

武石



子どもたちに、日常生活の中でほとんど親しむ機会のない森林や林業について関心を高め、森林の大切さと自然豊かなふるさとの良さを再確認することを目的として、武石小学校で3年生が林業体験をしました。

この日は、市、県林務課、信州上小森林組合、地域の方から指導を受けながら、電気ドリルで穴を開けたナラの原木約50本に木づちを使ってシイタケの菌を打ち込む作業をしました。

今後は、原木への水やりなどの管理も児童たちが交代で行い、収穫されたキノコは学校給食として全校児童で味わう予定です。

▼目次

- P1 表紙
- P2、3 武石の話題 PickUp
- P4 武石公民館だより
- P5 たけし花だより
- P6 たけし子育て親育ち日記

防災研修 ～ いざという時のために ～

武石の話題

★PickUp★



左フォト：奥の建物は被災した門脇小学校（石巻市）



武石地区自治会連合会では、災害に対する備えと対応を学び、各自治会の防災意識を高めるため、5月24、25日、東日本大震災の被災地（宮城県東松島市～石巻市）へ視察研修に行きました。当被災地は、今となっては数少ない震災の爪痕を見ることができる貴重な地であり、震災の凄まじさを肌で体験することができました。参加した自治会長は口々に「言葉にならない」「まさに生活がみえた」「胸が締め付けられる思いだ」と話していました。

また、6月13日には各自治会単位で組織する、自主防災組織のリーダー研修が、武石公民館で開催されました。自主防災組織は、日頃から地域で防災活動に取組み、災害が発生した時に「自分たちの地域は自分たちで守る」ために地域内で自主的に防災活動を行う組織で、毎年自治会ごとに訓練を行っています。この日の研修には、正副自治会長と女性消防隊員が参加しました。

お知らせ

武石地域の広域避難場所が
4月1日から変更になりました。

【旧】武石ふれあい教室

対象自治会：

下本入、権現、下小寺尾、上小寺尾、唐沢小原、築地原、大布施果栗、西武

【新】築地原トレーニングセンター

対象自治会：

権現、下小寺尾、上小寺尾、唐沢小原、築地原、大布施果栗、西武

※下本入自治会の避難場所は武石小学校へ変更になりました。

※対象自治会は目安です。最寄りの場所に避難してください。

**被害が大きなときは、
広域避難場所へ
避難しましょう！**

上田市消防団

ポンプ操法大会・ ラッパ吹奏大会



地域の安心安全を守るため、日頃から訓練や予防広報に務めている消防団員。その訓練成果を披露し技術を競う大会が、6月23日に上堀グラウンドで開催されました。大会に向け毎日厳しい練習をしてきた選手は、団員やOB、家族らに見守られるなか、惜しみなくその成果を披露し、見事な好成績を収めました。



大会結果

◆小型ポンプ操法の部 (全33チーム出場)

- 第9位 武石西部分団B
- 第16位 武石西部分団A
- 第21位 武石東部分団B
- 第25位 武石東部分団A

◆ラッパ吹奏団体の部 (全29チーム出場)

- 第5位 武石西部分団
- 第10位 武石東部分団

◆ラッパ吹奏個人の部 (全58名)

- 第4位 木下嘉章団員（東部）
- 第5位 松崎克也団員（東部）
- 第41位 宮阪僚団員（西部）
- 第56位 馬場光宏団員（西部）

開校140周年記念 PTAバザー

武石小学校PTAバザーが6月15日、武石小学校体育館で開催されました。

武石小学校は今年で開校140周年を迎え、PTAでは記念のバザーとして開催。地域の皆さんから多くの品物を提供していただき、当日は大勢の人で賑わっていました。この日の収益金は、小学校で子どもたちのために使われます。



余里の花桃ライトアップ

春の風物詩としてすっかり定着した余里の花桃。今年は初めての試みとして、夜間のライトアップを一週間行いました。

ライトアップされた花桃は光に包まれ、あたりは幻想的な景色が広がっていました。



美ヶ原高原ササ刈り

物見石山へ続く遊歩道沿いのレンゲツツジ群生地で、5月18日、ササ刈りが行われ、ボランティアや市職員約130人が参加しました。

継続的な実施の効果により、ササの成長も遅く、レンゲツツジ周辺に残るササを草刈機やカマで刈りました。

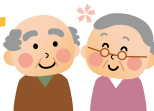


防犯功労者表彰を受賞

依田窪防犯協会連合会の定期総会が5月31日丸子文化会館で行われ、近藤宏さん（片羽）が防犯功労者として依田窪防犯協会連合会長・上田警察署長から表彰されました。近藤さんは、平成15年度から10年間にわたり交通指導員を務め、20年度からは武石小学校の見守り隊にも参加して、地域の交通安全の推進や小学生の犯罪被害防止に尽力されました。



「介護予防体操」に参加しませんか？



武石地域の各公民館を会場に、月1回、介護予防体操を開いています。「田んぼや畑をやっているから体は動かしているよ」という方も、意外と動いていない筋肉があるようです。当日は、自分の筋肉量や足の力などを「体組成計」で測定。また、健康運動指導士による無理なくできる体操もあります。いつまでも、いきいきと元気に暮らすために簡単にできる体操を、今のうちから普段の生活にちょっと取り入れてみる。そんな「ずく」を出してみましよう。

今後の予定

8月23日(金)
小沢根公民館

9月20日(金)
余里公民館



※ 時間はいずれも午前10時30分からです。

☎ 健康福祉課・高齢者支援係 TEL 85-2119

日本脳炎予防接種について

上田市では、国の勧告により日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成22年4月以降に3歳の誕生日を迎えたお子さんに接種勧奨を再開しています。また、接種及び積極的勧奨を差し控えていた期間に接種を逃がしてしまった方で、平成7年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方は、20歳までに不足回数分を公費で接種することができます。母子健康手帳等で接種回数を確認し、早めの接種をお願いします。

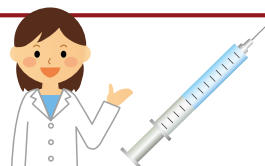
【日本脳炎予防接種の受け方】

【第1期】1期初回(1回目)⇒6日～28日あける(2回目)⇒概ね1年(11～13ヶ月)後 1期追加(1回)

【第2期】※2期接種は1期追加を終えた9歳以上の方に1回接種

※1期追加終了後6日以上の間隔をおけば2期接種が可能ですが、通常は1期終了後概ね5年の間隔を置いて接種するものですので、接種の際は医師にご相談ください。

☎ 健康福祉課・健康推進係 TEL 85-2067



第18回ともしびの里 ソフトバレーフェスティバル



5月26日、武石体育館と武石小学校体育館を会場に第18回ともしびの里ソフトバレーフェスティバルを開催し、県内外から集まった23チームが熱戦を繰り広げました。30歳以上の「ともしびの部」では力強いアタックが決まると大きな歓声が上がりました。

40・50歳以上の「トリムの部」でも、ともしびの部に負けないほどの軽快な動きでボールを追いついて、コート内を走り回っていました。

参加した選手の皆さんはスポーツを通じて楽しく交流ができました。

大会結果

●ともしびの部

1位 サブ組 (佐久市)

●トリムの部

1位 ブロック

1位 スーパースター (小諸市)

2位 ラガー (下諏訪町)

3位 ハケ岳レンポーズ (茅野市)

3位 サンクラブ (長野市)

第19回分館親善 マレットゴルフ大会



お知らせ

6月16日から芝張り替え工事のため、せせらぎコースは今年度いっぱいご利用できません。ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。



武石森林公園マレットゴルフ場で6月16日、第19回分館親善マレットゴルフ大会を開催しました。

ホールインワンが飛び出したかと思うとボールがカップを通り越し、行ったり来たりする珍プレーも見られ、和やかな雰囲気の中で親善が深められました。

大会結果

●団体の部

1位 セーA

2位 余里A

3位 片羽B

●男子の部

1位 樋沢 栄さん

2位 内河 豊さん

3位 近藤武次郎さん

●女子の部

1位 伊藤好巳さん

2位 北沢幸子さん

3位 清住咲子さん

●ホールインワン賞

上平 征男さん

近藤武次郎さん

中原 庄司さん

竹内まつ代さん

お盆休業のお知らせ

武石診療所では
8月13(火)～15(木)までの3日間
間休診となります。
ご利用の皆さまには
ご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力を
お願いいたします。
問 武石診療所 Tel85-3308



保護司に竹内充江さん就任

竹内充江さん(沖)が、5月20日付けで法務大臣の委嘱により、保護司に就任されました。2年間の任期により、更生保護活動をすすめていただくことになりました。

保護司は、犯罪や非行をした人に対して、約束ごとを守るよう指導し、生活上の助言や就労の助言などを行って、本人の更生の手助けをします。また、犯罪や非行を未然に防ぐための活動を推進するにあたり、保護司は中心的役割を担っています。

なお、前任の小山洋江さん(片羽)には、平成13年5月に就任されて以来、12年間にわたりご尽力いただきました。

たけし^{武石} 花だより

依田窪南部中学校の花菖蒲



代々受け継がれてきた依田窪南部中学校の花菖蒲。6月中旬ごろから見頃を迎え、地域の皆さんの目を楽しませていました。



下本入のポピー



6月上旬、下本入地区に咲くポピーが満開になりました。普段何気なく通っている道も、この時期は鮮やかな紅色に染まっていました。

武石の里にもさわやかな涼風が吹きわたる季節がやってきました。
下界の酷暑から逃れ、のんびりと家族で花めぐりをしてみてはいかがでしょうか。



武石公園のツツジ



武石公園には、約2000株のツツジが植えられています。今年も5月の連休明けから見頃を迎えました。



美ヶ原のレンゲツツジ



初夏、美ヶ原高原を紅く染めるレンゲツツジ。数千株の赤い花がじゅうたんのように点在しながら咲き誇ります。

唐沢小原のアジサイ公園



カラマツと杉林の中に約7000株のアジサイが広がります。青や紫、白のアジサイが7月中旬から8月上旬まで見頃を迎えます。

たけし子育て親育ち日記 ②



伊藤ちぐさ さん (沖)
えいた
瑛大 くん (1歳9か月)

子育て中のお父さん、お母さんが
日々感じる楽しさや喜び、
また苦労などをお聞きました。

最近、上手な言葉ではありませんが「一生懸命」自分なりに話しかけてくれる姿を見ていると、今までは一方通行だった会話がだんだんできるようになり、子どもの成長を感じうれしく思います。

また、うまく走れるようにもなり、好奇心旺盛で自分の好きな所へ行ってしまうので毎日追いかけています。

子育て支援室は週3回利用でき、私達もよく利用させてもらっていますが、同じ年代の友達と一緒に遊んだり、時にはケンカをしたり、とても良い刺激になっています。



▽編集後記▽

前任者が育休中の間、広報紙の担当をさせていただいておりましたが、今回の人事異動により、正式に担当することになりました。「市民にとって身近な広報紙」をお届けできるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

〈小山〉



▼武石のひとの動き▼

人口 3,779 人
男 1,846 人 / 女 1,933 人
世帯数 1,435 戸
(平成 25 年 7 月 1 日現在)

未就園児のあそびの 広場のお知らせ

♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内 容	持ち物
8月29日(木)	小麦粉ねんど クレヨンお絵かき	水筒
9月26日(木)	ミニ運動会	水筒、汗拭きタオルなど

★時間…午前10時～11時30分 ★場所…武石児童館

♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

開催日	内 容
8月27日(火)	プールとおもちゃ作り
9月30日(月)	料理 白玉だんご作り
10月29日(火)	絵本 パネルシアター

★場所…武石児童館

※日時、遊びの内容、
持ち物等とは変わることが
ありますので、オフトーク
をお聞ください。