中央公民館だより

かいらん

令和8年11月16日号

笑顔がいちばん♥

第7回 mama's にこにこセミナー 受講者募集



毎日育児に奮闘しているママさん、パパさん。たまには『ママ』『パパ』ではない自分の時間を過ごしませんか。

講座の時間中、お子さんは別室で託児の先生に見ていただきます。皆で楽しみながら学び、リフレッシュしましょう。

託児付き

◆日　　時　12月24日㈭ 10:00～11:30
◆場　　所　中央公民館　2階　第一会議室
　　（受付と託児は3階学習室）
◆講　　師　竹内 梨恵 さん
　　（アロマアドバイザー）
◆内　　容　アロマセラピー
◆対　　象　4か月～未就園児のお子さんの保護者（上田市在住）
◆定　　員　先着14組
◆受 講 料　100円（別途材料費がかかります。金額は後日連絡します。）
◆持 ち 物　託児に必要なもの
　　（おやつ・飲み物・着替え・オムツなど）
◆申し込み　12月2日㈫ 10:00以降、市ホームページの申込フォームにて。

お申し込みは こちら！

地域ふれあいコンサート

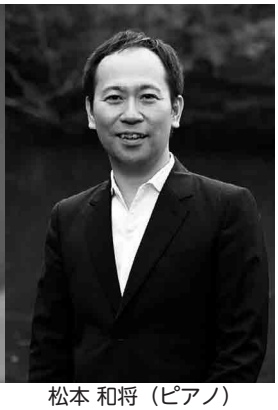
笹沼 樹(チェロ) & 松本 和将(ピアノ) デュオ・コンサート

笹沼 樹さんと松本 和将さんの演奏を、公民館でお楽しみいただけます。

◆日　　時　12月4日㈮ 19:00～20:00（18:30開場）
◆場　　所　中央公民館　3階　大会議室
◆料　　金　500円（全席自由・高校生以下無料）
　　※前売券の販売はありません。18:30から
　　会場で販売する当日券をお求めください。
　　※5歳未満の方のご入場はご遠慮ください。
◆プログラム　ベートーヴェン：チェロ・ソナタ 第5番より1楽章
　　ブラームス：チェロ・ソナタ 第1番より1楽章 ほか
◆問合せ先　上田市交流文化芸術センター
　　電話　0268-27-2000（火曜日休館）



笹沼 樹（チェロ）



松本 和将（ピアノ）

©no-te.com／cucui

銀幕の余韻を味わう

「映画パンフレットコレクション展」を開催します

長年にわたり、公民館利用者様に上田市文化センターのエントランスに彩りを添えていただいた「映画パンフレットの展示」を12月末で終了することになりました。

これまでに展示したパンフレットの中から厳選いただいた品を再び展示しますので、ぜひご覧ください。

◆日　　時　12月19日㈯ 9:00～17:00
　　12月20日㈰ 9:00～16:00
◆場　　所　上田文化会館　1階　展示室
◆入 場 料　無料

やわらかな音色に癒されます。

レコード鑑賞会♪ 参加者募集

レコードのやわらかな音を皆で楽しみましょう！ご自宅に聴きたいレコードがある方は、お持ちください。

◆日　　時　12月20日㈰ 14:00～16:00
◆場　　所　中央公民館 3階 大会議室
◆対　　象　どなたでも
◆申し込み　不要
◆問合せ先　中央公民館

ことぶき大学院の研修を実施しました 9/29

ことぶき大学院 26 名で研修に行ってきました！

今回のテーマは「北信濃の文化・芸術を巡る」、中山晋平記念館（中野市）では、誰もが耳にしたことのある懐かしい童謡や歌謡曲の数々に心を躍らせました。また、小布施町の岩松院・高井鴻山記念館・北斎館では、葛飾北斎の足跡や作品について知識と造詣を深めることができました。

この時小布施は栗の季節の真っ只中！ 大勢の観光客でにぎわう中、私たちはしっかりと学び、そして美味しい秋の味覚も堪能し、笑顔あふれる充実した一日となりました。



ことぶき大学の日帰り研修を実施しました 4年生 9/18・3年生 9/30 2年生 10/9・1年生 10/14

ことぶき大学の 1 年生から 4 年生が、学年ごとに日帰り研修を実施しました。

松代大本営平和祈念館では、「松代大本営地下壕」の説明を受けて平和の尊さを学びました。松代寺町商家では、江戸時代から昭和までの金箱家の旧家（長野市有形文化財）を見学し、豊かな暮らしぶりと時代を学びました。長野県立歴史館では、古代から現代までの信州の生活の歴史を時代を追いながら見学しました。

仲間と共に施設を訪れ、戦争の大変さと社会の変化や人々の暮らしの様子を理解できた研修になりました。










親子ふれあい広場「ハロウィン運動会」を開催しました 10/21

ハロウィンにちなんで、みんなで新聞紙とお花紙でたくさんのカボチャを作って収穫しました。

収穫したカボチャで運動会！ 玉入れやカボチャ投げ合戦をしたり、さらに大きなカボチャを作って親子でカボチャ運びリレーをしました。運動会の後は、キャンディパーティー!! カボチャがキャンディに変身しました。フォトスポットも登場して、みんなで楽しく遊びました。






編集・発行 上田市中央公民館

TEL 0268-22-0760
FAX 0268-22-1633
有線 2-0891
〒386-0014 上田市材木町 1-2-3
E-mail chuok@city.ueda.nagano.jp

上田市中央公民館

市 ホームページ
中央公民館 フェイスブック

印刷 一喜堂印刷㈱ ☎ 35-2624

四季折々

受験勉強に励む息子の姿を見つめながら、「学び」とはなんだろうと考えます。

子どもたちの学びが未来を拓くための挑戦なら、私たち大人の学びは自らの人生を深め、生活や心に彩りを添えるものかなぁと。息子のまっすぐな情熱に刺激を受けながら、私も学び続け、学ぶことを楽しめる幸せを胸に日々を過ごしていきたいと思っています。 （矢沢）

