

さなだ

上田市真田地域自治センター 地域振興課

〒386-2292 上田市真田町長7178-1

有線2015 / TEL0268-72-2200(代表) / FAX0268-72-4140



5月17日、御屋敷公園でお屋敷つつじ祭りが行われ、大勢の観光客で賑わいました。

今年は、3年に一度行われる三ツ頭獅子の奉納の年にあたり、皇大神社に三ツ頭獅子の舞が奉納されました。

地域のイベント情報

真田地域のイベント&スポーツ大会等

- 7月18日 ▶ 真田氏歴史館特別企画展 (8月31日まで)
▶ おはなし広場 (真田図書館)
- 26日 ▶ 「信州山の日」記念 真田山城ミーティング
- 29日 ▶ 夏休みおはなし会 (真田図書館)
- 8月1日 ▶ 第31回真田まつり
- 2日 ▶ ふれあい夢コンサート2015 (真田中央公民館)
▶ 星空観望会 (真田図書館) ※予備日 8月8日
- 5日 ▶ 夏休みおはなし会 (真田図書館)
- 12日 ▶ 夏休みおはなし会 (真田図書館)
- 15日 ▶ おはなし広場 (真田図書館)
- 19日 ▶ 夏休みおはなし会 (真田図書館)
- 23日 ▶ 中原りんご祭り
- 29日 ▶ 第4回真田塾 (真田図書館)

- 9月6日 ▶ 分館対抗球技大会
- 7日 ▶ 真田図書館は蔵書点検のため休館 (9月11日まで)
- 19日 ▶ おはなし広場 (真田図書館)

ふれあいさなだ館イベント情報

- 8月12日 ▶ 沖縄民謡ショー 三線の会 あやばにのみなさん
- 9月16日 ▶ 民謡・民舞・尺八演奏

※イベントは全て大広間ステージで12:30から行われます。
※入館料が必要です。

【定期開催】

●ヨガ&ストレッチ…講師 くらさきなおこ 倉崎直子

8月7日・19日・9月4日・16日 (第1金曜日・第3水曜日) 10:30~11:30
当日受付 (予約不要) 入館料とは別に参加料500円

問 真田温泉ふれあいさなだ館 有線 2230 ☎ 72-2500

真田地域協議会だより

住みやすい

真田地域の のために

地域内分権 先進地視察

～地域内分権の確立に向けて～

6月26日と27日の2日間、真田地域協議会と真田地域の自治会長25人が、地域内分権の研修として、三重県松阪市の住民自治組織「幸まちづくり協議会」を視察しました。

幸まちづくり協議会は、平成24年に設立され、松阪市中心部に近い市街地の、17自治

会と各種団体によって構成されています。今回の研修では、住民自治組織設立の経緯や組織構成のほか、あいさつ運動や歴史・文化を伝える活動、健康・福祉の取り組み、防災訓練など5つの部会の活動について話を聞きました。

真田地域協議会委員や自治会長からは、「自治会との連携」「役員の確保」「市からの交付金について」など多くの質問も出され、これからの真田地域のまちづくりのために熱心に話を聞いていました。

研修に参加した方の感想
● 良いと思った点

・ 前向きで、楽しみながら活

平成27年度 真田地域の重点目標

真田地域自治センターでは、今年度、次の事業について重点的に取り組みます。

1 NHK大河ドラマ「真田丸」放送に向けた体制づくりの推進

真田地域を訪れる観光客を、地域全体で受け入れる体制づくりを、ハード・ソフトの両面から推進します。

2 地域内分権確立に向けての地域経営会議の設立

4 地域公共交通の推進

さらなる利用促進に向けて、広報活動や各種イベントを開催します。

5 地域防災活動の推進

防災訓練や自主防災組織リーダー研修を実施し、防災体制の充実を図ります。また、災害時要援護者登録制度の活用を進めます。

問 地域振興課 有線2015
72-2202

カメラニュース

カメラニュースでは、地域の中々な出来事や話題をお届けします。

らいてうの家が オープン

4月25日



十の原にある「らいてうの家」が10年目のオープンを迎えました。オープニングセレモニーでは、鈴木かおりとブリジットリオのコンサートが行われ、命の大切さや、人と人との絆をうたった歌が披露されました。平塚らいてうの会会長の米田佐代子さんは「戦後70年の節目の年。一番大切な命の平和を守るために取り組んでいきたい」と話していました。



記録に挑戦

6月6日、上田市民陸上カーニバルがサニアパーク菅平で行われました。この日の菅平は濃霧に覆われ、気温11～12度と寒い日でしたが、約300名の選手の皆さんが記録に挑戦しました。

小学生の1000メートル競技では、トヨタ紡織陸上部の渡邊聡コーチ、畑田直樹マネージャー、ユニクロ女子陸上競技部の島田健一郎コーチが招待選手として一緒に参加。「がんばれ」と声を掛けながら走っていました。

公民館だより

5月10日

第56回真田地域体育祭



5人6脚リレー

初夏の爽やかな青空の下、26分館による熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

優勝 ▶ 中横道分館（4年連続）
準優勝 ▶ 萩分館
3位 ▶ 町原分館

競技部門

真田中央公民館長賞 ▶ 真田分館
分館長会長賞 ▶ 曲尾分館
真田地域協議会長賞 ▶ 出早分館

応援部門

たるところがし



みんなで息を合わせて (大縄跳び)



中原延命地藏尊

身代わり地蔵りんご祭り



日時 8月23日(日) 午後6時～午後9時
りんご、桃、ブルーベリー、焼き鳥などの販売 ● 甘酒、わたあめ、ポップコーンの無料サービス
参道に並ぶ竹灯籠と、周辺に並ぶ絵灯籠の幻想的な灯を夕涼みにご覧ください。



問 りんごまつり保存会 ☎ 72-3207

お知らせ 住宅用火災警報器の 作動確認をお願いします

問 真田消防署 有線 2009
72-0119

上田地域広域連合火災予防条例により、平成21年6月から住宅用火災警報器の設置が義務となっています。まだ設置されていないお宅は早急に設置しましょう。住宅用火災警報器が適切に機能するためには、日頃の維持管理が重要です。「いざ」というときのために作動確認とお手入れをしましょう。また、住宅用火災警報器本体の交換時期は設置してから10年が目安です。設置時期を確認して計画的な交換をお奨めします。

「電池切れに注意！」：電池が切れると作動しなくなります。定期的に点検ボタンを押すなどして作動確認をしましょう。電池を交換しても作動しない場合は、取扱説明書を確認し、故障の場合は交換しましょう。

「定期的なお手入れを!!」：ホコリが入ると誤作動を起こす場合がありますので、定期的にお掃除をしましょう。

掃除方法は機種によって異なりますので取扱説明書をご確認ください。



※警報音は機種によって異なります。

真田地域公共交通利用促進協議会

イベントのご案内

路線バスをもっとご利用いただくために、各種イベントを開催します。

★七夕バス

▶ 7月7日(火)～8月7日(金)

真田地域の年長園児のみなさんの願いや夢を描いた絵を展示しています。

※全てのバスに展示されているわけではありません。ご了承ください。

★夏休みイベント キッズバス

▶ 7月25日(土)～8月18日(火)

詳しくは学校から配布されるチラシをご覧ください。

★真田まつりバス乗車体験

▶ 8月1日(土)

真田運動公園グラウンドに路線バスが来ます。乗車体験や運転席試乗体験ができます。

問 真田地域公共交通利用促進協議会(地域振興課内) 有線2011 ☎ 72-2201(直通)



昨年の七夕バスより

動している様子に感動した。自分ができていることを生き生きと活動することが大切。

「ダメもとで良いから始めて進めてみる」の考えが印象に残った。

引き返したり、方向を変えたりしながらゆっくり進めていけば良い結果になると

思った。

● 真田地域で取り組む場合の課題

・ 人材の確保と養成
・ 自治会との連携や予算
・ 多くの人に積極的に参加してもらうための仕掛けづくり

真田幸村

2016年NHK大河ドラマに「真田丸」の放送が決まりました。自治センターだより さらだでは、真田幸村や真田地域に残る真田氏に係る史跡などをシリーズで紹介していきます。

三好清海入道でござる。今回は、山家神社の紹介でござる。「真田丸」放送開始まであと半年を切ったでござるぞ。



イラスト / 柳沢雄二氏

延喜式内山家神社

創立は不詳ですが、平安時代(794年~1185年)中期に編纂された格式(律令の施行細則)の一つ、延喜式の巻九・十の延喜式神明帳に、祈年祭を行う格式の高い神社(官社)として山家神社が記載されています。

山家神社には、大國主神、伊邪那美神、菊理姫神が祀られ、山家郷(真田地域を中心とした一帯)の産土神(守り神)としてまた、水分の神(水の分配を司る神様)として人々に崇拝されています。

奥宮は四阿山にあり、下流の広い水田地帯を潤す神様の水源となる山、水分の神の宿る霊山として尊ばれています。農耕生活を営む昔の人々は、豊富な水を生んでくれる山に恩恵を、また、洪水や水害などの災害をもたらす山の姿に恐怖の念をいだいていたことでしょう。

山家神社は、白山様とも呼ばれています。

山家神社に残る書によると、養老2年(718年)、加賀(石川県)から白山比咩神を四阿山に勧請(神仏を他の

場所に移して祀ること)したと伝えられ、これにより四阿山とその里宮である山家神社での白山信仰が始まりました。

●真田氏とのつながり
真田氏もまた、山家神社をととても大切にしていました。四阿山山頂の神社の社は、真田幸隆と信綱によって建て替えられました。

山家神社では、毎年4月中旬、五穀豊穡を願って、春の例大祭が行われます。

真田昌幸が上田城を築城する際には、山家神社を上田城の鬼門除けの神様として祀りました。

神事では、浦安の舞が舞われ、その後、真田自治会と横沢自治会による獅子舞が奉納されます。浦安の舞は、緋色(やや黄色み)のかかった鮮やかな赤の袴に小忌衣、菊の花櫛を身にまとった小学校高学年の女子4人によって舞われます。前半が檜扇の舞、後半が小さな矛の周りに鈴をつけ、五色の布を長く垂らした鈴矛の舞です。また、獅子舞は今は2自治会が奉納していますが、以前は他の自治会でも奉納し、助練りとして他地区の神楽が奉納されることもあったそうです。

1600年には、真田信之によって社の建て替えが行われています。仙石氏、松平氏も社の修繕を行っています。



山家神社

側には杉の木を植えたという石碑も残っています。

真田地域を盛上げるために取り組んでいるみなさんをご紹介します

飯嶋頼雄氏「真田丸」書の寄贈



NHK大河ドラマ「真田丸」の放送が、地域の活性化につながるよう、と、書家歴60年の飯嶋頼雄さん(傍陽中組自治会)からゆきむら夢工房に、「真田丸」と書かれた書が寄贈されました。「真」の一筆目は剣を、「丸」の二筆目は薙刀をイメージし、文字全体に躍動感を持たせています。

飯嶋さんは「地域みんなで盛り上げていかれば良い」と話していました。

「真田郷の会」が発足

観光客への地域でのおもてなしを考える「真田郷の会」が、6月12日に初会合を開催し、20人ほどが参加しました。

長谷寺や山家神社でのお茶の提供や空き家、空き商店の活用、自動販売機などへ真田地域の個性を出したラッピングなどの意見が出されました。

今後も話し合いを重ね、おもてなしに向けた活動がされます。

また、一緒に活動していただける方も募集しています。

申し込み、問い合わせ
小宮山恒雄氏
有線 3412 72-2424
宮下俊哉氏
携帯 090-2661-3941

真田氏歴史館特別企画展「大坂の陣」開催

慶長20(1615)年、大坂の陣が起こってから今年で400年。大坂夏の陣図屏風などの資料から、真田一族の活躍に迫ります。

期 日 ▶ 7月18日(土)~8月31日(月)
※企画展中は無休
時 間 ▶ 午前9時~午後5時
場 所 ▶ 真田氏歴史館
入館料 ▶ 一般200円、小中高生100円

問 産業観光課 有線 2032
☎ 72-4330



大坂夏の陣図屏風

真田地域農産物アンテナショップ「ゆきむら市」を開設

真田地区営農活性化委員会では、真田地域の農産物等のPRと、観光客の皆さんへのおもてなしとして、真田地域で採れた新鮮な農産物や加工品を販売しています。どうぞご利用ください。

日 時 ▶ 6月6日~11月30日までの土日、祝祭日 午前10時~午後2時まで
場 所 ▶ 真田氏歴史館敷地内 自動販売機東側
出店者 ▶ 入軽井沢活性化組合 (お通さんの畑)
代表 小林通子氏
赤井活性化組合 代表 若林忠道氏
竹室活性化組合 代表 古市義和氏



問 産業観光課 有線 2024 ☎ 72-4330

ゆきむら夢工房 そば処 8月営業日のお知らせ

ゆきむら夢工房では、大型連休などの時期に「そば処」を開店しています。上田市産そば粉を使い、地元「そば打ち会」が打つ8割そばです。

多くの皆様のお越しをお待ちしております。

【8月の開店日】
日時 ▶ 1日(土)~2日(日)、8日(土)~9日(日)、12日(水)~16日(日)
午前11時から午後2時まで(1日あたり100食。完売次第閉店です)
場所 ▶ ゆきむら夢工房
内容 ▶ もりそば 700円
かけそば(冷・温) 700円
かきあげ1ヶ 100円



問 ゆきむら夢工房 有線 2042 ☎ 72-2204

市民交流団「九度山町」訪問事業 参加者募集



姉妹都市である和歌山県九度山町との交流を深めるため、九度山町で開催される「大収穫祭IN九度山」に併せて訪問します。真田昌幸、幸村親子が過ごした地を訪れ交流を深めましょう。

次号も、真田地域の真田氏ゆかりの史跡等や真田丸放送に向けて取り組んでいる団体等を紹介していきます。

期 日 ▶ 11月14日(土)~15日(日)一泊二日
訪問先 ▶ 九度山町
募集対象者 ▶ 真田地域住民を中心とした市民
定 員 ▶ 30人(先着順)
参加費 ▶ 15,000円(保険料、拝観料、バス代金)
※参加人数によっては変更になる場合があります。

参加ご希望の方は、7月28日(水)~8月21日(金)までに地域振興課へお申し込みください。

申 問 地域振興課 有線 2015 ☎ 72-2202

真田中学校3学年 真田丸プロジェクト



【グッズ班】

グッズ班デザートグループでは、真田産ドライりんごとりんごジュースの入ったサータードンダギーを試作しました。りんごの甘味が口の中に広がり、美味しく出来上がりました。今後は真田地域のお店での販売を目指します。

【ガイド班】



信綱寺や山家神社などを訪れ、市内でガイドをしている、ゲートウェイ信州上田城下町の方のガイドを直接聞き、ガイドの仕方を体験学習しました。

女子生徒は、「豆知識なども勉強してガイドができるようになりたい」と話していました。

おすすめの新着本

【一般書】



- 武道館…………… 朝井 リョウ/著
- 地下水路の夜…………… 阿刀田 高/著
- クラシック音楽のトリセツ…………… 飯尾 洋一/著
- 不幸な認知症幸せな認知症…………… 上田 諭/著
- 地図で読み解く江戸・東京 ……江戸風土研究会/編・著
- 独特老人……………後藤 繁雄/編・著
- 偽装…………… 笹本 稜平/著
- キャパへの追走…………… 沢木 耕太郎/著
- 若冲…………… 澤田 瞳子/著
- ヒア・カムズ・ザ・サン …… 小路 幸也/著
- お釈迦さまの薬箱…………… 太瑞知見/著
- 子どもが「読書」に夢中になる魔法の授業……………ドナリン・ミラー/著
- 山月庵茶会記…………… 葉室 麟/著
- 随想春夏秋冬…………… 宮城谷 昌光/著
- 集団的自衛権とイスラム・テロの報復 宮田 律/著
- ムシの考古学…………… 森 勇一/著
- 牢人たちの戦国時代…………… 渡邊 大門/著

【児童書(絵本)】



- 身近な危険生物対応マニュアル……………今泉 忠明/監修・著
- ねねねのねこ…………… おおなり 修司/文
- ちいさなひこうき…………… 笠野 裕一/作
- ぴーぴーぱっくしまーす…………… 片山 健/作
- よのなかを変える技術…………… 今 一生/著
- おねがいパンダさん…スティーブ・アントニー/さく
- おかお おかお おかおだよ…………… スマ/文
- 知ってびっくり!日本の歴史のお話…………… 後編 田代 脩/監修
- 神社・お寺のふしぎ100 …… 田中 ひろみ/文
- ぼくがすきなこと…………… 中川 ひろたか/文
- アントンせんせいおでかけです…… 西村 敏雄/作

【郷土の本】



- 信州着物暮らし十二カ月…………… 北沢 房子/文
- 東海・北陸・信州道の駅徹底オールガイド…………… みちのえき倶楽部/著
- るるぶ安曇野松本白馬…………… '16



星空観望会を 開催

真田図書館とサポーターの会では、星空観望会を開催します。大勢の皆さんご参加ください。

日時▶8月2日(日)午後7時～9時頃【予備日8月8日(出)】
場所▶真田中学校グラウンド
講師▶渡辺文雄氏(元創造館館長)
定員▶50名 **参加費**▶無料 **持ち物**▶懐中電灯
駐車場▶真田地域自治センター駐車場
 ※真田中学校グラウンド内は駐車できません。
申し込み▶真田図書館へ電話で

問 真田図書館 有線 2003 ☎ 72-8080

開館5周年記念コンサートを開催

5月30日、真田図書館とサポーターの会では、三井崇裕さん(傍陽出身)と春山竜也さん、椎野末花さんによる、クラリネット、ファゴット、オーボエの木管三重奏のコンサートを開催。90人を超える方が来館し、木管楽器の優しいハーモニーを楽しみました。

楽器の説明や、演奏曲、作曲家の紹介もあり、初めて木管楽器の演奏を聴いたという女性は「丁寧な説明で分りやすかった。演奏も優しい音色でとても素晴らしい。今後も活躍してほしい」と話していました。

