

回覧

10月

真田中央公民館だより

令和8年10月16日号(No.7)

発行 真田中央公民館
〒386-2201 上田市真田町長7199-1
TEL 72-2655 FAX 72-8133
E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp



ホームページ

※公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

参加者募集

公民館講座「真田おやきづくり体験教室」



信州の郷土料理である「おやき」は、各地域でそれぞれの特徴があります。今回は、昔から真田地域で慣れ親しまれている「真田おやき」を手軽においしく作るコツを学びます！秋の味覚ならではの具材も用意しています！

【日 時】 令和8年11月25日(水) 10:00～12:00

【場 所】 ゆきむら夢工房

【講 師】 ゆきむら夢工房 おやき部会のみなさん

【対 象】 どなたでも

【定 員】 15名(先着順。定員になり次第、締め切ります。)

【持ち物】 エプロン、三角巾(髪を覆えるもの)、
持ち帰り用の袋や入れ物(おひとり様、4個程度持ち帰り)

【費 用】 500円(受講料、材料費含む)

【申込み】 10月21日(水)9:00 から 11月18日(水)17:00 までに
真田中央公民館(TEL:72-2655)へお申し込みください。

具材は「野沢菜」「なす」「あんこ」「りんご」を予定しています！



TOPIC

～ 真田地域 秋のイベント情報 ～



真田地域では、スポーツの秋や芸術の秋を楽しめるイベントが盛り沢山です!(^^)!

10月

18日(日) 第68回真田地域一周駅伝大会

24日(土)～25日(日) 真田総合文化祭 舞台発表&作品展
※舞台発表は24日(土)のみ

11月

8日(日) 2026ふれあい夢コンサート

7日(土)～15日(日) 第4回真田の郷を描く作品展



2026ふれあい夢コンサート を開催します！



昨年大好評だった、上田市民吹奏楽団と真田地域の小中学生とのコラボコンサートを今年も開催します(^^)ぜひご家族やお友達をお誘いあわせのうえ、お越しください！

【日 時】 令和8年11月8日(日) 16:00～17:00
(開場15:30～)

【場 所】 真田中央公民館 大ホール

【演奏者】 上田市民吹奏楽団、真田地域の小・中学生(5名)

【定 員】 150名

【入場料】 無料(事前予約不要)





第54回 真田総合文化祭

舞台発表祭 10/24(土) 9:00~12:00

作品展 10/24(土)・25(日) 9:00~16:00



～ 舞台発表祭プログラム ～

	予定時刻	出演団体	発表曲等
1	9:00	オープニングセレモニー	信濃の国（みんなで歌いましょう）
2	9:05	琴音会	風雪ながれ旅、夢一夜
3	9:20	木々笑会	信濃の国
4	9:28	コーラス 真田	君をのせて、灯台守、ふるさとは今もかわらず
5	9:40	本原小学校 金管バンドクラブ	青と夏、千本桜
6	9:48	ホクラニ・フラ・サークル	カ・ノホナ・ピリカイ、マキー・アイラナ
7	9:58	さなだスポーツクラブ リズム体操教室	RPG、ドラえもん
8	10:07	フォークダンスかりがね	コツエ・ベルベロト、ドミノ・ファイブ、 ベルデモルス・ヴァルス
9	10:17	さなだスポーツクラブ 太極拳教室	精霊の森
10	10:24	真田町舞踊連合会 荻元君香会	お久しぶりね
～ 小休憩 ～			
11	10:50	真田中学校 吹奏楽部 with 上田市民吹奏楽団	Lemon、チャンカパーナ
12	11:05	真田町舞踊連合会 玲秀会	凜として
13	11:10	真田町舞踊連合会 香月美会	梅にも春
14	11:20	信州真田六文銭太鼓保存会	砥石攻め、宴
15	11:40	上田市民吹奏楽団	アナと雪の女王 ハイライト
16	12:00	閉会	

※真田中央公民館にパンフレットを配置しておりますのでご確認ください。