

美ヶ原高原の麓
信州の秋・手仕事と美味の祭典

武石地域交流

秋色フェス

～歩いて出会う、秋のお散歩ギャラリー～
ともしびの里文化祭同時開催

職人の技

信州の手仕事 工芸マルシェ
森のエッセンシャルオイル体験

HIPPO CAMPUS

コーヒードリップ体験
まめ家

お箏(おこと) 試奏体験
Growth ring story

武石の木の「器」づくり体験
OGATA FACTORY

和紙はがき紙漉き体験
和紙漉き屋 からさわ

藍染体験
十月十日屋

「布柿づくり」体験
和服リメイク 鶴田さん

手形アート&消しゴムはんこ体験
べたtoぼん

リボンチャームづくり体験
なないろじかん

子ども向けワークショップ
叶屋

水消火器体験 ほか
上田市消防団
武石東部分団・武石西部分団

栗栗溪谷ワークショップ
たけしロマンの会

長大伝統一斗缶ピザワークショップ
松下ゼミ びざらぼチーム

消防ふれあい広場

消防スタンプラリー
同時開催!

10:00～13:00

煙体験コーナー

火の用心輪投げコーナー

はしご車乗車体験 人気!
先着順で整理券配布25組限定

車両展示コーナー

AED体験コーナー

レスキュー体験コーナー



2026.11.8SUN

10:00～15:00

武石地域総合センター駐車場
にぎわい広場 ほか

セレモニー

9:30～

「日本の和太鼓」
美ヶ原飛龍太鼓保存会

11:00～

「スペシャルパフォーマンス」
武石小学校 金管バンド

13:30～

「ダンスパフォーマンス」
武石キッズダンス
武石ダンスカンパニー

先着
150名

必ずもらえるよ!

NAGANO

スタンプラリー

UEDA

おたのしみ抽選会14:00～

おさんぽギャラリー まち歩き×アート

ギャラリークラノマにて特別体験会

鍛冶体験 (S字フックを作ろう!)

麻紐小物(バッグ・鉢カバー・指輪、麻の肌触りを感じよう)

ペーパークラフト(紙で北欧クリスマス☆スターを作ろう)

3人展 Unikat -ウニカート-

クラノマ、隣の「つなぐ家」にて地域のいいもの当日絶賛販売中

あした天気にな～れ!

挑戦! スポーツ祭り
靴飛ばし

まちかど保健室

レッツちゃれんじ
スラックライン

はだしの歩道
足裏の冒険 -足裏は健康の土台-
和とろん

あそびの広場
長野大学リーダーズクラブ

長野大学松下ゼミ
武石の各チームのイベントほか
古民家 たまり家

美食と秋の味覚 たけし市
ふるまいジビエ鍋
先着150杯(無料)

地元の手打ちそば

本格釜で焼く
手づくりピザ

じゃがバター

パン・アメリカンクッキー ほか
fil (フィル)

丸子の有名店!
花風里
ササザワベーカリー

栗ごはん・いなり寿司
カフェなかはら

おはぎ(ごま・あん)
保代のあつみちゃん

ふれあいカフェ
古民家 たまり家

特別展 文化祭 & 防災
ともしびの里 文化祭

災害の記憶展(防災)

武石八景・おねり行列展(資料)

チャリティバザー
更生保護女性会