11月 明るい神科

神科交番
担当　東谷
24－7007

犯罪被害者月間 11月1日（日）～12月1日（火）

～知ってほしい、犯罪被害者のこと～

☑もし身近に被害にあわれた方がいたら、寄り添い、ともに歩む気持ちで言葉をかけてください。
☑特別な対応ではなく、人として自然な心遣いをする気持ちで接してください。
☑人の気持ちの温かさを感じることが、犯罪の被害にあわれた方々の回復の一歩につながります。

「ストーカー被害」「DV被害」 我慢しないで、すぐ相談を！

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

★ストーカーって・・？
追従して歩く、自宅等への押し掛けや見張り、行動監視の告知、面会要求、交際・復縁要求、連続電話、乱暴な言動、GPS機器の取付けなどの規制対象行為を繰り返す行為をいい、処罰の対象となります。

★DVは犯罪！！
夫婦間であっても、身体的暴力（殴る、蹴る等）は、暴行、障害に当たり、処罰の対象となります。

「女性に対する暴力をなくす運動」
令和8年11月12日から11月25日

<<警察の相談窓口>>
●警察本部警察相談窓口：「＃9110」
受付時間：土日祝日を除く8：30～17：15
「026－233－0110」
受付時間：24時間
●警察本部性犯罪被害ダイヤルサポート110
「026－234－8110」「0120－037－555」
受付時間：24時間
● 性犯罪被害相談電話「＃8103」（ハートさん）
受付時間：24時間
<<警察以外の相談窓口>>
● 長野県女性相談センター：026－235－5710
受付時間：平日8：30～17：15
● 長野県男女共同参画センター“あいとぴあ”：0266－22－8822
受付時間：火～土（祝日は除く）9：00～12：00,13：00～16：30
● DV相談ナビ「＃8008」（はれれば）
受付時間：各相談機関の受付時間内に限る（参照：男女共同参画局HP）
● DV相談プラス「0120－279－889」
受付時間：24時間（参照：内閣府HP）

ニセ警察官等詐欺に注意

長野県安心安全アプリ ライポリス

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう
ライポリス　検索

QRコードを読み取ってインストールしてください。
無料アプリです。事件・事故の発生状況や詐欺の手口を確認できます。