プレスリリース

上田市

令和８年 11 月 13 日

報道機関各位

介護者のつどい「なのはな」を開催します

上田市では、高齢者を介護しているご家族や介護者への情報提供・リフレッシュ、介護者同士の情報交換などを目的に介護者のつどい「なのはな」という事業を実施しています。

今回は、「介護を頑張る自分へのご褒美」をテーマに下記のとおりイベントを開催します。事前申し込みとなっておりますので、周知の程、お願いいたします。
また当日の取材について、御配意のほどよろしくお願いいたします。

日時：令和８年 11 月 28 日（土）　午前 10 時 00 分～正午

場所：上田市役所本庁舎地下１階　つむぎサロン

内容：・おさむ家しょう内氏による「介護者を労わる小噺＆落語」
・コーヒー、ワイン、ハンドマッサージを楽しめる特別ブース
・介護相談ブース

対象者：現在介護をしている方、
介護の話に興味のある方

参加費：無料

申込み：11 月 24 日以降、高齢者介護課へ
電話で（直通：23-5140）



おさむ家しょう内 氏
【アマチュア落語家】
【丸子中央病院 言語聴覚士】

上田市は「SDGs 未来都市」です。

上田市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

上田市　福祉部　高齢者介護課
課長：西澤
係長：片山（担当　與曽井）
電話　0268-23-5140（直通）
FAX　0268-29-4466

令和8年度

参加費無料

介護者のつどい なのはな

介護を頑張る自分にご褒美を贈りませんか
日々の介護疲れを吹き飛ばす癒しの時間をお届けします

11月28日(土) 10:00-12:00

会場:上田市役所本庁舎地下1階　つむぎサロン
定員:40名
対象:現在介護をしている方
　　介護の話に興味のある方



「介護者を労わる小噺&落語」
おさむ家しょう内　氏
アマチュア落語家
丸子中央病院　言語聴覚士



ドリンクブース
コーヒー
ワイン　等
※数に限りがあります



ハンドマッサージ



介護相談ブース
※要予約



※ワインの提供を希望される方は公共交通機関のご利用
もしくはハンドルキーパーの確保をお願いします

【申し込み先】高齢者介護課　0268-23-5140（直通）まで
11/24(火)～受付開始