

子育て支援コーディネーター通信



おでかけスポット紹介

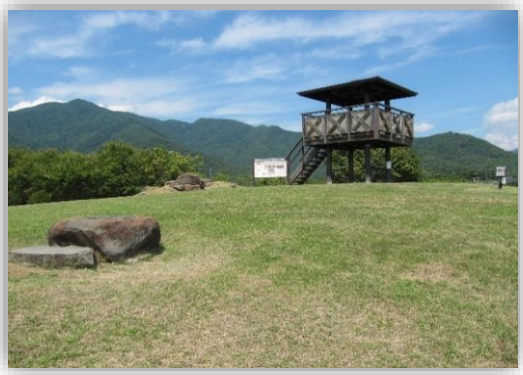


【丸子公園】
住所：上田市上丸子1912
0268-42-1032（丸子地域建設課）

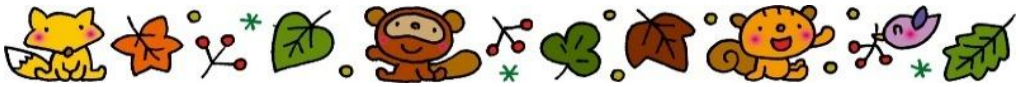


●春は桜、秋は紅葉がきれいです
●展望台からの景色が素晴らしいです
●ちびっこひろばにたくさんの遊具があります

【玄蕃山公園】
住所：上田市住吉412
0268-23-5127（都市計画課）



●大きな芝生広場や子ども遊戯広場があります
●見晴らしの丘広場では、天気がいいとアルプスが一望できます



インフルエンザ流行っています！

くしゃみ、せきなどの症状の他に、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！

～予防のために～



①外出後は手洗い、うがいをする
②なるべく人込みを避ける
③部屋の湿度は50～60%くらいにこまめな換気を心がける
④十分な睡眠、休養を取る
⑤バランスの良い食事、十分な水分補給をする

令和9年度 保育園・認定こども園・小規模保育事業所入園申込の受付

日	時間	場所
11月2日(月) 11月4日(水)	12:00～18:00	第一希望の保育施設
11月5日(木) 11月6日(金)	9:00～19:00	保育課 丸子、真田、武石の市民サービス課

・令和9年度中に育休から復帰予定で入園を希望する方
・これから出産予定のお子さんを令和9年度中に入園させたい方
上記の方もお申し込みが必要です

＊認定こども園の1号認定での入園を希望される方は希望の園にご提出ください

