中 国 語

避难所一览表

例：〇可使用　×不可使用　△一部份区域可使用

2025 年 4 月現在

编号	避难场所	地址	受灾类别					可兼用指定避难设施	灾难类别为△时，可避难场所
			泥石流	洪水	地震	大规模火灾	火山现象		
1	信州大学繊維学部（信州大学纤维学部）	常田 3-15-1	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
2	上田東高等学校（上田东高中）	常田 3-5-68	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
3	東小学校（东小学校）	材木町 1-10-13	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时操场无法使用，请前往体育馆，教室避难
4	第二中学校（第二中学）	大手 1-1-45	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时操场无法使用，请前往体育馆，教室避难
5	上田高等学校（上田高中）	大手 1-4-32	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时操场无法使用，请前往体育馆避难
6	交流文化芸術センター（サントミューゼ）（交流文化艺术中心）	天神 3-15-15	〇	×	〇	〇	〇	〇	
7	中央公民館（中央公民馆）	材木町 1-2-3	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，屋外无法使用，请到建筑屋内避难
8	清明小学校（清明小学）	大手 2-4-41	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，请上 2 楼以上区域避难
9	北小学校（北小学）	中央北 3-1-52	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，请上 2 楼以上区域避难
10	第三中学校（第三中学）	中央北 3-3-62	△	〇	〇	〇	〇	〇	有发生泥石流危险时，西侧一部份区域为警戒区域，无法使用，请前往东侧区域避难
11	西小学校（西小学）	常磐城 5-1-53	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，请上 2 楼以上区域避难
12	西部公民館（西部公民馆）	常磐城 5-4-34	〇	×	〇	〇	〇	〇	
13	上田城跡公園体育館（上田城跡公園含む）（上田城迹公园体育馆，包括上田城迹公园）	常磐城 1-1-30	〇	×	△	〇	〇	〇	
14	城下小学校（城下小学）	諏訪形 928-2	〇	×	〇	〇	〇	〇	
15	第四中学校（第四中学）	諏訪形 1200	〇	×	〇	〇	〇	〇	
16	上田千曲高等学校（上田千曲高中）	中之条 626	〇	×	〇	〇	〇	〇	
17	南小学校（南小学）	中之条 485	〇	×	〇	〇	〇	〇	
18	塩尻小学校（盐尻小学）	上塩尻 219	〇	×	〇	〇	〇	〇	
19	塩尻地区公民館（盐尻地区公民馆）	上塩尻 253-1	〇	×	〇	〇	〇	〇	
20	上田西高等学校（上田西高中）	下塩尻 868	〇	×	〇	〇	〇	〇	
21	川辺小学校（川边小学）	上田原 367	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
22	上田創造館（長池公園含む）（上田创造馆，包括长池公园）	上田原 1640	△	〇	〇	〇	〇	〇	有发生泥石流危险时，几乎全区域为警戒区域，请上 2 楼以上区域避难
23	川辺・泉田地区防災センター（川边，泉田地区防灾中心）	福田 30-4	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
24	上田古戦場公園多目的グラウンド（上田古战场公园多目的运动场）	下之条 330	〇	×	〇	〇	〇	〇	
~~25~~	~~株式会社ＴＯＴＯＫＵトウトク会館（株式会社 TOTOKU 会馆）~~	~~大屋 300~~	~~〇~~	~~△~~	~~×~~	~~〇~~	~~〇~~	~~〇~~	~~涨洪水时，屋外无法使用，请到建筑屋内避难~~
26	神川地区公民館・神川保育園（神川地区公民馆，神川保育园）	蒼久保 1212-1	〇	△	〇	〇	〇	〇	
27	神川小学校（神川小学）	国分 1386	〇	×	〇	〇	〇	〇	
28	第一中学校（第一中学）	国分 200	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
29	国分寺史跡公園（国分寺史迹公园）	国分 1105	〇	×	〇	〇	〇	—	

中 国 語

避难所一览表

例：〇可使用　×不可使用　△一部份区域可使用　　2025 年 4 月現在

编号	避难场所	地址	受灾类别					可兼用指定避难设施	灾难类别为△时，可避难场所
			泥石流	洪水	地震	大规模火灾	火山现象		
30	神科小学校（神科小学）	住吉 386-1	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
31	第五中学校（第五中学）	上野 441	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
32	上野が丘公民館（上野丘公民馆）	住吉 378-1	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
33	染屋台多目的グラウンド（染屋台多目的运动场）	古里 2033-1	〇	〇	〇	〇	〇	—	
34	上田染谷丘高等学校（上田染谷丘高中）	上田 1710	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
35	豊殿小学校（丰殿小学）	芳田 968-1	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
36	農村環境改善センター（农村环境改善中心）	芳田 1261-2	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，屋外无法使用，请到建筑屋内避难
37	塩田構造改善センター（盐田构造改善中心）	富士山 3349-1	〇	×	〇	〇	〇	〇	
38	東塩田小学校（东盐田小学）	古安曽 1113	〇	△	〇	〇	〇	〇	
39	東塩田保育園（东盐田保育员）	下之郷 806-3	〇	×	〇	〇	〇	〇	
40	中塩田小学校（中盐田小学）	中野 93	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，请上 2 楼以上区域避难
41	塩田中学校（盐田中学）	中野 377	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，请上 2 楼以上区域避难
42	長野大学（长野大学）	下之郷 658-1	△	〇	〇	〇	〇	〇	有发生泥石流危险时，操场北侧为警戒区域，无法使用，请前往体育馆避难
43	上田短期大学（上田短期大学）	下之郷乙 620	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
44	塩田の里交流館（とっこ館） 「盐田里交流馆（とっこ馆）」	手塚 792	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
45	塩田西小学校（盐田西小学）	山田 476-1	〇	×	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，请上 2 楼以上区域避难
46	相染閣（あいそめの湯） 相染阁（あいそめの湯）	別所温泉 58	△	×	〇	〇	〇	〇	有发生泥石流危险时，草坪公园为警戒区域，无法使用，请前往停车场，建筑屋内避难
47	浦里小学校（浦里小学）	浦野 237	〇	×	〇	〇	〇	〇	
48	川西小学校（川西小学）	仁古田 508	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
49	第六中学校（第六中学）	小泉 21-1	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
50	川西公民館（川西公民馆）	小泉 863-1	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
51	室賀基幹集落センター・室賀健康増進センター（室贺基干村落中心，室贺健康增进中心）	上室賀 1432-1	×	〇	△	〇	〇	〇	当发生地震时，基干村落中心无法使用，请前往健康增进中心避难
52	下室賀コミュニティセンター（下室贺交流中心）	下室賀 1877-1	△	〇	〇	〇	〇	〇	有发生泥石流危险时，停车场的南西部为警戒区域，无法使用，请到建筑屋内避难
53	旧西内小学校（旧西内小学）	平井 1704	△	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，请上 2 楼以上区域避难 有发生泥石流危险时，操场北侧为警戒区域，无法使用，请到体育馆，操场南侧避难
54	鹿教湯温泉交流センター（鹿教汤温泉交流中心）	鹿教湯温泉 1434-2	×	〇	〇	〇	〇	〇	
55	東内グラウンド（東内屋内ゲートボール場含む） 「东内运动场（包括东内室内门球场）」	東内 2498-3	〇	〇	〇	〇	〇	—	

中 国 語

避难所一览表

例：〇可使用　×不可使用　△一部份区域可使用　　2025 年 4 月現在

编号	避难场所	地址	受灾类别					可兼用指定避难设施	灾难类别为△时，可避难场所
			泥石流	洪水	地震	大规模火灾	火山现象		
56	丸子中学校（丸子中学）	上丸子 1878	〇	×	〇	〇	〇	〇	
57	丸子中央小学校（丸子中央小学）	上丸子 824	△	〇	〇	〇	〇	〇	有发生泥石流危险时，操场北侧为警戒区域，无法使用，请前往体育馆，体育馆旁边教学楼，操场避难
58	丸子修学館高等学校（丸子修学馆高中）	中丸子 810-2	×	〇	〇	〇	〇	〇	
59	丸子ベルパーク	中丸子 1821-2	〇	×	〇	〇	〇	—	
60	丸子総合グラウンド（丸子综合运动场）	御嶽堂 1-1	〇	×	〇	〇	〇	—	
61	丸子北中学校（丸子北中学）	生田 3298	〇	△	〇	〇	〇	〇	涨洪水时，体育馆部分区域无法使用；请前往教学楼，操场避难
62	丸子北小学校（丸子北部グラウンド含む） 「丸子北小学（包含丸子北部运动场）」	生田 3556	〇	×	〇	〇	〇	〇	
63	長瀬市民センター（长濑市民中心）	長瀬 2476	〇	×	〇	〇	〇	〇	
64	信州国際音楽村（信州国際音楽村公園含む） 「信州国际音乐村（包括信州国际音乐村公园）」	生田 2937-1	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
65	塩川小学校（盐川小学）	塩川 1400	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
66	菅平高原アリーナ（菅平高原体育馆）	菅平高原 1223-87	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
67	真田中学校（真田中学）	真田町長 6326-1	〇	×	〇	〇	〇	〇	
68	真田中央公民館・真田体育館 （真田中央公民馆，真田体育馆）	真田町長 7199-1	〇	△	△	〇	〇	〇	涨洪水时屋外无法使用；请前往公民馆，体育馆避难 发生地震时，因体育馆为旧耐震建筑无法使用，请前往公民馆避难
69	長小学校（长小学）	真田町長 4200-3	×	〇	〇	〇	〇	〇	
70	真田運動公園グラウンド（真田运动公园运动场）	真田町長 7220-1	〇	×	〇	〇	〇	—	
71	傍陽小学校（傍阳小学）	真田町傍陽 6035-1	△	〇	〇	〇	〇	〇	有发生泥石流危险时，西侧为泥石流警戒区域，体育馆，操场无法使用；请前往教学楼避难
72	本原小学校（本原小学）	真田町本原 2175-1	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
73	武石小学校（武石小学）	上武石 20	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
74	築地原トレーニングセンター（筑地原训练中心）	武石上本入 1710-1	〇	〇	〇	〇	〇	〇	
75	武石総合グラウンド（武石综合运动场）	上武石 476-9	〇	×	〇	〇	〇	—	