プレスリリース　上田市

令和８年 11 月２日

報道機関 各位

産業ミライフェス in UEDA 2026 × AREC × 上田市

「健康経営フォーラム」～健康経営を経営戦略として活かす～

を開催します

上田市では、企業の人材確保・定着支援及び健康経営の普及促進を目的として、「**健康経営フォーラム ―健康経営を経営戦略として活かす―**」を、「**産業ミライフエス in UEDA 2026**」内で開催します。

近年、企業の人材確保・定着は、規模や業種を問わず重要な経営課題となっています。**健康経営は従業員の健康づくりにとどまらず**、**企業イメージの向上**や**エンゲージメント向上**、**採用力・定着力の強化**にもつながる**経営戦略**として注目されています。本講演会では、多様な立場から健康経営と採用・定着との関係についても議論し、「**学生・求職者から選ばれる企業づくり**」の**ヒント**を共有します。

つきましては、下記のとおり開催いたしますので、参加者募集の告知及び当日の取材につきまして、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

1　開催概要

・日時　令和８年 11 月 27 日（金）14 時 00 分～16 時 30 分

・会場　サントミューゼ 小ホール

・対象　上田地域の企業経営者、人事・総務担当者等

・定員　50 名　　参加費　無料

2　開催目的・背景

・企業における採用・定着は、地域産業の持続的な発展に欠かせない重要課題です。一方で、健康経営は従業員の健康保持増進にとどまらず、働きやすい職場環境づくりや企業価値の向上につながる取組として注目されています。

・このような背景から、上田市では地域企業の健康経営を推進する取り組みを令和６年度から実施しており、今回のフォーラムは産業ミライフェス inUEDA2026 において、広く地域企業の皆様に健康経営を周知・ＰＲするため、特別開催するものです。

・なお本事業は地域未来交付金（内閣府）採択事業として、上田市から（一財）浅間リサーチエクステンションセンター（以下、AREC と標記）への委託事業として実施します。

プレスリリース　上田市

3　主な内容

時間	内容
14:00	開会挨拶・開催趣旨等の説明
14:05－ 14:25	**【キーノートスピーチ】** **健康経営は「福利厚生」から「経営戦略」へ** **―人材確保・定着につながる企業づくり―** 関東経済産業局 地域経済部 経済社会政策室 室長 渡邉 亨 氏
14:25－ 15:05	**【実践企業事例紹介】** **「"下請け"だから仕方ない」は、もう終わり。** **―残業 100 時間削減。現場はどう変わった？採用はどう変わった？―** 株式会社浅野製版所 事業開発部 部長 新佐 絵吏 氏（東京都）
15:05－ 15:15	**【ミニプレゼンテーション】** **「働きやすい会社を目指して　建設コンサルの小さな取り組み」** 株式会社みすず綜合コンサルタント 代表取締役 増澤 宗 氏
15:15- 15:25	**「働きやすさ」だけでは足りない！** **「多くの企業を見て気づいた「組織のホンネ」」** シナノケンシスタッフサービス株式会社 常務取締役 寺尾 雄二郎氏
15:25- 16:15	**【パネルディスカッション】** テーマ：吉本芸人も唸る！働きやすい、活躍できる。だから、続けたくなる。 ―業務の断舎離、多彩な個性を活かしきる、これからの健康経営― ［パネラー］(株)浅野製版所 新佐 氏／(株)みすず綜合コンサルタント 増澤 氏／シナノケンシスタッフサービス(株) 寺尾 氏 ［コメンテーター］ 関東経済産業局 渡邉 氏 ［ファシリテーター］ 吉本興業ホールディングス株式会社 長野県住みます芸人 ゆでたかの 氏
16:15	上田市からのお知らせ 「サントリービバレッジソリューション㈱との連携協定に係る 現役世代の健康習慣化モデル事業について」 **「0 円健康経営」** サントリービバレッジソリューション㈱サービス戦略部長　図師 淑隆氏

4　主催等

・主催：上田市　　共催：AREC・Fii プラザ

5　申込 URL:

申込は AREC ホームページから：https://forms.gle/tWUkgcxgeABP7d8w6

上田市は「SDGs 未来都市」です。

上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

本件に関する問合せ先
上田市 健康こども未来部 健康推進課
課長 櫻井（担当係長　前沢）
TEL 0268-28-7123