令和8年10月16日　　第505号

城南公民館だより

回　覧

編集・発行／城南公民館
〒386-0034　上田市中之条 460 番地
TEL：27-7618　FAX：27-7467
有線：3-4060
e-mail：jonank@city.ueda.nagano.jp

ホームページ
QR コード

第52回城南地区文化祭 作品展

11月14日(土)午前9時～午後4時
15日(日)午前9時～正午

城南地区文化祭　作品展を城南公民館にて開催いたします。城南公民館の利用者団体、分館で活動されている21 団体の皆様から212 点ほどの作品展示があります。
入場無料です。力作が揃っておりますので、お時間の許す限りゆっくりとご覧ください。

※駐車場のご案内

お車でお越しの際は、城南公民館駐車場をご利用いただけますが、駐車台数に限りがありますので、相乗りや徒歩、自転車等でのご来場にご協力をお願いいたします。

読み聞かせは
14 日(土)
10～12 時

1 階	出品団体	作品種目
大ホール	みのり会	油絵
	城南かな書道会	書道
	シャドーボックス同好会	シャドーボックス
	築地書道クラブ	書道
	学美会	絵画
	浅葱色の会	和裁
	籐工芸サークル　銀河の集い	籐工芸
	ラベンダー	パッチワーク、編物
	墨清会	水墨画
	籐手芸「かごかご」	籐手芸
図書交流スペース	フラワーサークル　アトリウム	生花
	城南地区伝統文化いけばな親子教室	いけばな
	絵画を楽しむ会	油絵
料理実習室前	食生活改善推進協議会城南ブロック	活動発表
2 階		
学習室 2	憲法９条を守る城下地区の会	活動発表
	憲法９条を守る川辺・泉田地区の会	活動発表
学習室 3	城南毛筆同好会	書
学習室 4	城南絵画クラブ	油彩画、水彩画
学習室 5	会社帰りにプラモを作る会	プラモデル
	パステルアートピースオブマインド	パステル画
和室前廊下	紙芝居と絵本の会「にょにょにょ」	読み聞かせ

心を込めたクリスマス料理講座

日　　時：１２月１０日（木）
　　午前９時４０分～午後１時３０分
講　　師：王鷲美穂さん（ohisama 料理教室主宰）
メニュー：ロールキャベツ、パエリア、キャロットラペ
場　　所：城南公民館　１階　料理実習室
持 ち 物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん、台ふき、ハンドタオル、筆記用具、持ち帰り用のタッパー、使用したふきん等を持ち帰る袋
定　　員：２４名（先着順）
参加費　：１人1,５００円（受講料＋材料費代）
申 込 み：１０月１６日(金)午前９時～１２月４日(金)
　　電話または窓口にて受付。

古地図で上田・城南地域を散策

「昔はここに何があった？」明治 24 年の「信濃国上田全図」などをもとに、上田の城下町を中心に机上で散策しながら歴史を学びます。

日　時：**１２月２日（水）**午後１時３０分～３時
会　場：城南公民館　１階　大ホール
講　師：倉澤正幸さん（元上田市立博物館館長）
定　員：３０人（先着順）
参加費：１００円
申込み：１０月２０日（火）９時～電話・窓口にて

フラワーアレンジメント講座

クリスマスが待ち遠しくなるようなアレンジメントを作ります！フレッシュな香りも楽しみつつ、ドライになる姿もお楽しみいただけます♪



日　時：**１２月５日（土）**
　　午前９時 30 分～11 時３０分
会　場：城南公民館２階　第４学習室
講　師：鳥羽麻里さん（花作家）　　定　員：15 人（先着順）
参加費：2,600 円（材料費、受講料込み）
持ち物：花ばさみ（お持ちの方）、作品を持ち帰る用の箱 30×30
申込み：10 月 16 日（金）午前９時～11 月６日（金）正午までに
　　電話又は窓口にて
※お申込後にキャンセルをさせる場合は、花材の買取りをしていただくようになります。

からだのなかから元気に！ いきいき血管講座

日　時：１１月２６日（木）
　　午後１時３０分～２時３０分
会　場：城南公民館　２階　多目的ホール
講　師：阿部かおりさん（明治安田生命保険相互会社）
定　員：２０人（先着順）
参加費：１００円
持ち物：筆記用具
申込み：１０月１６日（金）９時～
　　電話または公民館窓口にて

血管年齢・握力
骨の健康度の
測定ができます♪

第52回城南地区文化祭　発表会

11月1日(日)午前9時50分～11時40分

城南地区文化祭　発表会を城南公民館にて開催いたします。城南公民館利用者団体、分館で活動されている皆さんによる１１団体のステージ発表があります。入場無料です。皆様のご来場をお待ちしています✨

第52回城南地区文化祭　発表会プログラム

開会式（午前９時５０分～）

	種　目	演　目	団　体　名	開始時刻
1	社交ダンス	ワルツ、タンゴ、チャチャチャ	上田スポーツダンス協会	10：00
2	コーラス	花の季節、北酒場	ふれあいハーモニー川辺	10：13
3	コカリナ演奏	四季の歌、風	コカリナやまぼうし	10：21
4	フラダンス	クウレイ　アワプヒ	アロハ　フラ　イムア	10：29
5	詩吟	瘤出来つ、江月	上田岳風会　城南教室	10：36
6	パドル体操	宿命	サンフラワー	10：44
7	ハワイアンフラ	パホホ	アロハ　フラ　イリマ	10：51
8	フラダンス	メリア	アロハ　リコ	10：58
9	パドル体操	きよしのずんどこ	星のソナタ	11：05
１０	舞踊	夢一夜	荻元君香社中	11：12
１１	ダンス	2.0、WE GO UP	上田千曲高校ダンス班	11：20

閉会式（午前１１時３０分頃）　　※プログラムは、一部順番や時間が変更する可能性もございます。

ご来場の皆様へのお願い

- ホール内は携帯電話・スマートフォンの電源をお切り頂きますようお願いいたします。
- ホール内は土足禁止です。入口でスリッパなどに履きかえてください。
- ホール内での飲食、私語はご遠慮ください。
- ホール内への出入りは、演目と演目の間にお願いいたします。
- 駐車場には限りがございますので、できるだけ徒歩または相乗り等でのご来場にご協力をお願いいたします。

令和9年度利用者団体登録申請の受付

令和９年度に城南公民館の利用者登録を希望する団体の申請を次のとおり受付します。申請書は、11 月２日（月）から城南公民館窓口に用紙します。

【受付期間】11 月９日（月）～25 日（水）

【留意事項】申請の提出をもって登録されるわけではなく、活動状況や書類審査により、社会教育関係団体として認められた場合のみ利用者団体として登録されますので御了承ください。

【登録要件】

①代表者を有し、規約や会則があり、会員の総意で団体の運営を決定していること。
②会員が５名以上で、構成員のうち、概ね８割以上が上田市民であること。
③新規で登録申請をする場合、城南公民館において１年程度の活動実績を有すること。
④自らの財源（会費等）により団体の経費を賄いうる自主的な活動であること。
⑤「城南公民館利用にあたっての注意事項」を遵守いただける団体であること。

牛乳利用料理普及講習会

日　時：11 月 20 日（金）午前 10 時～12 時
会　場：城南公民館　料理実習室
参加費：700 円　定員：10 名
講　師：食生活改善推進協議会城南ブロック
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、ふきん、タッパー
メニュー：鯖缶ときのこのミルク炊き込みご飯
セルリーのミルクスープ、かぼちゃのほったらかし煮
申込み：10 月 23 日（金）～11 月 10 日（火）
清水（090-9205-9201）まで

親子すくすく広場 11 月の予定

☺すくすく広場…概ね１歳～３歳の未就園児対象

広場予定日	活動内容	定員	申込開始日
11/10（火）	パラバルーン	15 組	11/2(月)
11/24（火）	風船あそび	15 組	11/17(火)

＊活動時間【午前 10 時～11 時 30 分】
＊事前申込制【申込開始日　午前９時～】