うえだ広域

上田地域広域連合広報紙

上田市　東御市　青木村　長和町　坂城町

2026年10月

Vol. 100

上田地域広域連合
シンボルマーク

ありがとう、創刊100号記念






















地域の皆さまに支えられ、上田地域広域連合広報紙「うえだ広域」は記念すべき100号を迎えることができました。これからも、わかりやすく親しみやすい広報紙を目指してまいります。

目次

2　上田地域のごみ問題を考える
3　介護認定及び障害者介護給付費等の審査判定状況／広域連合議会のお知らせ／「道の駅」・周辺情報
4　上小医療圏の救急医療の状況
5　119こちら消防本部
7　年末年始休館・休業のお知らせ／ふるさとプレゼント
8　上田創造館だより
10　イベント歳時記

連載

～循環型社会を目指して～

上田地域のごみ問題を考える No.70

統合クリーンセンター（資源循環型施設）建設に向けて

統合クリーンセンター（資源循環型施設）を建設・運営する事業者を選定する手続きを進めています。

施設の設計・建設・運営までを一括する発注方式としており、運営を見据えて設計・建設するため、事業者の経験や技術を活かした効率的でコストパフォーマンスが良い施設が期待できます。

また、専門家を中心に組織された事業者選定委員会において、事業者提案の評価などを行い、令和９年１月を目標に事業者を選定します。

10月は食品ロス削減月間

10月は「**食品ロス削減月間**」であり、10月30日は「**食品ロス削減の日**」です。

日本では、食べられるのに捨てられてしまう食品が、令和６年度には約461万トン（うち家庭系約224万トン、事業系約237万トン）※であり、前年度より約３万トン減少しましたが、国民一人あたりおにぎり1個分程度の食品を毎日捨てていることになります。

※農林水産省・環境省「令和6年度推計」引用

こんな食品ロスをしていませんか？

●冷蔵庫に期限切れの食品があり廃棄してしまった。



→

●買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認。
●買い物リストの作成や、冷蔵庫内をスマホで撮影することも有効!



●外食で注文し過ぎてしまい、食べきれなくなった料理を残してしまった。



→

●その日の体調を考えて、注文しましょう。
●お店によってはお持ち帰りが可能な場合もあります。



●野菜の皮を厚くむき過ぎてしまった。



→

●野菜の皮には栄養が多く含まれています。
●皮や葉を料理に使用し、食材を無駄なく使いきりましょう。



食品ロスの削減に引き続きご協力をお願いします!

これまでの統合クリーンセンター（資源循環型施設）に関する取組は、広域連合ホームページでも公開しています。

詳しくはこちらから

（広域連合HP 二次元コード）

問い合わせ先：ごみ処理広域化推進室　☎0268-71-7705

令和7年度 介護認定及び障害者介護給付費等の審査判定状況

上田地域広域連合では、介護認定審査会及び障害者介護給付費等審査会を設置し、上田市、東御市、青木村、長和町にお住まいの方の介護認定及び障害支援区分等の審査判定業務を行っています。

●介護認定審査

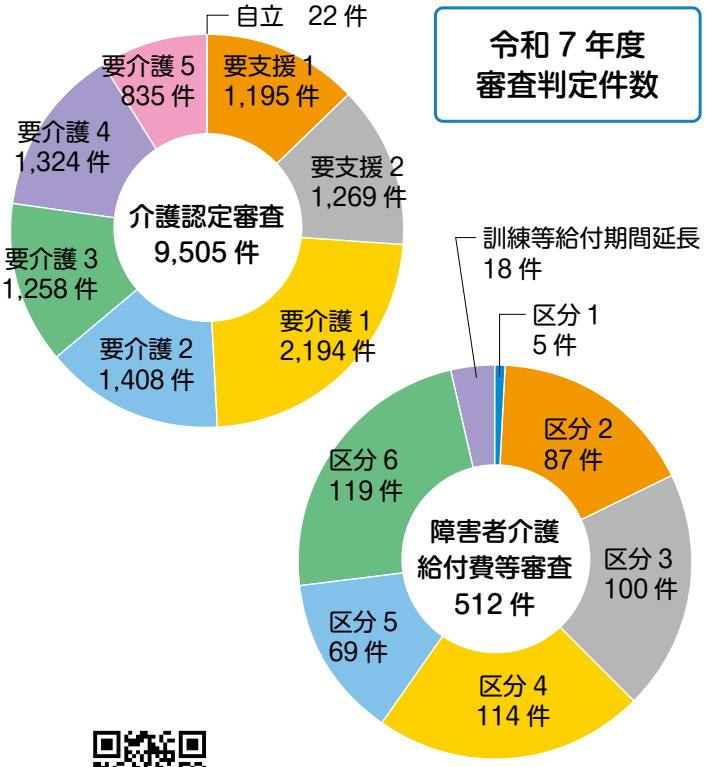
４市町村の介護保険担当窓口において申請を受理した後、上田地域広域連合の介護認定調査員が訪問し、認定調査を実施します。調査結果と主治医意見書に基づき審査会にて要介護度の審査判定を行います。令和７年度の審査判定件数は、9,505件（令和６年度比243件増）でした。

●障害者介護給付費等審査

４市町村から提出された認定調査票と医師意見書に基づき審査会にて障害支援区分等の審査判定を行います。令和７年度の審査判定件数は、512件（※令和４年度比13件増）でした。

※認定有効期間が原則３年であることから、比較対象を令和４年度としています。

【４市町村の構成は、上田市・東御市・青木村・長和町です】



※認定業務の流れ等詳しくは上田地域広域連合ホームページをご覧ください。

問い合わせ先：介護障がい審査課 ☎0268-43-8813

広域連合議会を傍聴してみませんか

上田地域広域連合議会10月定例会が、10月21日㈫から26日㈰まで、上田市丸子地域自治センター４階議場において開催される予定です（22日から25日は休会日）。議会は公開で行われており、傍聴することができますので、お気軽にお出かけください。詳細については、事務局総務課までお問い合わせください。

問い合わせ先：総務課 ☎0268-43-8811



「信州うえだ地域『道の駅』・周辺情報」チラシを作成しました！

上田地域観光協議会では、上田地域にある７つの「道の駅」を紹介するチラシを作成しています。

周辺の観光名所や温泉などの情報に加え、各地で開催されるイベント情報も掲載しています。

「道の駅」にお立ち寄りの際はぜひご活用ください。

チラシダウンロードはこちらから

その他にも上田地域の観光パンフレットやトレッキングマップも制作しています！
詳しくはホームページをご覧ください。

▲上田地域観光協議会HP　▲上田地域観光協議会X

問い合わせ先：上田地域観光協議会（上田地域広域連合事務局企画課）
☎0268-43-8818

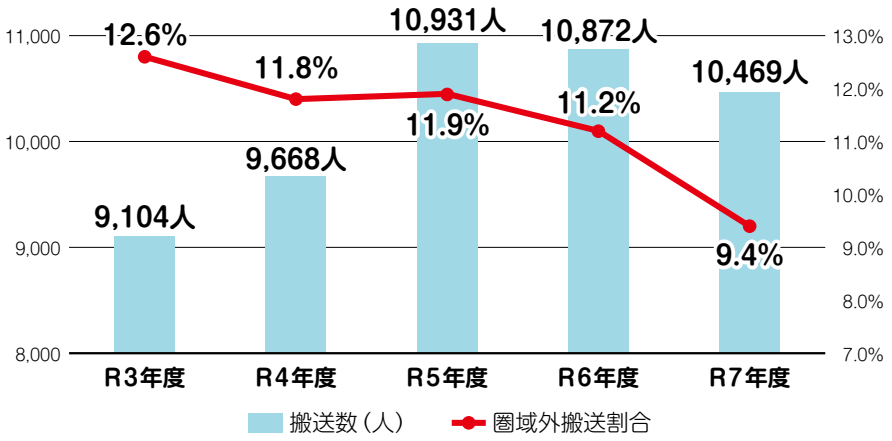
救急搬送実績をお知らせします

令和７年度は、上小医療圏（上田市、東御市、青木村、長和町）では、10,469人が救急車等で医療機関へ搬送されました。

これは、住民18人に１人が搬送されたことにあたり、依然として多い状態が続いています。

また、佐久・松本・長野医療圏への圏域外搬送は減少傾向にあります。

救急搬送人員と圏域外搬送率の推移



上田地域では病院間で協力・連携して救急医療を守っています!

令和７年度の救急搬送のうち、約4割にあたる4,114人が信州上田医療センターに搬送されています。

しかし、ベッドが満床になると、救急車の受け入れが出来ない場合があります。

信州上田医療センターのベッドを確保するために、令和６年度から地域の病院群輪番制病院※と「診療連携に関する協定」を結び、スムーズな転院を促す取組を行うことで、救急車の受け入れが出来ない時間が大幅に短縮されています。



急性期患者：集中的な医療を要する症状の患者

※病院群輪番制病院とは、夜間や休日に当番で救急対応する病院

【連携協定病院】

上田市 安藤病院、上田病院、鹿教湯病院、塩田病院、花園病院、丸子中央病院、柳澤病院

東御市 東御市民病院　　長和町 国保依田窪病院

救急医療シンポジウムのお知らせ

入場無料

救急現場で働く医師や救急隊のお話を聞き、救急医療について考えるシンポジウムを開催します。

今回のテーマは「心疾患」です。



日時：令和８年11月29日（日）
午後１時30分～午後３時30分
（開場：午後１時）

会場：上田市交流文化芸術センター
サントミューゼ小ホール

詳しくはこちら

問い合わせ先：地域医療対策課 ☎0268-43-8818

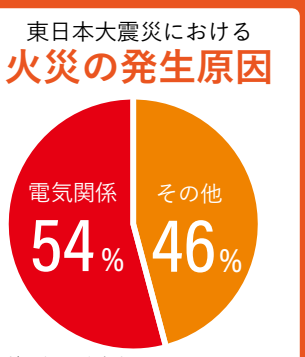
地震時等の電気火災を予防できる

感震ブレーカーをつけましょう!



ぼうさい
応援キャラクター
なまぼ～
好きな言葉は
「備えあれば
患いなし」

大きな地震のあとには、電気に起因した火災が多く発生しています



ケース1 家を留守にしているとき



外出時に地震発生…
家には誰もおらず、
どうなっているか心配…

そのころ、自宅では…



揺れにより
電気ストーブが
スイッチオン状態に。
洗濯物が電気ストーブに
覆いかぶさり着火！

ケース2 停電後、復電するとき



停電状態となり、
対処に追われる

復電すると…



半抜けになっていた
コンセントから
火花が発生。
周囲の可燃物、ホコリ
などに着火！

対策は感震ブレーカーで

「感震ブレーカー等(※1)」は、震度5強相当以上の揺れを感知した際(※2)に、ブレーカーやコンセントなどの電気を自動的に止める器具です。

感震ブレーカー等の設置は、不在時やブレーカーを切って避難する余裕がない場合に電気火災を防止する有効な手段です。
また、家電製品や電源ケーブルなどの安全を確認した後に復電できるため、安心して電気の使用を再開できます。

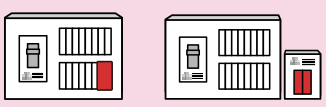
※1 アンペアブレーカーや漏電ブレーカーと異なります。 ※2 ブレーカー遮断までの時間や作動する震度を変更できるタイプもあります。詳しくは各社ホームページをご参照ください。

感震ブレーカー等の電気遮断範囲

家中の電気を一括遮断

分電盤タイプ

「内蔵センサー」で
遮断(※3)



感震装置が
内蔵されたもの

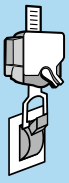
感震装置が
外付けされたもの

簡易タイプ

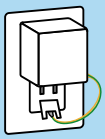
「おもり落下」で
遮断



「バネ作動」で
遮断



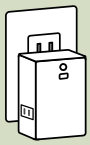
「内蔵センサー」
で遮断(※4)



接続した機器のみを遮断

コンセントタイプ

「内蔵センサー」
で遮断



※3 主幹ブレーカーにセンサーが内蔵されている仕様。または、盤内外に設置した、センサーが内蔵された機器と主幹ブレーカーを専用電線で接続し、擬似漏電信号を送ることで主幹ブレーカーを動作させる仕様
※4 住宅に形成されているアース回路に対して、意図的に漏電を発生させることで住宅盤の主幹ブレーカーを動作させる仕様

感震ブレーカー等の選び方

ご家庭にどのタイプが合致するか以下のフローチャートを目安に検討してみましょう。

※下記フローチャートは各タイプの推奨順を示すものではございません。

スタート START

自宅の分電盤に感震ブレーカーがついているか？

分電盤は、住宅の玄関、廊下、洗面所、キッチンなどに設置されることが多いです。ご自宅の分電盤には感震機能がついているか、「感震機能付住宅用分電盤・感震装置認定品リスト」を参照してご確認ください。

確認方法
①住宅用分電盤に感震装置がついているか
②住宅用分電盤の近傍に増設型の感震ブレーカーがないか

感震機能付住宅用分電盤・感震装置 認定品リスト（最新版）

ついている

NEXT STEP
● 製品の取扱説明書の記載に沿って動作確認をしてみましょう

ついていない

自宅に災害時でも電気を止めてはいけない機器があるか？

「ある」人の例　バッテリーを備えていない医療用機器を使用しており、急に電気を遮断することが命に関わる方 など



ない

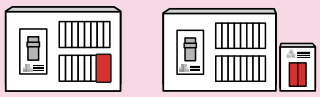
分電盤の買い換え/機能追加ができるか？

「できる」人の例　持家の方（非賃貸）、住宅購入を検討中の方など

できる

分電盤タイプ

「内蔵センサー」で遮断



感震装置が内蔵されたもの　感震装置が外付けされたもの

特徴　感震装置が分電盤に内蔵されたもの、外付けされたものに大別される。センサーが揺れを検知し、主幹ブレーカーを落とすことで家中の電気を一括遮断する。

NEXT STEP

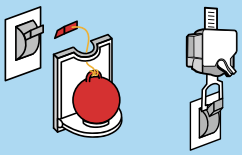
安心できる工務店・メーカー等に相談してみましょう

分電盤タイプが思ったより高額で手が出ない
住宅分電盤に感震装置が追加できない･･･
こういった場合は簡易タイプ・コンセントタイプも検討してみましょう

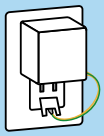
できない

簡易タイプ

「おもり落下」で遮断　「バネ作動」で遮断



「内蔵センサー」で遮断



特徴　分電盤に直接設置する。おもりの落下、バネの作動によって主幹ブレーカーを落とすことで家中の電気を一括遮断する。

特徴　コンセントに設置する。機器のセンサーが揺れを検知し、意図的に漏電を発生させ漏電ブレーカーを作動させることで家中の電気を一括遮断する。

NEXT STEP

メーカーの製品を見て購入を検討してみましょう

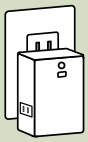
（一財）日本消防設備安全センターによる
簡易タイプ　コンセントタイプ　の推奨品はコチラ

※自治体で感震ブレーカーに関する補助を行っている場合があります。詳しくは、お住まいの自治体ホームページ等をご確認ください。

ある

コンセントタイプ

「内蔵センサー」で遮断



特徴　コンセントに設置する。内蔵されたセンサーが揺れを検知し、機器に接続した電熱器具等のみを対象に電気を遮断する。

NEXT STEP

メーカーの製品を見て購入を検討してみましょう

内閣官房　内閣府　FDMA 住民とともに　総務省消防庁 Fire and Disaster Management Agency　経済産業省　国土交通省

詳しくはコチラ

このチラシに関するお問合せ先　内閣府政策統括官（防災担当）TEL：03-5253-2111（大代表）
ホームページ：https://www.bousai.go.jp/jishin/kanshin_breaker.html

出典：内閣府

火災・救急・救助等出動要請は ☎119（局番なし）

●問い合わせ先　市外局番は全て（0268）※緊急時には最寄りの消防署に駆付けるよりも先ずは119番へ電話しましょう。

上田地域広域連合消防本部　総務課・警防課・通信指令課……☎26-0119　予防課……☎26-0029

上田中央消防署……☎26-0019	川西消防署……☎31-0119	東御消防署……☎62-0119
上田南部消防署……☎38-0119	丸子消防署……☎42-0119	依田窪南部消防署……☎68-0119
上田東北消防署……☎36-0119	真田消防署……☎72-0119	

各施設の年末年始の休館・休業をお知らせします

広域連合の施設

施設名	休館・休業日	市外局番は全て(0268)
●上田創造館	12月29日㈫～1月3日㈰	☎23-1111
●清浄園	12月29日㈫～1月3日㈰	☎22-2339
●上田クリーンセンター	12月29日㈫～1月3日㈰	☎22-0666
●丸子クリーンセンター	12月29日㈫～1月3日㈰	☎43-2131
●東部クリーンセンター	12月30日㈬～1月3日㈰	☎63-6814
●大星斎場	12月31日㈭～1月2日㈯(31日㈭は午後から休館)	☎22-0983
●依田窪斎場	12月31日㈭～1月2日㈯(31日㈭は午後から休館)	☎42-4851

図書館

施設名	休館・休業日	市外局番は全て(0268)
●上田市立上田図書館	12月28日㈪～1月4日㈪	☎22-0880
●上田図書館創造館分室	12月28日㈪～1月4日㈪	☎27-1758
●上田情報ライブラリー	12月28日㈪～1月5日㈫	☎29-0210
●上田市立丸子図書館	12月28日㈪～1月4日㈪	☎42-2414
●上田市立真田図書館	12月28日㈪～1月5日㈫	☎72-8080
●上田市武石公民館図書室	12月29日㈫～1月3日㈰	☎85-2030
●東御市立図書館	12月28日㈪～1月4日㈪	☎64-5886
●青木村図書館	12月28日㈪～1月5日㈫	☎49-0071
●長和町長門図書館	12月27日㈰～1月3日㈰	☎68-4400
●坂城町立図書館	12月28日㈪～1月4日㈪	☎82-3371
●長野大学附属図書館	12月27日㈰～1月7日㈭	☎39-0005
●上田市塩田公民館	12月27日㈰～1月3日㈰	☎38-6883

抽選で10人の方にプレゼント

クイズに答えて上田地域の特産品を当てよう!



100号を記念して、今回は上田地域の特産品に加え、長野県150周年記念市町村キャラクターのクリアファイルを当選者の方にプレゼント!

問題 (広報紙をよく読んでね! ○には1文字・数字が入ります)

① 10月30日は「○○ロス削減の日」です。
② 令和7年度は、上小医療圏(上田市、東御市、青木村、長和町)では、約○○人に1人が搬送されました。
③ 地震時等の電気火災を予防できる○○ブレーカーをつけましょう。

【応募方法】
はがきまたはEメールに、①3つのクイズの答え、②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報紙の感想をご記入のうえ、**11月9日㈰必着(Eメールの場合は当日24:00着まで有効)**で応募してください。

【応 募 先】
上田地域広域連合「広報紙ふるさとプレゼント」宛
郵送▶〒386-0404　上田市上丸子1612
FAX▶0268-42-6740
Eメール▶kikaku@area.ueda.nagano.jp

応募用二次元コード

当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。いただいた個人情報は商品の発送のみに使用します。

広報7月号の答えは、**①みるる②麦茶③775**でした。応募総数198通の中から、10人の方に、**東御市の特産品セット**をお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



<前号の特産品の紹介>
商品名:わざわざの焼き菓子とオリジナルコーヒーセット
販売店:わざマート東御店(東御市下之城432-1)
「サッと立ち寄り、よいものが買える」がコンセプトのスピーディーに買い物をできるコンビニ型店舗です。食品ならば添加物の少ない健康的なもの、日用品ならば環境負荷の少ないものを選んでいます。地域に密接した商品から、国内外から選りすぐったものなどを豊富に揃えています。

提供:上田地域観光協議会

上田創造館だより 10月～12月

トピックス　上田創造館開館40周年記念事業

油井亀美也JAXA宇宙飛行士が講演

7月19日㈭に上田創造館文化ホールで、「油井亀美也JAXA宇宙飛行士講演会」を開催しました。

第1部では、「宇宙飛行士を支えるチームミッション」と題し、阿部貴宏氏（JAXA 職員）と山浦雄一氏（上田創造館名誉館長・元 JAXA 理事）が登壇しました。宇宙飛行士の選抜や訓練、健康管理を支える人々の役割や、宇宙開発の成功にはチーム全員の団結が欠かせないことについて紹介しました。

第2部では、油井亀美也JAXA宇宙飛行士が、2回目の国際宇宙ステーション（ISS）滞在での活動内容を、軌道上で撮影した動画を交えながら紹介しました。質問コーナーでは、油井宇宙飛行士が客席に降りて質問に直接答える場面もあり、会場は大いに盛り上がりました。小学生から大人まで幅広い世代が宇宙に思いを馳せ、関心や理解を深めていただく講演会となりました。



イベントの様子

デジタルプラネタリウム

10月 ★秋の星座解説 ★アンパンマン ★アンパンマン ★ドラえもん
11月 ★秋の星座解説 ★ドラえもん ★アンパンマン ★ドラえもん
12月 ★冬の星座解説 ★ヤドカリくん ★アンパンマン ★ドラえもん

投映時間：土曜日 13:30～／15:00～、
日曜日・祝日 11:00～／13:30～／15:00～
料金：一般 260 円／高校・大学生 210 円
小・中学生 110円（20名以上団体割引有）
※上田市・東御市・青木村・長和町の小中学生は無料
※12月19日㈯はイベント開催のため、プラネタリウム投映は休止いたします。



©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

お正月プラネタリウム特別無料投映

令和9年 1/4㈰～6㈬
子どもも大人も全員無料!!

投映番組：11:00～／13:30～ アンパンマン、15:00～ ドラえもん
同時投映：冬の星空解説
会場：4F プラネタリウム室　**定員**：100名

星空観望会　参加無料　当日受付

会場：屋上観望デッキ・天体観測室

11/7㈯ 17:30～19:30
秋の星空散歩
南の夜空に「土星」が目印

12/12㈯ 17:30～19:30
秋から冬の星空散歩
月明かりもなくふたご座流星群が2日後に





●当日 4F にて受付しますので直接会場へお越しください。
※雨天・曇天の場合、プラネタリウム室で星空解説をします。

11/21㈯ 太陽の観察会　参加無料　当日受付

太陽の黒点やプロミネンスを観察します。
時間：10:00～11:00
会場：屋上 天体観測室
※雨天・曇天の場合はプラネタリウム室で解説。



★星空生解説＆サウンドツアー★

星空と音楽の世界をお楽しみください。

11/7㈯ 秋の星空のお話
秋の星空は暗い星ばかり 星をつなげてご紹介

12/5㈯ 冬の星空の動き
「ふたご座流星群」今年の観察方法をご案内

令和9年 **1/9㈯ 冬の星座と神話**
ギリシャ神話に登場するおうし座とスバルのご紹介

時間：10:00～11:00　**会場**：4F プラネタリウム室
定員：100名　**対象**：小学生以上
●当日 4F にて受付しますので直接会場へお越しください。
入場無料　当日受付

ベビー＆リラックスプラネタリウム　入場無料　当日受付

10/14㈬・11/18㈬・12/16㈬・令和9年 1/13㈬

その日の夜に広がる星座の紹介&ヒーリング音楽をお楽しみいただきます。
時間：10:30～11:00
会場：4F プラネタリウム室
定員：100名
0歳児（1ヶ月検診終了後）～3歳までのお子さんまたは妊婦さんとその家族。



上田創造館 上田市上田原1640　開館時間／9:00～22:00
お問い合わせ・お申込先　☎0268-23-1111
ホームページでもご覧いただけます。 FAX.0268-24-4100
http://www.area.ueda.nagano.jp/sozokan/

上田図書館創造館分室
（直通）☎0268-27-1758
開館時間／平日 9:00～18:00、土曜・日曜日 9:00～17:00
休館日／毎週月曜日・祝日

イベント　上田創造館開館40周年記念事業

12/19㊏

赤塩正樹（元H₂O）星空コンサート in 上田創造館 ～夜空の星座にあの頃のメロディー～



上田市出身元 H₂O 赤塩正樹の音楽人生40周年も記念して、想い出がいっぱい、サボテンの花、少年時代、浪漫飛行などヒット曲を含め迫力あるバンドと歌います。

時間：第一部 14:00～（開場 13:30）、第二部 15:00～
会場：4F プラネタリウム室
定員：100名（全席自由席）　**チケット**：1人 3,000円
出演者：赤塩正樹 & His Band（5名）
チケット販売開始日：10月25日㈯ 9:00～
※上田創造館受付窓口またはインターネット申込
※詳細はイベントチラシをご覧ください。

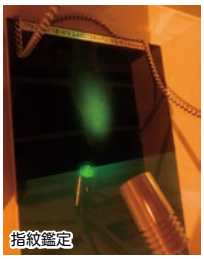
企画展　上田創造館開館40周年記念事業

10/24㊏～11/29㊐　参加無料

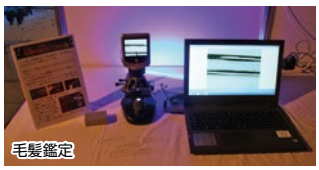
秋の企画展　県内初開催
真実を解き明かせ！科学捜査展



指紋鑑定、毛髪鑑定、血痕分析、交通事故鑑定、塗膜分析、火災鑑定、足跡鑑定の体験やタブレット端末を捜査手帳に見立て、シミュレーション捜査を体験します。


指紋鑑定


シミュレーション捜査　盗難事件現場


毛髪鑑定

時間：10:00～16:00　**会場**：2F 美術館
協力：公益財団法人 日本科学技術振興財団・科学技術館
※開催日時等が変更になる場合がございます。
※シミュレーション捜査体験の日程等、イベント詳細は後日発表！

イベント　11/14㊏・12/12㊏・令和9年1/9㊏

おもしろ・ふしぎ体験広場　参加無料　当日受付

いろいろな不思議を気軽に体験。

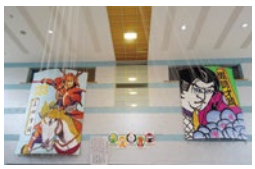


時間：13:30～15:00
会場：1F エントランスホール

展示　12/21㊊～令和9年1/10㊐

凧展　入場無料

信州上田常田凧保存会よりご協力いただいた凧等を展示します。

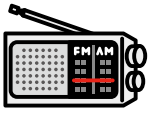

前回の様子

会場：1F エントランスホール

参加者募集　事前申込　参加無料

10/24㊏　ファミリー電波教室

AM/FMラジオを作ろう



電波についての説明・実験と、AM/FMラジオの製作をします。
時間：13:00～15:30　**会場**：1F 文化ホール
定員：8組（16名）（先着順）※児童・保護者の2名1組での申込みとなります
対象：上田市・東御市・青木村・長和町の小学生（4年生～6年生）とその保護者
講師：長野県電波適正利用推進員協議会、日本無線株式会社
後援：信越総合通信局
インターネット申込：10月21日㈫まで

マジカルクッキング



12/5㊏

「マグカップで“デコレーション”ケーキ」
～簡単に、楽しく作るクリスマスケーキ～



お料理の中にある科学を発見！
おやつ作りを楽しみながら体験します。
時間：9:30～11:30　**会場**：4F 科学実験室
定員：10名（先着順）　**参加費**：500円（材料代・保険代等）
対象：上田市・東御市・青木村・長和町の小学生※要保護者同伴（参加者1名につき保護者1名）
インターネット申込：
10月11日㈯～11月3日㈫まで

イベントへのお申込みについて
※インターネットでのお申込み開始時間は指定が無い場合を除き、午前9時からとなります。
※各種イベントへのお申込受付は、定員になり次第、締切りとさせていただきます。（先着順）
※事前申込のイベントにつきましては、当日参加は出来ませんのでご了承願います。
※9月3日現在の情報のため、掲載されたイベントは変更や中止となる場合がありますので、上田創造館ホームページやX（旧Twitter）、電話でご確認の上、ご参加ください。

上田創造館HP　上田創造館X

年末年始休館日／12月29日㈫～令和9年1月3日㈯

9月3日現在の情報のため、今後の状況により変更や中止となる場合があります。

10月

24日(土)・25日(日) **秋の椀子マルシェ**
上田市 シャトーメルシャン椀子ワイナリー

24日(土)・25日(日) **長門牧場 2026秋の牧場祭**
長和町 長門牧場



25日(日) **鉄道フェスタinさかき**
坂城町 坂城駅前多目的広場

11月

1日(日) **第44回上田真田まつり**
上田市 上田市中心市街地・上田城跡公園やぐら下芝生広場



1日(日) **鹿教湯温泉 幻灯バル・幻灯小路**
上田市 鹿教湯温泉交流センター

1日(日) **巣栗渓谷トレッキングツアー**
上田市 武石観光センター

1日(日) **海野宿ふれあい祭り**
東御市 海野宿



3日(火)・祝 **和田宿新そば祭り**
長和町 和田コミュニティーセンター

3日(火)・祝 **第6回祢津山城 城下歴史散歩**
東御市 祢津山城周辺

7日(土)・8日(日) **第20回上田城紅葉まつり**
上田市 上田城跡公園やぐら下芝生広場



7日(土) **ねずみ大根まつり2026（予定）**
坂城町 大根収穫会場とさかき地場産直売所「あいさい」



8日(日) **真田の郷大収穫祭 第32回新そばまつり**
上田市 ゆきむら夢工房

10日(火)～15日(日) **武石新そばウィーク（予定）**
上田市 武石観光センター

14日(土)・15日(日) **青木村産業祭**
青木村 ふるさと公園あおき



14日(土)・15日(日) **立岩和紙の里 新そば祭り**
長和町 信州 立岩和紙の里

17日(火)～1月31日(日) **男谷燕斎の書vol2（特別展）**
坂城町 鉄の展示館

下旬 **湯の丸スキー場オープン**
東御市 湯の丸スキー場

21日(土)・22日(日) **第30回うえだ城下町映画祭**
上田市 上田映劇・犀の角

22日(日) **菅平高原スキー場開き（予定）**
上田市 菅平高原スキー場

12月

19日(土) **武石番所ヶ原スキー場開き（予定）**
上田市 武石番所ヶ原スキー場

中旬 **ブランシュたかやまスキーリゾートオープン**
長和町 ブランシュたかやまスキーリゾート

下旬～1月下旬 **第29回 鹿教湯温泉 氷灯ろう夢祈願**
上田市 鹿教湯温泉街から五台橋、文殊堂周辺

令和9年1月

1日(金)・祝 **元旦マラソン**
坂城町 坂城町文化センター（受付・スタート）

14日(木)・15日(金) **おたや祭り**
長和町 古町豊受大神宮 および周辺



17日(日) **スキーこどもの日**
圏域内スキー場



イベントについての問い合わせ　市外局番は全て（0268）

上田市 上田市役所	☎22-4100	上田市武石地域自治センター	☎85-2311	長和町 長和町役場	☎68-3111
上田市丸子地域自治センター	☎42-3100	東御市 東御市役所	☎62-1111	坂城町 坂城町役場	☎82-3111
上田市真田地域自治センター	☎72-2200	青木村 青木村役場	☎49-0111		

上田地域広域連合
http://www.area.ueda.nagano.jp

うえだ地域観光ポータルサイト 信州うえだ観光NAVi
https://www.ueda-trenavi.jp

上田地域観光協議会（旧Twitter）
@uedaareakankou

発行▶上田地域広域連合事務局　企画課
〒386-0404　長野県上田市上丸子1612　TEL:0268-43-8818　FAX:0268-42-6740
E-mail:webmaster@area.ueda.nagano.jp
印刷▶株式会社アオヤギ印刷

広告欄

※この広告は、紙面版のみ掲載しています。広告募集の概要等はホームページをご覧ください。

上田地域広域連合ホームページ
（広告募集に関する概要はこちらから）

VEGETABLE OIL INK 環境にやさしいベジタブルインクを使用しています
●再生紙を利用しています