

丸子公民館の利用者団体に入ってみませんか？

丸子公民館では、現在29の多彩な団体が登録し、日々の活動をいきいきと展開しています！

館内では、フラダンスやヨガなど体を動かすものをはじめ、音楽、創作、芸能、俳句など、さまざまなジャンルのグループが活動中。「何か新しいことを始めてみたい」「共通の趣味を持つ仲間と出会いたい」そんな思いを持っている方、一歩を踏み出してみませんか？

「初心者だから少し不安…」という方も大歓迎です。見学や体験ができる団体も多数ありますので、興味のある活動を見つけたら、まずはお気軽に丸子公民館までお問い合わせください♪

（丸子公民館　TEL☎：0268-42-3147　FAX：0268-42-0303　E-mail📧：marukok@city.ueda.nagano.jp）

団体名	内容	主な活動日
すまいるクラブ	フラダンス	第2,4金 午前
プア チューバ ローゼ		毎週金 午前
レア フラ マーラマ		第1,3土 午後~夜
フォークダンスまりこLovely	フォークダンス	毎週火 午後
リフレッシュ ヨガ	ヨガ	第1,3金 午前
丸子北コーラス	歌唱	不定期(主に火、土)夜
丸子混声合唱団		毎週木 夜間,土日 午前
信州国際音楽村ハーモニカメイツ	ハーモニカ	第2,4日 午後
ラベンダーハーモニー		第2火・第4日 午前
アンサンブル・コンソナンス	ヴァイオリン等	第2土・第4日 夜
ウクレレアンサンブル・ホアロハ	ウクレレ	不定期(午後)
文化箏丸子	箏	第1,3木・土 午前
Kアートクラブ	絵画	第1・3木 午後
コットン遊々	パッチワーク	第2,4火 午前
すずらんの会	フラワーアレンジメント	第2,4木 午前
ペコニア	粘土	第2,4月 午後
詩吟・岳風クラブ	詩吟	第1,3月 午前
長野明光吟詠会		第2,4水 午前
ひまわり人形劇サークル	人形劇	第1土 午後
腹話術を楽しむ会	腹話術	第3土 午後
Pyramidion	英会話	第2,4水 午前
Springs		第2,4水 夜間
OPIE-Ueda	国際交流	第3水 夜
まるこ健康麻雀ふれ愛の会	麻雀	毎週金 朝~夕方
けんこう麻雀女子会		第2,4月 朝~夕方
丸子有権者同盟	政治	第2火 午前
丸子文化協会	文化協会	不定期
上田市連合婦人会	婦人会	不定期
セレス俳句会	俳句	不定期