子育て支援センター通信
園開放情報

★令和　8年 11.12月の催し

上田市子育て支援センター
〇中央　26-3096
〇神科　21-1222
〇泉田　23-3320
〇中丸子 42-2678
〇真田　73-2140



※内容が変更や中止になる場合もあるため各園へお問い合わせの上、お出掛けください。

公立保育園・幼稚園

園名・電話番号	日　時					内　容	持ち物	要予約
国分 （27-0105）	11/12	木	10:00	～	11:00	焼き芋会　※雨天：焼き芋中止　室内あそび	水筒・タオル 雨天：上履き	○
豊殿 （22-6802）	11/11	水	10:00	～	11:00	保育園の友達と遊ぼう　～ふれあい遊び～ ※雨天：内容変更あり　※駐車場7台	着替え・帽子・水筒	○
下之条 （27-2986）	11/16	月	10:00	～	11:00	園開放：園庭や園内で遊びましょう	帽子・飲み物・タオルなど	
	12/22	火	10:00	～	11:00	園開放：園庭や園内で遊びましょう	帽子・飲み物・タオルなど	
塩田中央 （38-2512）	12/16	水	10:00	～	11:00	園開放：コンサート、在園児との交流 ※駐車場は園舎北側をご利用ください。	上履き・水筒	○ 5組
東塩田 （38-2552）	11/9	月	10:00	～	11:00	園庭開放：保育園の庭で好きな遊びを楽しもう ※雨天の場合：ホール ※駐車場はお問い合わせください	着替え・水分補給・帽子など	
西塩田 （38-2609）	11/16	月	9:30	～	11:00	園庭開放　園庭で自由に遊んでください　※雨天中止	水筒・帽子	
	11/20	金	10:00	～	11:00	園開放　２歳児との交流		
	12/8	火	10:00	～	11:00	園開放　３歳児との交流	上履き	
室賀 （31-2142）	11/24	火	10:00	～	11:00	園庭開放：在園児との交流　※雨天中止	帽子・水筒	
依田 （42-2423）	11/20	金	10:00	～	11:00	園庭で遊ぼう	帽子・水筒等	
塩川 （35-0034）	11/13	金	10:00	～	11:00	園内や園庭で遊びましょう	帽子・飲み物・タオルなど	
さなだ （72-2050）	11/4	水	10:00	～	11:00	4歳児ぱんだ組さんとの交流	帽子・水筒・着替え	○
武石 （85-2113）	11/5	木	10:00	～	10:45	保育園で遊ぼう（園内や園庭）	帽子・タオル・水筒・汚れた時の着替え	
認定こども園 ちぐさ幼稚園 （35-0652）	12/22	火	10:00	～	11:00	3歳児と一緒にクリスマス制作をしよう　※駐車5台可	上履き・水筒	○ 5組

私立保育園

園名・電話番号	日　時					内　容	持ち物	要予約
甘露 （22-7665）	11/6	金	10:00	～	11:00	かんかん広場　マスカレードコンサート 楽しい歌がいっぱい！		○
	11/26	木	10:00	～	11:00	おもちゃ図書館		○
	12/3	木	10:00	～	11:00	おもちゃ図書館		○
	12/11	金	10:00	～	11:00	かんかん広場　サンタのおもちゃをつくろう		○
聖ミカエル （22-1361）	11/19	木	10:00	～	11:00	楽器で遊ぼう　※駐車４台可		○
	12/17	木	10:00	～	11:00	クリスマスグッズ作り　※駐車４台可		○

私立保育園

園名･電話番号	日　時					内　　容	持ち物	要予約
常田 (22-1520)	12/1	火	9:30	～	11:00	手作りおもちゃを作ろう、遊ぼう！	親子分の水筒	○
あゆみ (23-0503)	11/4	水	9:30	～		焼いも会：たき火をしてお芋を焼きます　※雨天中止	水筒	○
	11/20	金	10:00	～	11:00	親子リズム：親子でピアノの音楽に合わせてリズム	水筒･着替え	○
	12/1	火	9:30	～		もちつき会：園庭で臼、杵を使いもちつきをします。 つきたてのおもちを食べましょう	水筒	○
	12/8	火	10:00	～	11:00	子育てサロン：木育～積み木で遊ぼう～（在園児との交流）	水筒	○

私立幼稚園

園名･電話番号	日　時					内　　容	持ち物	要予約
梅花 (22-0009)	11/4	水	9:30	～	10:00	親子でうんどうあそび(講師：ASOMANABI体操教室) ※終了後11：30まで園開放　※駐車5台可	水筒･帽子	
	11/13	金	10:00	～	11:30	ようちえんであそぼう（園開放）　※駐車5台可	水筒･帽子	
	12/2	水	9:30	～	10:00	親子でうんどうあそび（講師：ASOMANABI体操教室） ※終了後11：30まで園開放　※駐車5台可	水筒･帽子	
	12/3	木	10:30	～	11:30	人形劇観劇（おとぎの会）　『ねずみのよめいり』 ※駐車5台可	水筒･帽子	
	12/8	火	10:00	～	11:30	ようちえんであそぼう（園開放）　※駐車5台可	水筒･帽子	
聖マリア (22-1398)	11/4	水	10:00	～	11:30	エンジェルクラス　新聞紙で遊ぼう	水筒･タオル･上履き	
	11/11	水	10:30	～	11:30	エンジェルクラス　体操２才～		
	11/18	水	10:00	～	11:30	エンジェルクラス　秋の制作		
	12/2	水	10:30	～	11:30	エンジェルクラス　体操２才～		
	12/9	水	10:00	～	11:30	エンジェルクラス　クリスマス制作		
上田短期大学付属 (38-5996)	11/4	水	10:00	～	12:00	☆やきいも	200円･親子の上履き･着替え･帽子･水筒等	○
	11/25	水	10:00	～	12:00	たんぽぽくらぶ	親子の上履き･着替え･帽子･水筒等	
	12/8	火	10:00	～	12:00	おたのしみイベント計画中　※要申込み	親子の上履き･着替え･帽子･水筒等	○
	12/22	火	10:00	～	12:00	たんぽぽくらぶ	親子の上履き･着替え･帽子･水筒等	
おひさまクラブ (38-4578)	11/4	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「葉っぱや木の実で遊ぼう」	水筒･着替え･(弁当)	○
	11/11	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「バスに乗ってお出かけに行こう」	水筒･着替え･(弁当)	○
	11/18	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「作って遊ぼう」	水筒･着替え･(弁当)	○
	11/19	木	10:00	～	12:00	おひさま遊びの会　　「焼いも会」	参加費親子で300円 水筒･着替え･(弁当)	○
	11/25	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「おひさま山で遊ぼう」	水筒･着替え･(弁当)	○
	12/2	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「作って遊ぼう」	水筒･着替え･(弁当)	○
	12/9	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「ダンスしよう」	水筒･着替え･(弁当)	○
	12/16	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「冬の遊び」	水筒･着替え･(弁当)	○
	12/23	水	10:00	～	12:00	おひさまコッコ体験会「みんなで歌おう」	水筒･着替え･(弁当)	○
いずみ (72-2262)	11/2	月	10:00	～	11:00	<ひよっこ教室>ハンコ遊び★1回目体験　2回目から入会	参加費300円（おやつあり）･上履き	○
	11/9	月	10:00	～	11:00	<ひよっこ教室>ペットボトルで遊ぼう	参加費300円（おやつあり）･上履き	○
	11/16	月	10:00	～	11:00	<ひよっこ教室>動物やさんごっこ　※子育て相談	参加費300円（おやつあり）･上履き	○
	12/14	月	10:00	～	11:00	<ひよっこ教室>衣装を作ろう	参加費300円（おやつあり）･上履き	○

認定こども園・家庭的保育事業等

園名・電話番号	日　時					内　　容	持ち物	要予約
キッズ・うえだみなみ（29-3735）	11/2・16	月	10:00	～	10:45	園庭開放：季節の寝相アートを撮ろう　※雨天中止	靴・帽子	
	11/4	水	10:00	～	10:45	親子で運動遊びをしよう　※駐車10台可		○
	12/7・21	月	10:00	～	10:45	園庭開放：季節の寝相アートを撮ろう　※雨天中止	靴・帽子	
	12/16	水	10:00	～	10:45	イベント：親子でクリスマス製作をしよう ※駐車10台可		○
三好町（25-1160）	11/11	水	10:00	～	10:40	運動遊び（室内）10：00～10：30（1歳児R6.4～R7.3生まれ）、 運動遊び（室内）9：30～10：00（2歳児R5.4～R6.3生まれ） ※予約1.2歳児各5組　※駐車場1.2歳児各5台可	水筒・タオル・帽子	○
	11/18	水	10:00	～	10:40	庭遊び　（雨天→室内あそび）　※予約1.2歳児各5組 ※駐車場1.2歳児各5台可	水筒・タオル・帽子	○
	12/2	水	10:00	～	10:40	室内あそび　※予約1.2歳児各5組 ※駐車場1.2歳児各5台可	水筒・タオル	○
	12/24	木	10:00	～	10:40	クリスマスコンサート　※予約1.2歳児各5組 ※駐車場1.2歳児各5台可	水筒	○
芙蓉園（22-1147）						特別な園開放日は有りませんが、ご希望の方には個別に園見学をご案内しております。詳しくはお尋ねください。		
かんぎおん（22-1595）	11/9(月)～13(金)		9:30	～	11:00	園開放＆子育て何でも相談日 9日（月）絵本読み聞かせ会	水筒	
	11/11	水	10:00	～	11:00	小麦粉粘土で遊ぼう！	水筒	
	12/14(月)～18(金)		9:30	～	11:00	園開放＆子育て何でも相談日　14日（月）絵本読み聞かせ会　　18日（金）親子にヒップホップ	水筒・ 18日(金)上履き	
みのり（22-0465）	11/4	水	11:15	～	12:00	給食試食会	給食代300円・エプロン・ナフキン・スプーン・フォーク・水筒	○
	11/12(木)・13(金)		10:00	～	12:00	11月の制作		○
	11/20	金	10:00	～	12:00	おやつ作り	材料費200円・エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク	○
	11/30	月	10:00	～	12:00	お誕生会・身体測定（おやつ付き）	おやつ代50円	○
	12/9(水)・12/10(木)		10:00	～	12:00	12月の制作		○
	12/14(月)～15(火)		10:00	～	12:00	年賀状作り	はがき代50円	○
	12/21	月	10:00	～	12:00	お誕生会・身体測定（おやつ付き）	おやつ代50円	○
	12/25	金	10:00	～	12:00	クリスマス会　「クリスマス映画会」 サンタさんも来るよ！		○
にしおか（35-1157）	11/11	水	10:15	～	11:00	絵の具あそび・手形制作をしよう　※2歳以上 ※汚れてもいい洋服		○ 3組
	11/16(月)・25(水)		10:00	～	11:00	園庭開放：広いお庭であそぼう　※雨天中止	帽子・水筒・着替え	○ 5組
	12/16(水)・21(月)		10:00	～	11:00	園庭開放：広いお庭であそぼう　※雨天中止	帽子・水筒・着替え	○ 5組
	12/18	金	10:15	～	11:00	クリスマス制作をしよう　※2歳以上 ※汚れてもいい洋服		○ 3組
あそびの森あきわ（27-8820）	11/5	木	10:00	～	11:00	お外であそぼう	水筒・帽子	○
	11/9	月	10:00	～	10:40	みんなあつまれ！仲よしランド誕生会・リトミック	水筒	○
	11/16	月	10:00	～	10:40	おおきくなったかな？（手形・足形・身体計測）	水筒	○
	11/18	水	13:30	～	14:30	離乳食体験（サンプルあり）	水筒	○
	12/10(木)・11(金)		10:00	～	10:40	クリスマスかざり作り	水筒	○
	12/15	火	10:00	～	10:45	おおきくなったかな？（手形・足形・身体計測）	水筒	○
	12/18	金	11:00	～	12:00	給食体験（定員・参加費あり）	水筒・コップ・スプーン・フォーク	○
	12/21	月	10:00	～	11:00	クリスマス会・誕生日会（定員・参加費あり）	水筒	○

認定こども園・家庭的保育事業等

園名・電話番号	日　時					内　　容	持ち物	要予約
日向 (25-1727)	11/4 ・25	水	9:30	～	11:00	園庭で元気にあそぼう！　※雨天時：室内遊び ※初回登録料２００円	上履き・帽子・水筒・タオル・着替え	
	11/11 ・18	水	9:30	～	11:00	絵の具を使ってあそぼう！	上履き・帽子・水筒・タオル・着替え	
	12/2	水	9:30	～	11:00	冬の飾りを作って遊ぼう！	上履き・帽子・水筒・タオル・着替え	
	12/9 ・16	水	9:30	～	11:00	園庭で元気にあそぼう！　※雨天時：室内遊び	上履き・帽子・水筒・タオル・着替え	
	毎週水曜日		9:30	～	11:00	園見学：令和9年度の年少児以上のお子様対象です	上履き	○
信学会上田南 (24-2237)	11/2・ 9・16	月	10:30	～	12:30	「ママともパーク」園庭と保育室を開放します（就園前のお子さま対象） ※随時、入園の説明も行っています。お声掛けください。	帽子・上履き・着替え・飲み物等	
	12/7・ 14・21	月	10:30	～	12:30	「ママともパーク」園庭と保育室を開放します（就園前のお子さま対象） ※随時、入園の説明も行っています。お声掛けください。	帽子・上履き・着替え・飲み物等	
	12/18	金	10:20	～	11:30	0.1.2歳のクリスマス会　※詳細や申し込みについてはホームページをご覧ください。	上履き・飲み物等	○
	毎週月・ 火・水		10:30	～	11:30	「どんぐり教室」見学（0～就園前のお子さま対象） 親子で先生やお友だちと遊ぼう！　※子育て相談あり	上履き・帽子・飲み物・タオル等	○
信学会上田北 (25-2868)	11/2・ 9・16	月	10:30	～	12:00	園庭開放　※雨天：室内あそび	水筒・ 帽子(親子分)	
	12/7・ 14・21	月	10:30	～	12:00	園庭開放　※雨天：室内あそび	水筒・ 帽子(親子分)	
	12/16	水	10:20	～	11:30	0.1.2歳児のお友だち「クリスマス会をしよう」	水筒・ 帽子(親子分)	○
信学会上田 (22-6259)	11/2・ 9・16・ 30	月	10:30	～	11:30	ろくもんず広場（園庭開放・えほんのひろば開放） ※駐車場15台可	帽子・水筒	
	12/7 ・14	月	10:30	～	11:30	ろくもんず広場（園庭開放・えほんのひろば開放） ※駐車場15台可	帽子・水筒	
	12/21	月	10:20	～	11:20	園公開　0.1.2歳児のクリスマス会　※駐車場15台可	上履き(親子)・水筒	○
のびのび 保育の すくすく園 (39-0737)	11/26	木	9:30	～	11:30	親子ふれあい体操・リズム遊び、焚火・焼き芋 ※雨天中止	飲み物	○
	12/16	水	9:30	～	11:30	親子ふれあい体操・リズム遊び、冬の遊び ※雨天中止（小雨・雪結決行）	着替え・防寒具・飲み物	○
	平日		9:30	～	11:30	ご連絡の上いつでも遊びに来てください！	飲み物	○
上田インターナショナルスクール 上田原 キャンパス (71-5637)	11/12	木	10:00	～	11:00	“焼き芋出来たよ！みんなで秋の味覚を楽しもう”	飲み物・帽子・手ふき	○
	12/11	金	10:00	～	12:00	“Chrismas Show　in サントミューゼ”　2歳児がUISのクリスマスショーにゲストで出演します！どなたでも観覧可能ですので、直接現地にお越しください< (_ _)>		
	平日		9:30	～	11:00	園見学、ご連絡の上いつでも遊びに来てください。お待ちしております！	水筒	○
上田インターナショナルスクール 古里 キャンパス (75-7153)	11/13	金	10:00	～	11:00	焚火・焼き芋　※雨天中止（定員あり）	水筒	○
	12/23	水	9:45	～	11:00	クリスマス会（定員・参加費あり）	水筒	○