子育て支援センター通信

子育て情報　№8　令和8年11月1日発行

上田市子育て支援センター
●中央　26-3096
●神科　21-1222
●泉田　23-3320
●中丸子　42-2678
●真田　73-2140

発行：ひとまちげんき・健康プラザうえだ　上田市子育て・子育ち支援課 中央子育て支援センター



マタニティ＆ベビーday ～ようこそ！子育て支援センターへ

予約不要

＊日時：11月21日(土)13：00～15：45
　予約はいりません/時間内の入退室は自由です
＊場所：中央子育て支援センター　にじいろひろば
＊対象：上田市に在住の方
　初めての赤ちゃんを迎える妊婦さんとその家族
　第一子が0歳の親子
＊内容：ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、交流
　ねんねアート・マタニティフォト撮影など
＊問合せ：中央子育て支援センター　℡　0268-26-3096



あかちゃんふれあい講座

要予約

＊日時：12月3日(木)・12月17日(木)
　＊本講座は2日間参加する形式の講座です
　10：00～11：30(受付は9：45～)
＊場所：中央子育て支援センター
＊予約：中央子育て支援センター　TEL　0268-26-3096
＊予約受付：11月2日(月)9：00～
＊定員：15組

＊対象：上田市に在住の方
　3か月頃から寝返りの頃くらいのあかちゃん
　あかちゃんふれあい講座に初めて参加するお母さん
＊講師：田中宏美さん(保育士)
　中島東美さん(助産師)
＊内容：赤ちゃんとのふれあいあそび、参加者による交流会
　助産師への相談など
＊持ち物など：バスタオル2枚、赤ちゃんの外出に必要なもの
　(オムツ、着替え、ミルク、授乳ケープなど)
　お母さんの水分補給用の飲み物
　お母さんは動きやすい服装でご参加ください

音のたからばこ親子でニコニコ音あそび

＊内容：マラカス、リトミックスカーフを使って
　音楽に合わせて歌ってあそぼう
＊日時：11月12日(木)　10：45～11：15
＊場所：にじいろひろば
＊講師：別府　彩乃さん





おしらせ

【中央子育て支援センター】
11月の休止日　11月10日(火)・ 11月26日(木)
＊11月21日(土)の開所時間は、10：00～12：00です。
　13：00～15：45　マタニティ＆ベビーdayを開催します。
＊1歳以上のお子さんは
　10時から12時の利用をお願いします。

要予約

わくわくファミリーコンサート

NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」の「たまご　ぱか！」でおなじみの
キッズミュージックユニット gaagaaS(ガーガーズ)が
上田にやってきます！

＊日時：11月29日(日)　10：30～11：45(開場10：10)
＊出演：gaagaaS(ガーガーズ)
＊内容：歌、ダンス、手遊び、絵本
＊場所：西部公民館大ホール　(上田市常磐城5丁目4-34)
＊対象：就学前のお子さんとその家族
＊定員：150人
＊持ち物：ビニール袋(下足入れ用)
＊申込み：11月5日(木)9：00～(定員になり次第締め切ります)
　QRコードから必要事項を入力
＊問合せ：上田市子育て家族応援事業実行委員会
✉メールアドレス
　challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp
申込みフォーム

要予約

わんぱくパーク

～葉っぱのじゅうたん踏んでお散歩♪電車にもあえるといいな!～

＊日　時：11月18日(水)　10：15～11：45
　(受付：10：00～10：15)
＊場　所：国分寺史跡公園(上田市国分1105)
　雨天時：神川公民館(上田市蒼久保1212-1)
申込みフォーム

要予約

わんぱくパーク

～親子でてくてく、冬さんぽ　幸村様に会えるかな？～

＊日　時：12月8日(火)　10：15～11：45
　(受付：10：00～10：15)
＊場　所：上田城址公園(上田市二の丸6263-イ)
　雨天時：上田城跡体育館柔道場
　(上田市常磐城1丁目1-30)
申込みフォーム

11/18(水)・12/8(火)共通

＊対　象：就園前のお子さんとその家族
＊定　員：定員15組
＊持ち物：水筒、帽子、歩きやすい靴、着替え(必要な方)
　雨天時は親子ともに上履き
＊予約方法
「参加されるお子さんの名前と年齢」、「保護者の名前」、
「連絡先の電話番号」をチャレンジママプロジェクトに
メールにてお申し込みください。
上記のQRコードからも申し込めます。
✉メールアドレス
　challenge-mamma-415@ezweb.ne.jp

