

武石



放課後になると小学生でにぎわう武石児童館「ふれんず」。月・火・金曜日の午前9時30分～午後0時30分までは、子育て支援室に0～3歳の子どもとお母さんなどが集まります。小学校が春休みの3月25日、午前中から遊びに来ていた小学生たちが、子育て支援室を訪れていた赤ちゃんを取り囲んでいました。子どもたちは、「かわいいね」と言いながら、頭をなでたり、抱っこしてあげたり。小さなお母さんにあやされて、赤ちゃんもうれしそうでした。

武石児童館「ふれんず」は、赤ちゃんから高校生まで利用でき、異世代の子どもたちのふれあいの場になっています。

▽目次

- P1 表紙
- P2、3 武石の話題 PickUp
- P4 ごあいさつ
- P5 武石地域協議会活動日誌
- P6 武石公民館だより
- P7 春の花だより
- P8 たけし子育て親育ち日記

武石の話題

★PickUp★



ドキドキ♪ワクワク♪

入園・入学おめでとう!

春の陽気に誘われて桜のつぼみもふくらみ始めた4月。2日に武石保育園の入園式が、4日に武石小学校と依田窪南部中学校の入学式が行われました。

武石保育園には15名（男9名、女6名）の花組（年少）園児が入園。緊張した顔の新入園児たちも、お兄さんやお姉さんの元気な歌や先生たちの劇が始まると、笑顔で楽しんでいました。

武石小学校には39名（男21名、女18名）が入学。正面玄関前では、依田窪交通安全協会武石支部の皆さんが「車に気をつけて元気に通ってね」と、交通安全啓発のかえるキーホルダーを新1年生のランドセルにつけてあげていました。

依田窪南部中学校には、武石地域から50名（男35名、女15名）の新入生が期待に胸をふくらませ、入学しました。



新入団員 募集中!



平成24年 上田市ポンプ操法・ラッパ吹奏大会

上田市消防団 第八方面隊

愛する地域を 災害から守る

日ごろから防火・防災活動にはげんでいる第八方面隊。4月4日現在155名の団員が地域の安全を守っています。平成25年度の幹部役員は次のとおりです。

- 第八方面隊長 金子 隆博
- 武石東部分団長 山岸 誠 / 副分団長 野村 勝
- 武石西部分団長 竹内 秀樹 / 副分団長 児玉 純

エンディングノートセミナー

ありがとう 言われるために



武石生活改善グループ協議会とJA信州うえだよだくぼ南部統括支所主催による講演会「ありがとうと言われるために～エンディングノートのススメ」が、3月22日に武石公民館で開催されました。講師に（社）家の光協会の^{かつら}大村桂氏を迎え、エンディングノートとは何か、どんなことを書いたらよいのかなどをわかりやすくお話いただきました。





ノルディックウォーキング in 余里の一里花桃

花桃の里を 健康的に楽しもう♪

花桃の里を健康的に歩いて楽しむ「たけしノルディックウォーキングin余里の一里花桃」が4月29日に開催されました。ノルディックウォーキングは、年齢性別を問わず気軽に楽しめる運動。2本のポールを使うので全身運動になり足腰への負担も軽減されるため、近年注目されており、毎年開催されています。暖かな日差しの下、参加者40名は見ごろを迎えた花桃の里を健康的に楽しんでいました。



春なのに雪景色 長野で最も遅い積雪

桜も落下盛んな4月21日朝。外は一面の雪景色。長野地方気象台によると、長野での積雪は昭和36年以降で最も遅いとのこと。武石でも10cmほど積もりました。各地区で計画されていた花見会は「雪見会」に、下小寺尾の一心神社で予定されていた一心様の祭典は、通行止めにより祭典を行う行者が来られなかったため神事のみで開催になりました。見ごろを迎え始めていた余里の花桃も雪に埋もれながら咲いていました。

自治会長の市施設研修視察 交流・文化施設建設 現場など見学

自治会長に上田市の各種施設の内容を知っていただくための施設研修視察が4月17、18日に行われ、武石地域からは自治会長16名が参加しました。武石ともしび博物館、昨年5月に開館した丸子図書館、平成26年10月に開館予定の交流・文化施設の建設現場を見学し、市担当者から説明を受けました。また施設見学後、丸子文化会館で市長による講話とわがまち魅力アップ応援事業の実践報告（鳥屋自治会）などを聞きました。



春を迎えて美ヶ原開山祭 山の安全を祈願して

美ヶ原高原では毎年4月25日に安全祈願を行う開山祭が行われます。今年も美ヶ原高原美術館で第59回美ヶ原高原開山祭が開催されました。会場には関係者が集まり、松本市安曇のアルプホルン愛好会によるアルプホルンの演奏と山岳観光シーズンの幕開けを祝い、山の安全を祈願する神事が行われました。

5月26日には美ヶ原牧場放牧祭りが開催予定で、もちつきや鹿肉カレーのふるまいなどが行われます。





着任あいさつ

4月1日から武石地域自治センター長に渋沢俊道氏が、
武石診療所長に廣瀬聡氏が着任しました。



武石地域自治センター長
しづ さわ とし みち
渋沢 俊道

【プロフィール】

生年月日 昭和30年9月1日生
出身 真田町長(横尾自治会)
家族 妻・二男・母と4人暮らし



武石診療所長
ひろ せ さとし
廣瀬 聡

【プロフィール】

出身 長野県
趣味 サッカーの応援
(松本山雅FC)



武石地域の皆さん、こんにちは。
この4月の人事異動により人権男女共同参画課から、武石地域自治センター長に就任しました渋沢俊道です。武石地域以外の職員が初めてこの職に就くことになりました。よろしくお願いいたします。

明治22年に武石村が誕生してから124年が経ち、上田市合併から7年が過ぎています。歴史ある武石地域がこれからも明るく住みよい地域になるよう、私の今までの経験やネットワークを生かしていきたいと思っています。

今年、武石小学校に39名の児童が新人生として迎えられました。この子供たちが武石の地を誇りとし、やがて背負っていく人となるよう地域全体で育てていく必要があります。

そのためにさまざまな課題を乗り越え、新しい武石を目指していきたいと思っておりますので、皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

前診療所長の寺島先生や矢嶋先生と10年ほど前から知り合いであり、その縁で3年前から月に2回武石診療所で診察を行っていました。それがいつの間にか週1回になり、この4月からは毎日診察することになりました。不思議な縁で武石地域にお世話になることになりましたが、よろしくお願いいたします。

武石地域は自然環境に恵まれ、また上田市街地へも車で30分ほどと近く、良いところだと思います。

私は、「患者さんが中心。医者や薬に頼らずに、自分の健康を自分で守れるような診療をすること」を心がけています。武石地域のかかりつけ医としての武石診療所をこれから支えていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

【経歴】

- ・塩尻協立病院
- ・諏訪赤十字病院
- 他 地域診療所、県外病院などに勤務



お世話になりました

平成5年4月1日から20年間武石診療所に勤務された寺島英一氏が3月31日付で退職されました。武石の地域医療に長年ご尽力いただきました。ありがとうございました。4月1からは大鹿村診療所で活躍されています。



前武石診療所長
寺島 英一

往診が好きな医者で、往診依頼は風邪でもなんでも行くという方針でやってきました。65歳定年後は、瀬戸内海の小島の別荘で小舟に乗り一日中釣りでもやっていようと夢見ていましたが、ひょんなことから頼まれて、もう数年だけ誰も医者の行かない僻村診療所に勤めることになりました。20年間いい思い出が武石でいっぱいできました。ありがとうございました。

平成25年度 わがまち魅力アップ応援事業 採択事業

新規

- ★カワセミが舞い、カジカが歌う里づくり、
武石ビオトープ事業 (武石の自然保全会議)
- ★「武石花祭り」つながろう、支え合おう元気プロジェクト
(武石風土つなぎ隊)

継続

- ★鳥屋城をはじめとする歴史遺産巡りふれあいの里
(鳥屋・5年目)
- ★ほたる復活と水生生物観察エリアの自然景観整備
(藪合・5年目)
- ★もみじ橋の周辺整備事業 (大布施渠栗・5年目)
- ★すぐりの里造り事業 (西武・5年目)
- ★里山整備・子供大人世代間交流「ふるさと応援団」
(沖・2年目)
- ★獣害対策を活かしたふるさと(環境)づくり事業
(小沢根・2年目)
- ★元気アップ! ^{きずな}絆アップ!
「たけし」2年丸ごとスポーツフェスティバル
(たけしスポーツクラブ・2年目)

第11回

3月19日開催

【平成24年度】

第1回

4月17日開催

【平成25年度】

●わがまち魅力アップ応援事業の
選考について

平成25年度に新たに申し込みのあったわがまち魅力アップ応援事業3事業についてのプレゼンテーションがありました。今年度から自治会、市民活動団体の枠がなくなり、補助年数が5年間、補助金額も総額200万円に統一されました。今年度採択された事業は左記のとおりです。

●平成25年度協議会スタート

平成25年度第1回会議では、武石地域自治センターの主な事業、地域予算についての説明がありました。地域づくりの調査研究を進めるため設置されている専門部会では、地域課題の解決に向けて、議題の絞り込みや具体的な課題への取り組みについて協議が行われました。

わがまち魅力アップ応援事業

武石風土つなぎ隊

「花祭り」花の名所をめぐるスタンブラー



今年2月、武石地域で出会った仲間8人で「武石風土つなぎ隊」を結成。地域へ貢献できることは何かを考え、まずは自治会、地域の方々の賛同をいただき、4月29日に武石公園を中心に花祭りを企画しました。武石で研究、生産されている品々を紹介した物産展や、子どもたちには自然のすばらしさを手でふれ、目で見て体験してもらおう武石の宝探し、キャラクター作り体験などを開催しました。武石風土つなぎ隊は、祭り、体験、学びなどを通じて次世代へとつながっていく活動を今後も続けていきたいと思っています。

地域協議会委員が変わりました

自治会推薦の武石地域協議会委員が4月1日から変更になりました。

【旧】滝沢修司氏(市之瀬)、塩之入安男氏(七ヶ)



【新】児玉卓文氏(下本入)、国原敏男氏(藪合)

貸し出
ます!

ベンチ4個



武石地域自治センターでベンチを購入しました。自治会や団体でのイベントなどにご活用ください。木目調の持ち運びに便利な組み立て式軽量タイプのベンチです。

スポーツを通じて世代間や地域間の親ぶくを図るため、第22回分館親善ビーチボール大会が3月10日に武石体育館で開催されました。各分館から18歳以上の烏帽子の部に15チーム、30歳以上の蓼科の部に9チーム、40歳以上の浅間の部に12チーム、50歳以上の富士の部に12チーム、全48チームが参加し、年代別の4つの部に分かれて熱戦がくり広げられました。

参加者はふわりと浮きあがるボールに悪戦苦闘しながら、笑いと歓声に包まれた会場で試合を楽しんでいました。



分館親善ビーチボール大会



熱戦！笑いと歓声に包まれて

図書室からのお知らせ



- ・物流の大研究
- ・言葉図鑑1～2
日本語・英語・ポルトガル語・スペイン語
- ・ポプラディア大図鑑WANDA
1昆虫／2動物／3星と星座 他

武石公民館図書室では、最近ブームになっている子ども向け図鑑を購入しました。この他にも幼児～小学生向きの本が充実しています。ぜひ親子でお楽しみください。

親子で楽しもう♪子ども向け図鑑

新刊本の紹介

ふるさとウォークin余里の花桃

花を楽しみながら、ふるさとを歩いて心と体の健康づくりを行う「ふるさとウォークin余里の花桃」が5月3日に行われました。4月下旬の寒さのおかげで花桃も見ごろであり、また3年ぶりに天候にも恵まれて、武石地域内外から夫婦や親子連れなど65名が参加し、のどかな風景を楽しんでいました。



花桃を愛でながら心と体の健康づくり

春の花だより

信広寺のしだれ桜



暖かい日が続き、4月4日ごろに咲き出したしだれ桜。4月11日朝方に雪が積もり、満開の桜と雪景色が楽しめました。

武石公園のヒカゲツツジ



ヤマツツジより一足先に薄黄色のヒカゲツツジが咲き出します。4月15日ごろに見ごろを迎え、かわいらしい花をつけていました。

寒さ厳しかった冬が過ぎ、3月に暖かい日が続いたため、今年は全国的に花の開花が早かった模様。4月に積雪がありましたが、武石を彩る花たちも例年より2週間ほど早く開花しました。

唐沢小原の福寿草



雪もとけた3月下旬。暖かな日差しを受け福寿草が咲きました。全盛期と比べて数は減りましたが、しっかりと武石の里に春を告げていました。

大布施のひがん桜



樹齢300年を超える大布施のひがん桜。4月18日ごろに見ごろを迎えました。高さは16メートルあり、ひときわ目を引きます。

余里の花桃



今年はライトアップもされた花桃。4月20日ごろから見ごろを迎え、その後寒い日が続いたため、5月の連休明けまで花を楽しむことができました。

子育てをしていると大変だと思ふことがたくさんあります。下の子が産まれてから、上の子は赤ちゃん返りをしたり、抱っこやおんぶを要求してきたりするので大変です。なんでも自分でやりたがるのはうれしいですが、親はイライラしてしまうことも…。そんなときは上の子にあたってしまうこともあり、そんな自分に日々反省の毎日です。時には、2人で泣いてしまうことも…。

でも、できなかったことが子ども一人でできるようになって、それを親子一緒に喜ぶことがとてもうれしいです。

武石は緑に囲まれ、子どもが自然にふれることができ子育てによい環境だと思います。



飯田^{ゆ み こ}友美子 さん (七ケ)
陽向^{ひ な た} ちゃん (2歳2か月)
倅右^{こう す け} くん (4か月)

子育て中のお母さん、お父さんが日々感じる楽しさや喜び、また苦労などをお聞きました。

たけし子育て親育ち日記

①



▽編集後記▽

育児休暇が終わり2月に仕事復帰。3年間一市民として生活し、市民と行政との距離を感じました。「広報紙をもっと身近に感じてもらえたら」と思い、今回紙面をリニューアルしました。このたび人事異動により担当を離れますが、「市民にとって身近な広報紙」が手元に届くのを楽しみにしています。
〈掛川実季〉

▼武石のひとの動き▼

人口 3,779 人
男 1,848 人 / 女 1,931 人
世帯数 1,431 戸
(平成 25 年 5 月 1 日現在)

未就園児のあそびの広場のお知らせ

♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内 容	持ち物
6月6日(木)	さつまいも植え&お散歩	帽子・シャベル・軍手・空のペットボトル・長ぐつ
7月11日(木)	ボールプール	

★時間…午前10時～11時30分 ★場所…武石児童館

♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

開催日	内 容
5月27日(月)	すいとん作り
6月21日(金)	シャボン玉あそび
7月19日(金)	七夕かざり作り

★場所…武石児童館

※日時、遊びの内容、持ち物等とは変わることがありますので、オフトークをお聞きます。



みんなでまめよう温暖化
チーム・マイナスイロ

上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。買い物にはマイバッグ(買い物袋)を持参しましょう。