

No.116

武石

依田窪南部中学校第54回 紫苑祭 9/25(金)・26(土) 中学生が挑戦!地域の未来を考える学習

運営広報

3年間かけてやってきたアントレ学習、地域未来プロジェクト。
2年間培ってきたことを糧に「この地域にとって何が必要か、
地域がより良くなるように」をコンセプトに59人の
アイデアをもとに取り組んできました。

オリジナルキャラクター

依田窪南部地域のキャラクターとして
かわいいイメージで、
色々な世代の人を笑顔にしたい。



情報発信

地域のいいところを色々な人に見てもらいたい、魅力を伝えたい。
武石温泉うつくしの湯の露天風呂では空がきれいに見えるよ!

美ヶ原の夜空、星空をイメージしたゼリー

夜空のきれいなところをいろんな人に伝えたい。

チーズケーキ

素材にもこだわり、アレルギーや保健所の手続きも考えています。

黒耀石をイメージしたお菓子

見た目では味が想像できなくて食べてみたくなる。

他にも、

「マルメロのジャムを使用したクッキー」

「モルック、世代を超えた交流を目的に!」

ワクワクする取り組みが盛りだくさん

皆さん紫苑祭に出かけてみてください

アントレプレナーシップ学習とは

「こんなことができたらいいな」「地域をもっと元気にしたい!」
——中学生が自分たちのアイデアを出し合い、
地域の課題や魅力について考える学習です。
仲間と話し合ったり、地域の方の話を聞いたりしながら、
自分たちで企画を考え、実際に形にすることに挑戦します。
中学生の「やってみたい!」から、
地域の新しい未来が始まります。

子どもたちの笑顔を育む地産地消の野菜づくり 一緒に活動しませんか

学校給食を支える地域の野菜作りの会 小中学校保育園野菜供給組合「せんぜい畑の会」



平成30年、上田市功労者
表彰を受賞しました。



子どもや孫たちに安全・安心・おいしい地元の野菜を食べさせたい、そんな思いを持った有志により平成13年3月に野菜供給組合として発足しました。

会の名前の由来は、昔から武石地域の方言で、家で使う野菜を作る畑のことを「せんぜい畑」と呼んでいたことから、親しみがあるよう学校の「せんぜい畑の会」としました。

地元で育った野菜には、おいしさだけでなく、生産者の顔が見える安心感があります。また、地域で育てた野菜を地域の子どもたちが食べる「地産地消」は、食育や地域農業を守ることにもつながっています。

会員一人ひとりが心を込めて育てた野菜は、学校給食を通して子どもたちの成長を支えています。「今日の野菜、おいしかったよ。」そんな子どもたちの声が、何よりの励みです。



現在使用されている野菜は約20種類近くとなっています。通常よく使われる野菜のほかにブルーベリー、プルーン、プラム、竹の子、巨峰、パプリカ、枝豆などの地域で栽培されている食材も含まれています。

「おいしい！」を未来へつなぐために

近年、会員の高齢化などにより、活動を続けていくための仲間が不足しています。このままでは、地域の学校へ届けてきた野菜づくりを将来に引き継ぐことが難しくなるかもしれません。また、需要の多い玉ねぎなどの食材の生産者が少なく、出荷する食材が足りないこともあります。多くの生産者の方にご参加いただき、出荷できる食材の量や種類を増やしたいと考えています。

皆さんも、武石地域の子どもたちに安心・安全な食材を届ける「せんぜい畑の会」の会員になりませんか？

そして、この活動を次の世代へつないでいきましょう。

【問】産業観光課 Tel 85-2828

クマの出没にご注意ください

近年、全国各地でクマの目撃情報や人身被害が発生しています。山林や農地の近くで活動する際は、十分に注意しましょう。

クマに出会わないために

山や農地では、鈴やラジオなど音の出るものを携帯し、自分の存在を知らせましょう。

- ◆早朝や夕方はクマの活動が活発になるため、できるだけ単独での行動を避けましょう。
- ◆生ごみや収穫残さ、放置した果実など、クマを引き寄せるものは適切に処理しましょう。
- ◆見通しの悪い場所では周囲に十分注意し、草刈りなどで見通しを良くすることも有効です。

クマを見かけたら

近づかず、安全な場所へ避難してください。

- ◆速やかに市町村や警察へ連絡し、地域で情報を共有しましょう。



DANGER

熊
出
没
注
意

生産者の声

- ・堆肥を使用し、健康でおいしいものを提供しようと思っています。
- ・鳥獣害から作物を守ることに苦労しているが、これからも安心安全でおいしいものを提供しようと思っています。
- ・武石の野菜は昼夜の温度差のあるところで育つので、うまい！
- ・野菜たちは、たくさんの栄養と、たくさんの水と、たくさんの太陽の光でおいしくなります。
- ・野菜は暑すぎたり、雨が降らなかつたり、害虫に食べられると弱ってしまいます。
- ・皆さんに笑顔で食べてもらうために一生懸命作ったので、好き嫌いなく地元の野菜をいっぱい食べてください。
- ・できるだけ消毒を使わないで、元気でおいしい野菜をお届けしようと思っています。
- ・工夫しておいしい野菜を作ろうと頑張っています。
- ・野菜をたくさん使った食事は健康の源です。未来に向かって成長する皆さんの体や心の基礎となる食事をおいしく食べてほしいと願っています。
- ・武石の野菜は畑の石で美味です。土だけでは空間がなく息ができませんので、大小の畑の石でおいしくなると言われています。(作業は大変です。)

小中学校児童・生徒の声

- ・野菜によって育てる時期や育て方が違うので、とても大変だと思った。
- ・農業を使わず、こまめに草取りをしておいしい野菜を作ってくれていることが分かった。
- ・虫や病気から野菜を守ったり、獣に注意したり、たくさん大変なことがあることが分かった。
- ・野菜をおいしくするためにいろいろ工夫していることが分かった。
- ・日光や水、栄養や愛情が必要でたくさんの気遣いが必要なが分かった。
- ・生産者さんのことを知ることができて、より感謝して食べようと思った。
- ・心を込めて育てていただいているので、残さず食べようと思った。
- ・おいしい野菜を育ててくれてありがたいと思った。
- ・新鮮さ抜群、ザクツとした音がするぐらい新鮮。きゅうりもみずみずしく、玉ねぎも甘ーい。



子どもたちの『おいしい』を支えていくため、一人ひとりが地元の農産物に目を向け、地域の農業を応援していきたいものです。

ごみ減量・再資源化 7月9日開催 市民説明会がありました。

「小さなこと、できることから始めませんか」をテーマに市民説明会が開催され、一人ひとりの取組が大切であることを学びました。

総合センターでもトイレに雑がみ(資源物)回収用の袋を設置し、身近なことからごみの減量・再資源化に取り組んでいます。ご協力をお願いします。



上小猟友会武石支部会員募集

猟友会では、農林作物の被害防止のため有害鳥獣駆除を行うなどの活動を行っています。

また、活動を共にする会員も募集しております。

令和8年度狩猟免許試験等

■ 初心者狩猟免許試験講習会 R9.2.6

■ 狩猟免許試験 R9.2.13

場所 上小森林センター

【問】 上田地域振興局林務課

TEL 25-7137



第2回 自治会長会を開催しました 5月29日(金)

会議では、諸連絡のほか、各自治会の現状や課題、今後の自治会運営について意見交換を行いました。

会員数の減少や役員の担い手不足など、自治会が抱える課題について情報を共有し、これからの地域づくりや自治会活動のあり方について話し合いました。

今後も自治会相互の連携を深めながら、地域の対話を続けていきます。



自治会長会視察研修会

新草津ウェストパークとハッ場ダムを視察しました。

7月17日(金)

ウェストパークでは、最終処分場の役割や資源循環を学び、ごみの減量や分別の大切さを改めて認識しました。ハッ場ダムでは、建設の経緯や防災に果たす役割について学び、普段は入ることのできないダム堤内も見学しました。

環境保全と防災への理解を深めた研修となりました。



(新草津ウェストパーク)



(ハッ場ダム堤内)

第1回 武石地域防災会議を開催 7月25日(土) ～線状降水帯による豪雨災害を想定したシミュレーション～



今年度1回目となる武石地域防災会議が開催され、自治会や関係団体などの参加者が集まり、地域防災について話し合いました。

今回は、昨年度から取り組んでいる地域防災マップづくりの一環として、近年各地で大きな被害が発生している線状降水帯による豪雨災害を想定したグループワークを実施しました。参加者は地図を囲みながら、浸水のおそれがある場所や危険箇所、避難経路などを確認し、それぞれの地域の実情に合わせた課題や対策について意見を交わしました。

「上田市過疎地域持続的発展計画」(計画期間:令和4年度～7年度) の終了後評価に対する住民意見を募集します

令和4年度に策定した前過疎計画について、令和7年度に計画期間が終了したことから、計画の「終了後評価(素案)」に対する意見を募集しますので、ぜひご意見をお寄せください。

募集期間 9月17日(木) から10月16日(金) まで

提出方法 「意見記入用紙」(武石地域総合センター 1階 行政資料コーナーに設置)に必要事項を記入の上、地域振興課に提出

【問】地域振興課 Tel 85-2824

上田市防災訓練を 開催しました

8月29日(土)

9月1日は「防災の日」です。

上田市では、市内5会場で防災訓練が実施され、武石地域では築地原トレーニングセンターで開催しました。本会場での訓練は平成29年以来です。

当日は、161名が参加をして、外での訓練は雨天中止となりましたが、シェイクアウト訓練、開所式を皮切りに、防災用資器材使用訓練や応急救護・AED講習、避難所運営訓練などを実施しました。

訓練もさることながら、年に1回様々な関係機関が顔を合わせること、意見交換などを行うことがとても大切です。また、改めてご家庭の備蓄品を確認していただくきっかけになればと思います。

早朝から皆様大変お疲れさまでした。



何を守り、何を育てる? — 5月29日(金) みんなで話そう

美ヶ原高原のこれまでとこれから

「最後にいつ美ヶ原高原に行きましたか」

こんな問いかけから始まりました。美ヶ原高原との関わりや思い出などを、皆さんからお聞きしました。後段では、子檀嶺神社の清住様、YouTubeチャンネル「拝啓、道の駅から」を運営するスーザン様、X(旧Twitter)で発信しているすん@マヨネーズ様に発表いただき、時間や季節で変化する抜群のロケーションや、多様な動植物、魅力を活かした地域活性化についてお話をいただきました。

地域の方が思う美ヶ原高原の良さや思い出は、地域外の方も同じ思いであること、地域の皆さんの想いに触れ、「美ヶ原高原＝地域の共有財産」であることを改めて認識しました。

市では、残存する老朽化施設を解体した後、民間事業者の誘致を行いつつ、美ヶ原高原を起点とした地域づくりを検討していますが、今回の御意見や、地域の声にも寄り添いながら取り組んでいきます。



解体する老朽化施設



武石地域協議会 活動日誌

No.112

岡 地域振興課
TEL 85-2824

【令和8年度】

第3回 6月18日

〈報告事項〉

▶ 令和8年度 第1回 上田市地域協議会正副会長会について

〈協議事項〉

▶ 第1回 地域協議会協議内容の確認について

〈その他〉

▶ 令和8年度地域振興事業基金(持ち寄り基金)充当予定事業の追加について
・武石地域自治センター公有財産管理事業 ・バス停待合所改修事業

第4回 7月16日

〈報告事項〉

▶ 上田市協働のまちづくり指針の見直しについて

〈協議事項〉

▶ 第3回 地域協議会協議内容の確認について

〈その他〉

▶ 第三次武石地域全域公園化構想リーフレットの全戸配布について
7月16日付定期送達にて武石地域全戸に配布

第2回 5月21日 中止

第5回 8月20日 中止

● 地域協議会はどなたでも傍聴できますので、お気軽にお出掛けください。
開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しています。



美ヶ原高原 魅力創出プロジェクト (上田市×長野大学)

上田市と長野大学は協働で、美ヶ原高原(道の駅、美術館)の魅力創出に取り組んでいます。

この取組の中で長野大学生は、美術館の自然彫刻を味わいながら自身の性格を診断する「Mikke!!」という事業を考案し、実施しています。



日本の原風景が残る武石で、夏の楽しいひと時を

第45回となる今年は、昨年に引き続き武石地域総合センター駐車場・にぎわい広場が会場となりました。愛知県春日丘(はるひがおか)高校インターアクトクラブによるステージをはじめ、子ども・武石小4学年みこし、美ヶ原飛龍太鼓の演奏、武石キッズダンス・武石ダンスカンパニー・Dance Spiritsによるダンスパフォーマンス、大人みこし、お楽しみ抽選会、最後には恒例の納涼花火の打ち上げで武石の夏の夜空を彩りました。

友達と過ごせて楽しい

商工会や農協、住みよい武石をつくる会などの団体の皆さんによる夜店や露店の皆さんにも多数ご出店いただき、お祭りに花を添えていただき、昨年と同様に大勢の方々にお越しいただきました。今後も「武石夏祭り」が、世代や地域を超えて引き継がれ、武石地域の発展につながることを願います。

14日には、親善ソフトテニス大会、森林公園マレットゴルフ場の無料開放が行われました。

楽しい

甘い
トウモロコシ
美味しいよ

だーれだ

第45回

武石

夏祭り

8月12日水・14日金

Ueda 広報うえた 新生上田市 誕生20周年 記念号



皆さんの笑顔でお祝いしましょう！
20th 祝 新生上田市 誕生20周年
MEDIA
新生上田市は令和8年に誕生20周年を迎えます。



第45回 武石夏祭り



おみこしかついで
楽しかった



武石小学校4年生 おみこし! みんなで意見を
出し合って最高のおみこしができました。



お祭り
最高!



一等賞
やったー!



お盆親善ソフトテニス大会

8月14日(金)
9:30~14:00

曇り空から晴天へとテニス日和となった当日は、大勢の応援の中、ジュニア20名、中学生13名、高校生6名、大学生・一般18名の計57名が参加し、見ごたえのあるハイレベルな大会となりました。

▶成績

ジュニアの部

優勝 金子・増田(統) ペア
準優勝 大井・龍野 ペア
3位 増田(葵)・ティン チェンシー ペア
4位 吉池・小野沢 ペア

一般の部

優勝 佐藤・小山 ペア
準優勝 木村(駿)・小池 ペア
3位 木村(明)・成田 ペア
4位 内田・三村 ペア

上田地区更生保護女性会主催「親子で楽しくぼうさい教室」を開催

6月27日(土)

「台風が来たらどうする?」「地震が起きたらどうする?」をテーマに、子どもにも分かりやすいお話や危険発見クイズを通して、防災について楽しく学びました。

体験コーナーでは、ホットケーキミックスを使った防災食づくりや新聞紙スリッパ作り、塗り絵を通して、非常持ち出し袋について考える防災学習を実施しました。また、防災トイレや段ボールベッドなどの防災用品の展示・体験も行われ、災害時の備えを身近に感じる機会となりました。

参加者からは、「防災トイレを実際に見ることができてよかった」「防災食を体験できて参考になった」「体験しながら楽しく学ぶことができた」といった感想が寄せられ、楽しみながら防災について学び、家庭での備えの大切さを親子で考える、有意義な一日となりました。



地域のやさしさに彩られた、古民家の夏まつり 8月12日(水)

古民家を会場に、夏の風情を楽しむイベントが開催されました。

会場では、風鈴の絵付け体験を楽しんだほか、地域の皆さんから寄付していただいた浴衣や帯を使い、浴衣を着ておまつりを楽しむ企画も行われました。浴衣や帯を寄付してくださった地域の皆さん、着付けをお手伝いくださったボランティアの皆さん。そして、浴衣を着て参加してくださった皆さん。地域の方だけでなく、地域外から訪れてくださった方もあり、浴衣姿で古民家の夏を楽しむ、笑顔あふれるひとときでした。

企画してくれた人、浴衣を「譲る人」、着付けを「手伝う人」、浴衣を「着て楽しむ人」。それぞれの思いやりがつながり、一つの楽しい時間が生まれ、地域の皆さんの優しさと温かい心に支えられて実現した、心温まる夏の一日となりました。



浴衣の着付け



風鈴の絵付け体験



絵付けしました



ラムネで一息

■ 今後の武石ファンを増やし、地域を元気にしていきます！
写真と動画による発信：カメラの知識を活かし、美ヶ原高原・果栗溪谷をはじめとする美しい自然や日々の風景を撮影・発信し、武石地域の魅力を届けます。
これからも地域の一員として全力で走り続けます。古民家「たまり家」やまちなか、そして溪谷でお会いした際は、ぜひ皆さまの武石への想いをお聞かせください！

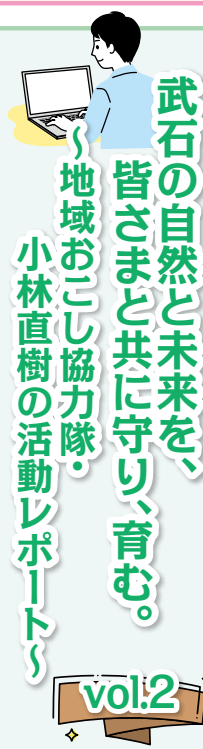


■ これからのチャレンジ：武石の魅力をもっと武石地域の皆さまへ

■ 豊かな自然を守る：果栗溪谷での環境整備活動
この夏は、武石の誇り美しい自然を守る活動にも注力しました。果栗溪谷・竜ヶ沢ダム畔で見つけたBBQの直火の跡は、山林火災のリスクや景観悪化を招く深刻な問題です。「ここで直火をやっても良いと思わせない」環境を指し、信州たけしのロマンと魅力を掘り起こし発信させる会や関係団体の皆さまと連携して、炭や焦げた石・砂の除去といった整備活動を行いました。作業を通じて参加者同士の交流を深め、改めて武石の自然を守り抜く大切さを共有することができました。

■ 地域の「宝」を磨き、次世代へつなぐ歩み
武石の魅力は次世代へつなぐため、古民家再生の拠点づくりやイベント開催、SNS・LINEを活用した情報発信など、武石の「宝」を磨き、外へ届ける活動を続けてきました。

武石地域にお住まいの皆さま、こんにちは。地域おこし協力隊の小林直樹です。今回は、これまでの歩みと、武石の豊かな自然を守り抜くための最新の取組についてご報告いたします。



武石の自然と未来を、皆さまと共に守り、育む。

vol.2



武石診療所通信

夏の疲れをリセットしましょう

～生活リズムを整えて元気に秋を迎えよう～



9月は朝晩が少しずつ過ごしやすくなり、秋の気配を感じる季節です。一方で、夏の暑さや冷房による疲れが積み重なり、体のだるい、食欲がない、眠っても疲れがとれないなどの不調が現れやすい時期でもあります。気温差が大きくなることで自律神経のバランスが乱れやすく、体調を崩す原因になります。

夏の疲れを回復するためには、十分な睡眠をとり、栄養バランスの良い食事を心がけることが大切です。例えば食事では、豚肉や魚、大豆製品などのたんぱく質は体力回復の主役となります。野菜・果物はミネラル補給となり、

だるさ対策や疲労回復になります。味噌汁は発酵食品と水分、塩分でバランスが良く、ヨーグルトは腸内環境を整え、夏バテによる不調をサポートします。冷たいものばかり飲む、食べると胃腸が弱るので、温かい汁物とたんぱく質を1食に入れると回復が早くな

ります。ぜひ、バランスの良い食事を意識してみてください。

また、日中は暑さが残る日もあるため、のどが渇く前に水分補給をし、適度な塩分補給も忘れないようにしましょう。

ウォーキングやストレッチなどの軽い運動、ぬるめのお風呂で体を温めることも心身のリフレッシュにつながります。無理をせず、生活リズムを整えながら体調管理を心がけ、食欲の秋、スポーツの秋を元気に楽しみましょう。疲れや不調が続く場合には、早めに診療所や医療機関に相談しましょう。

上田市武石診療所

看護師 野澤

【問】 武石診療所 Tel 85-3308



9月は「健康増進普及」・「食生活改善普及」月間です!

厚生労働省では毎年9月を「健康増進普及月間」および「食生活改善普及運動月間」としています。

この機会に自身の生活習慣を見直し、健康について考えてみましょう!

標語 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠
～健康寿命の延伸～



「健康寿命※をのばす」4つのテーマ

※健康寿命：人の寿命における“健康上の問題で日常生活が制御されることなく生活できる期間”を意味します。

1 運動

今より10分多くからだを動かすことで、生活習慣病の発症リスクを下げることができます。例えば、ウォーキングでいつもより1000歩多く歩くことでプラス10分の運動になります。また、移動時に階段の使用を心がけることやテレビを見ながら筋トレ、ストレッチを行うことなども効果的です。少しずつできることから始めてみましょう。

2 食事

バランスの良い食事を心がけましょう。特に、1日350g以上の野菜の摂取が目標とされています。普段の食事に一皿分の野菜を取り入れてみましょう。

3 禁煙

たばこの煙には約250種類の有害物質が含まれています。有害物質はたばこを吸う人だけではなく、周囲のたばこを吸わない人にも健康被害を及ぼします。ご自身だけでなく、周りの方のためにも禁煙を始めましょう。

4 睡眠

睡眠不足は、疲労感をもたらす、情緒を不安定にし、適切な判断力を鈍らせるなど、生活の質に大きく影響します。また、こころの病気の一症状としてあらわれることが多いことにも注意が必要です。睡眠障害は高血圧や糖尿病の悪化要因としても注目されています。

健康で元気に生活をするためには、まずはからだの状態を知ることが必要です。生活習慣病の多くは、症状が進行するまで自覚症状がありません。病気の予防、早期発見につなげるために定期的に健(検)診を受診しましょう。

【問】 武石健康センター Tel 85-2067

第32回 分館親善 マレットゴルフ大会 6月7日㊦

武石森林公園マレットゴルフ場で開催され、18チーム67名の方が参加しました。

たくさんの笑顔とナイスショットに包まれ、参加者の皆さんは和やかな雰囲気の中でプレーを楽しみました。

▶大会結果(敬称略)

◆男子の部

優勝 長尾 久幸 (七ヶ)
準優勝 宮下 善博 (数合)
第3位 内河 豊 (上本入東部)

◆女子の部

優勝 西田 章子 (沖)
準優勝 小松 みえ子 (七ヶ)
第3位 滝沢 雪枝 (小沢根)



令和8年度 武石地域人権講演会 6月20日㊦

元日本テレビアナウンサーの町亞聖さんを講師にお迎えし、「ヤングケアラーに光を ～十八歳からの十年介護～」と題して、講演会を開催しました。

町さんは18歳からお母様の介護を担うとともに、弟さんや妹さんの世話など、家族を支える様々な役割を一手に引き受けてこられました。

ご自身の経験をもとに、ヤングケアラーを取り巻く現状や、支援・声かけの大切さについて、分かりやすくお話しいただきました。



町さんの親しみやすいお人柄と温かい語り口に、会場は終始和やかな雰囲気に包まれ、参加者の皆さんも熱心に耳を傾けていました。

稲荷花壇の花の 5月24日㊦ 苗植え

武石地域の皆さん、武石育成会のお子さんたちの力を借りて、総勢25名で稲荷の信号にある花壇の苗植え作業をしました。

子どもたちは丁寧に植えながら、「もっと植えたい～!」と楽しそうでした。春から夏にかけて、きれいな花が咲きました。



第31回 ともしびの里 ソフトバレーフェスティバル 6月14日㊦

武石体育館で開催され、県内外から21チーム97名が参加し、粘り強い戦いを繰り広げました。

▶大会結果

◆フリーの部

優勝 はびねす (佐久市)
準優勝 ぴあ〜ずMJR (長野市)
第3位 otto (東御市)

◆T240の部

優勝 マッシュ・アタック (長野市)
準優勝 ゼロクラウド (長野市)
第3位 他力本願 (松本市)



武石公民館だより

No.114



武石公民館公式Instagram
公民館講座等の案内やイベント、当日の様子などを掲載します。
ぜひご覧ください。

TEL 85-203030
武石公民館

第1回 レッツちゃれん児 7月11日(土) 「いろいろなおかずを作って・ つめて・オリジナルお弁当作り」

2歳から小学4年生まで、親子3組、10名がおにぎり2品、夏野菜を使った子ども大好きおかず5品を作りました。

自分でお弁当箱に詰めて、オリジナル弁当を完成させ大満足でした。



魚のつかみ取りと 炭火焼

8月1日(土)

武石河川公園で、夏休み恒例の「魚のつかみ取りと炭火焼」を開催しました。

武石小学校と西部・塩尻地域の親子総勢108人が参加し、すばしっこく逃げる魚に苦戦しながらも、一生懸命つかまえました。

つかまえた魚は自分たちでさばいて、串に刺し、炭火でじっくり焼いて、おいしそうに食べていました。



「アロマキャンドル作り教室」 を楽しみました 7月4日(土)

人気の「アロマキャンドル作り教室」にグループや親子連れなど20人が参加し、アロマサシェとアロマキャンドル作りを楽しみました。蝋には、大豆を成分とした環境にやさしいソイワックスを使用。好みのアロマで香りづけをした蝋に、ドライフラワーや押し花をふんだんに使い、世界で1つしかない自分好みの作品に仕上げました。参加者は作品を見せ合ったり、飾る場所を相談したりと、会話も楽しんでいました。



第2回 レッツちゃれん児 「プログラミング入門 かわくだりゲーム」 7月27日(月)

武石地域総合センターコミュニティホールにて、上田市市民ICT推進センター事業所長の斎藤 史郎さんをお招きし、プログラミング教室を開催しました。

教育用マイコン「IchigoJam」「IchigoDake」を使い、自分でプログラムを入力して、「かわくだりゲーム」づくりに挑戦するという内容で、23名の子どもたちが参加しました。

慣れないプログラム入力に苦戦しながらも、ゲームが動いたときには「できた!」と嬉しそうな声があちこちで聞かれました。



武石地域交流「秋色フェス」開催予告

～歩いて出会う秋のおさんぽギャラリー～

11月8日(日) 9:30～

木工・和紙・布・染め物・
木のオイル抽出などの
ワークショップ

上小獵友会
武石支部による
ジビエ鍋のふるまい

スポーツ祭り
(靴飛ばし)&
レッツちゃれんじ

文化祭・防災・
おねり行列・武石八景などの
展示コーナー

消防
ふれあい広場

はだしの歩道
体験

おさんぽ
ギャラリー

美味しい
食べ物販売

地域ならではの魅力を体験できる企画が盛りだくさん。
子どもから大人までたくさん楽しめます。「こんな素敵な人や技術が地域にあったんだ！」
そんな新しい発見と出会いが待っています。
見て・学んで・味わって・体験して、地域の魅力を再発見しませんか。
ご家族やご近所をお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。
※開催時間・会場など、詳細は改めてチラシでお知らせします。



クリスマスキャンドルづくり教室

世界に一つだけのオリジナルキャンドルを作ってみませんか。どなたでも楽しく参加できます。
皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 12月12日(出) 13:00～16:00

場所 武石ともしび博物館

内容 サンタローソクづくり・クリスマスオーナメントづくり

料金 400円 定数 20名程度



ともしび茶会

毎年ご好評をいただいているともしび茶会を開催します。野点と茶室でのお茶席をお楽しみいただけます。ぜひお気軽にお越しください。

日時 10月31日(出) 野点 10:00～14:00

茶室 10:00、10:40、11:20、13:00、13:40(全5回)

※茶室は各回定員がありますので、時間に合わせてお越しください。



古着を回収します(ウイークエンドリサイクルと同時開催)

ご家庭で使用しなくなった、まだ着られる衣服等を無料で回収します。回収した衣類は、古着や雑巾として再利用されます。
また、毎月第4週に実施している「ウイークエンドリサイクル」ですが、10月は「ともしびの里駅伝大会」の前日準備のため、下記のとおり古着回収と合わせて実施します。

日時 10月17日(出) 午前10時から12時 場所 武石地域総合センター 駐車場

※古着回収品目：シャツ類・ズボン類・セーター・フリース・コート、バッグ、毛布、握りこぶしより大きいぬいぐるみなど
(衣類は洗濯をして、畳んでビニール袋に入れてください。回収できないものは、お返しいたします)

【問】市民サービス課 生活環境担当 Tel 85-2312



武石公民館図書室だより

●開館時間：平日 9:00～17:00
●休館日：毎週土・日曜日、祝日、本の整理日

新着図書情報

【小説・エッセイ・実用書】

- 青天
- イン・ザ・メガチャーチ
- 殺し屋の営業術
- ブティック
- 多類婚姻譚
- ファイア・ドーム 上・下
- タイム・アフター・タイム

- 若林正恭/著
- 朝井リョウ/著
- 野宮 有/著
- 池井戸潤/著
- 皿良ゆう/著
- 辻村深月/著
- 吉田修一/著

【児童書(絵本)】

- ぎゅうりができた!
- にゃんこかぞくおふろのじかん
- へんしんするゆび
- メンダコにんじや りゅうごうパークへゆく
- おやすみレストラン スイーツやさん
- にぎつちゃだめ!
- 文具のヒミツ研究所

- さいとうしのぶ/絵
- KORIRI/作
- 宇田敦子/作
- ヒダカナオト/絵
- misato./作
- チョーヒカル/作
- ステーショナリー科学ラボ/著

武石地域総合センター2階 武石公民館 Tel 85-2030 ★皆さまのご利用をお待ちしております。

