入場無料

予約不要

ジョイまつり

地域クラブ活動を体験してみよう



令和8年

11月29日(日)

時間 10:00～15:00

真田中央公民館・真田総合体育館 ほか周辺施設

対象：どなたでも。 体験ができるのは、小学4年生～中学2年生です。

クラブ紹介

スポーツ競技体験

ステージ発表

文化系クラブ体験

キッチンカーもやってくる!!



詳しくはこちら

スケジュールが変更になる場合があります。
最新情報は上田市ホームページをご覧ください。

参加団体は裏面をご覧ください

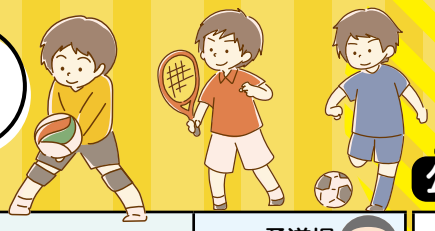
アルペン特別企画

キックスピードチャレンジに挑戦しよう!

■ 主催／上田市・上田市教育委員会　■ お問い合わせ／上田市 スポーツ推進課 TEL0268-23-5196　■ 協力／アルペン

スポーツ体験

持ち物／体育館用シューズ・水分補給用飲み物・タオルなど



動きやすい服装で来てね!!

真田総合体育館

時間＼場所	アリーナ				柔道場	スケートボード (SKATE JOINT skatebord club)
10:15～10:50	バレーボール (さなだSC SANADA V.B.C)	卓球 (WINPS plus)	バスケットボール (さなだSC(男子バスケット))	スポーツチャンバラ★ (長野県スポーツチャンバラ協会)		デモンストレーション
10:50～11:25	陸上 (上田四中クラブ)	競技ダンス (上田ダンススポーツサークル)	硬式テニス★ (クラブUSC)	ピックルボール★ (長野県ピックルボール協会)	合気道 ((公財)合気道武石道場)	
11:25～12:00	ソフトテニス (上田四中ソフトテニスクラブ・上田 YC TRY)		サッカー (FC DAIYON Pampero)	フェンシング★ (長野県フェンシング協会)		体験
12:00～12:35	ラグビー (UEDA楕円球倶楽部)		ハンドボール (上田ハンドボールクラブ)	3×3★ (一般社団法人アーバンスポーツ信州)	eスポーツ★ (一般社団法人アーバンスポーツ信州)	
12:35～13:10	バドミントン★ (クラブUSC)	卓球 (WINPS plus)	硬式テニス★ (クラブUSC)	—		
13:10～13:45	陸上 (上田四中クラブ)	競技ダンス (上田ダンススポーツサークル)	バスケットボール (UEDA AQUABLAZE)	パルクール★ (一般社団法人アーバンスポーツ信州)	合気道 ((公財)合気道武石道場)	デモンストレーション
13:45～14:20	ソフトテニス (KTC依田窪南部クラブ)		サッカー (FC DAIYON Pampero)	—		
14:20～14:55	ラグビー (UEDA楕円球倶楽部)		ハンドボール (上田ハンドボールクラブ)	スラックライン★ (一般社団法人アーバンスポーツ信州)		体験









体験の参加は男女を問いません。ご希望の種目の時間に体育館へお越しください！ ★は競技体験のみでクラブのブース出展はありません。

※天候により変更になる場合があります。
※スケートボード体験参加者は、ヘルメットおよびプロテクターの持参にご協力ください。

公民館駐車場

ステージ発表&体験

公民館ホール



10:15～10:55	ダンス(dance studio PEEPS)
10:55～11:35	吹奏楽(上田四中クラブ)
11:35～12:00	和太鼓(晴和会)
12:00～12:30	能(能を楽しむ会)
12:30～12:45	オブスタクルスポーツ(オブスタクルスポーツ倶楽部)
12:45～13:25	ダンス(dance studio PEEPS)
13:25～13:50	和太鼓(晴和会)
13:50～14:20	能(能を楽しむ会)
14:20～14:35	オブスタクルスポーツ(オブスタクルスポーツ倶楽部)



※オブスタクルスポーツ倶楽部は、ステージで活動紹介を行います。

日頃の練習の成果をご覧ください。体験もできます。

クラブ体験

公民館会議室



- あとりえシュガー・サイエンスゲーツ（アート、科学）
- SoftAirGaming（e スポーツ）
- あそびのアトリエ：La Sosta（レクリエーション）
- 上小アートクラブ（美術）
- Felisa Quilts（クラフト&キルト）



興味のあるブースをのぞいてみませんか?
実際の活動を体験できます。

参加団体一覧

クラブ名	活動種目・競技
★上田四中クラブ	陸上
★さなだSC(男子バスケット)	バスケットボール(男子)
★UEDA AQUABLAZE	バスケットボール
◎ANKLE BREAKERS	バスケットボール
★一般社団法人 太郎山スポーツクラブ	サッカー・フットサル
★FC WILLE UEDA	サッカー
★FC DAIYON Pampero	サッカー
★さなだSC SANADA V.B.C	バレーボール(男子)
★VC Ueda CELFO	バレーボール(女子)
★上田四中ソフトテニスクラブ	ソフトテニス(男子)
★上田 YC TRY	ソフトテニス(女子)
◎KTC依田窪南部クラブ	ソフトテニス
★WINPS plus	卓球
◎(公財)合気道武石道場	合気道
★上田ハンドボールクラブ	ハンドボール

クラブ名	活動種目・競技
★UEDA楕円球倶楽部	タッチラグビー、ラグビー
◎SKATE JOINT skateboard club	スケートボード
◎オブスタクルスポーツ倶楽部	オブスタクルスポーツ
◎Soft Air Gaming	eスポーツ
★上田四中クラブ	吹奏楽
★上小アートクラブ	美術
◎あとりえシュガー・サイエンスゲーツ	アート・科学
◎Felisa Quilts	クラフト&キルト
◎dance studio PEEPS	ストリートダンス
◎上田ダンススポーツサークル	競技ダンス・社交ダンス
◎晴和会	和太鼓
◎能を楽しむ会	謡曲・仕舞
★あそびのアトリエ：La Sosta	レクリエーション
◎うえだマンホールクラブ	文化、地理、観光、科学、美術

★うえJOYクラブ：地域クラブの認定条件を満たし、市から認定されているクラブ

◎準うえJOYクラブ：うえJOYクラブには認定を希望しないが、中学生が参加できるスポーツ・文化芸術団体

※当日は、報道機関による取材・撮影が行われる場合があります。ご了承ください。