



令和8年10月16日

報道機関 各位

分かっておきたい！実は身近な LGBTQ はじめての入門講座 を開催します

LGBTQ に関する基礎知識、社会全体としての課題、市民一人ひとりが心がけるべきことや配慮すべきことといった必要な知識について、当事者の体験談を聞き、市民が学ぶ機会とするため、標記講座を開催します。

ぜひ大勢の市民の方にご来場頂きたいため、開催周知の広報及び当日の取材をお願い致します。

日 時	11月28日（土）10：00～12：00（9：30開場）
場 所	上野が丘公民館 大ホール
参 加 費	無料
対 象	広く市民一般 LGBTQ について知らない人を想定し、分かりやすくお話し頂きます。
講 師	一般社団法人日本 LGBT 協会 代表理事 清水 ひろと氏
定 員	50名程度
参加方法	会場での参加またはオンライン参加
託 児	あり（先着6名）
申込方法	託児やオンライン参加の希望がない場合は、申込は不要です。 ○ 託児希望の場合… 11月20日（金）までに以下の方法で申込 ・ 市ホームページにある申込フォーム ・ 市人権共生課まで電話で ○ オンライン参加希望の場合… 11月20日（金）までに以下の方法で申込 ・ 市ホームページにある申込フォーム

※画像使用等に関するお問い合わせは、下記担当までご連絡ください。

上田市は「SDGs 未来都市」です。



詳細は、市 HP を
ご覧ください。



本件に関する問合せ先

上田市市民まちづくり推進部人権共生課

課長 大森（担当者 山本）

Tel 0268-23-5245、27-2988



LGBTQ講演会

分かっておきたい！
実は身近な

家族や友達が、LGBTQだったら、
どう接したらいいんだろう。
一緒に考えてみませんか？

LGBTQ

はじめての入門講座



©YOSHIMOTO KOGYO CO., LTD.

講師

一般社団法人 日本LGBT 協会 代表理事

清水 ひろとさん

2026.

11.28(土)

10:00 - 12:00

(開場9:30)

上田市

上野が丘公民館
(上田市住吉378-1) 大ホール

◇申込不要 ◇入場無料

◇託児あり (先着 6 名。11.20までにフォームから、又は電話で申込 Tel23-5245)

◇オンラインでも参加できます (11.20までにフォームから申込)

◆講師プロフィール◆

1985 年生まれ。吉本興業(株) 文化人。B-FM791 清水ひろとの広がるラジオ (毎週水曜放送) パーソナリティ。医療専門学校 非常勤講師。性的マイノリティ特設電話相談専門相談員。中学教員免許、作業療法士免許等を保有。自分自身のトランスジェンダーとしての人生経験を糧に、専門知識や生の声を届けている。全国の学校、企業・行政・向けの研修講師・書籍執筆、国内外の企業のダイバーシティ推進支援等マルチに活動し、TV、新聞、雑誌等のメディアにも多数出演。直近では2026.8.28放映の「探偵！ナイトスクープ」出演。著書多数。

【問合せ】上田市市民まちづくり推進部人権共生課 Tel23-5245

✉ jinkenkyosei@city.ueda.nagano.jp



ホームページ