回覧

11月

真田中央公民館だより

令和８年11月16日号(No.8)

発行　真田中央公民館
〒386-2201 上田市真田町長7199-1
TEL 72-2655　FAX 72-8133
E-mail sanadak@city.ueda.nagano.jp
ホームページ

※公民館だよりは真田中央公民館や自治センターのロビーに置いてあります。お手元でご覧になりたい方はご自由にお持ちください。

参加者募集

公民館講座「そば打ち体験教室」

長野県の代表的な郷土料理「そば」を一から作る体験教室を開催します。そば打ちで一番大事な水回しや、生地を均一に切る工程など、難しいところも講師が丁寧に指導するので、安心してご参加ください！
体験後は、打ち立てのおそばをその場でお召し上がりいただけます(^^♪





【日　時】 令和8年12月18日（金） 10:00 ～12:00
【場　所】 ゆきむら夢工房
【定　員】 16名（先着順、定員になり次第締め切り）
【対　象】 どなたでも
【持ち物】 エプロン、三角巾（髪を覆えるもの）、マスク
【講　師】 真田の里 そば打ち会
【受講料】 500円（受講料・材料費含む）
【申込み】 11月20日（金）9:00 から 12月11日（金）17:00までに 真田中央公民館（TEL：0268-72-2655）へお申込みください。

参加者募集

公民館講座「アイシングクッキーづくり体験教室」



クリスマスモチーフのクッキーに、カラフルなアイシングでかわいくデコレーションしてみませんか？
クリスマスツリーやプレゼントなど、クリスマスにぴったりのクッキーをご用意しています！ 初めての方も大歓迎です(^^) ぜひご家族やお友達をお誘いあわせのうえご参加ください♪







※参考（完成形は同じものにはなりません。）

【日　時】 令和8年12月20日（日） 10:00 ～12:00
【場　所】 真田保健センター　栄養指導室
【定　員】 16名（先着順、定員になり次第締め切り）
【対　象】 どなたでも ※小学2年生までは保護者同伴
【持ち物】 エプロン、ハンカチ、マスク、
持ち帰り用のタッパーや箱（縦10cm×横10cm×高さ10cm以上）、
細かい作業を行うため、必要な場合は眼鏡
【講　師】 sugar MochA　宮腰さん
【受講料】 1,700円（受講料・材料費含む）
【注　意】 ・クッキーの使用材料に「小麦」「卵」「乳」を含んでおります。
アレルギーをお持ちの方は御遠慮ください。
【申込み】 11月24日（火）9:00 から 12月14日（月）17:00までに
真田中央公民館（TEL：0268-72-2655）へお申込みください。



第６８回真田地域一周駅伝大会を開催しました













令和８年１０月１８日（日）、大会当日は晴天に恵まれ、無事に大会を開催することができました。今年はコースを変更しての開催となりましたが、選手の皆さんの力強い走りや、コース沿道からのあたたかい声援により、大会は大いに盛り上がりました。

ご参加・ご協力いただきました皆様に御礼申し上げます。

分館対抗の部		一般の部	
優　勝	菅平A	優　勝	六勇士
準優勝	真　田	準優勝	菅平B
３　位	中　原	３　位	TEAM 1977
４　位	下　原	４　位	さなだSC
５　位	大　畑	５　位	菅平C
６　位	横　尾	６　位	真田KOA駅伝チーム

～ 第５４回真田総合文化祭を開催しました！ ～

令和８年10月24日(土)、２５日(日)に「第54回真田総合文化祭」を開催しました。
初日の舞台発表祭では、全12団体による14演目の発表にて、日ごろの練習の成果を披露していただきました。器楽演奏や舞踊、太極拳、和太鼓など多岐にわたる演目により、会場は盛大に盛り上がりました！
また、両日開催した作品展には、300点以上の作品を出展していただきました。
どの作品も心がこもっており、お客様からも「かわいい」「どうやって作るの？」など、嬉しいお言葉を頂戴しました。
本年は二日間ともあいにくの雨でしたが、例年同様に大勢の皆様にご来場いただくことができました。ありがとうございました。
出演者・出展者の皆様におかれましても、素晴らしい発表や作品で本祭を盛り上げていただき誠にありがとうございました。来年のご出演・ご出展も心よりお待ちしております。









舞台発表祭の内容が上田ケーブルビジョンで放送されます！（UCV 122チャンネル）

11月29日（日） 9：00 / 15：00 / 22：00