

# 武石

10月26日、第25回ともしびの里駅伝大会が開催され、全94チームが参加しました。特別ゲストには上田市在住のスカイランナー松本大さんをお招きしました。清々しい青空の下、選手たちは爽快に武石地域のコースを駆け抜け、懸命にタスキをつなぎました。タイムの差はありましたが、ケガもなく、全てのチームが、見事完走しました。



## 《大会結果》

優勝	腰越JSC中学生選抜(上田市)	1時間25分35秒
準優勝	Go! Pan君(愛知県豊田市)	1時間25分44秒
第3位	ARTピート君(東御市)	1時間26分49秒

## 《特別賞》

【練馬区長賞】1位	チームみやけん(武石)	1時間36分28秒
【小学生の部】1位	腰越JSC小学生選抜(上田市)	1時間37分15秒
【中学生の部】1位	腰越JSC中学生選抜(上田市)	1時間25分35秒
【レディースの部】1位	腰越JSCレディース(上田市)	1時間35分59秒
【マスターズの部】1位	華麗衆(上田市)	1時間40分00秒

※特別賞の【練馬区長賞】は、武石地域から参加した最上位チーム

## ▼目次

- P1 表紙
- P2 武石の話題 PickUp
- P6 武石公民館だより等
- P7 武石地域協議会活動日誌等
- P8 たけし子育て親育ち日記等

## キセキ×南中生 ～第42回紫苑祭～

9月26日、27日に依田窪南部中学校で、「キセキ × 南中生」をテーマとして、第42回紫苑祭が開催されました。初日は、総合学習のステージ発表、調べたことをポスターにまとめた発表、吹奏楽部の演奏、体育祭等が行われ、二日目は意見文発表や合唱コンクールが行われました。そして、各教室ではクラスの展示や班の展示も行われました。紫苑祭は、生徒たちの日ごろの努力の成果を発揮する絶好の機会となり、また、仲間と心をつなげて取り組むことを通じて、クラスだけでなく、南中全体の絆がさらに深まりました。生徒たち一人一人が輝き、そして、一人一人がキセキを感じた二日間でした。



## 交通ルールを守ろう ～交通安全教室～



9月30日、武石小学校で交通安全教室が開催されました。1～2年生は、武石駐在所長の町田さんや交通安全協会武石支部の方と一緒に学校周辺道路を歩いて指導を受けました。児童たちは交通ルールに沿って元気に歩きつつ、地域の人には大きな声で挨拶をしました。3～6年生は、交通安全教育支援センターの方から自転車の乗り方・点検の仕方などの講話を聞き、特に「自転車に乗って被害者にも加害者にもならないでください。」と指導を受けました。

また、10月9日には、武石保育園で交通安全教室が開催されました。上田市生活環境課の職員が、横断歩道を渡る時の注意点等について説明をし、園児たちは真剣に耳を傾けていました。



## 収穫の秋 ① ～武石保育園サツマイモ掘り～

10月16日、武石保育園の園児たちが、サツマイモ掘りを体験しました。6月に武石生活改善グループの皆さんと一緒に苗を植えた畑でのイモ掘りです。園児たちは、土にまみれながら、小さな手で頑張ってイモを掘りました。大きく立派に成長した紫色のサツマイモをたくさん収穫して、園児たちは大喜びでした。この日に収穫したサツマイモは10月30日に行われた祖父母参観日で、アツアツの焼イモにして、おじいちゃん、おばあちゃと一緒に美味しくいただきました。



## 収穫の秋 ② ～武石小マツタケ収穫体験学習～



10月1日、武石小学校6年生が武石財産区有林でマツタケの収穫体験をしました。爽やかな秋晴れの空の下、山を管理する翠川俊夫さん（上武石）の指導を受けて、児童たちは5班に分かれて収穫を行いました。児童たちは、マツタケの形を崩さないよう、細心の注意を払って収穫に取り組み、たくさんのマツタケを採ることができました。肉厚で傘が大きい立派なものも多く、マツタケの良い香りが広がる中、児童たちは大満足の笑顔を見せてくれました。また、今回マツタケを採るのが初めてという児童も多く、どのような状態で生えているのかを知って、児童たちにとってとてもいい勉強にもなりました。

収穫したマツタケは、15日の学校給食でマツタケご飯に調理され、全校児童でいただきました。児童たちは、「給食はいつも楽しみにしている。今日のご飯は自分たちが収穫したマツタケが使われて、一層美味しく感じた。」「マツタケのいい匂いがしてとても美味しかった。」と話していました。なお、この日は地域食材の日で、地元産のニジマスの姿焼きもメニューとして出され、魚の身の上手な取り方も指導されました。



## オープンを祝う ～サントミュージゼ開館～



10月2日、上田市交流文化芸術センター・市立美術館「サントミュージゼ」が開館し、記念式典が行われました。この日は、合計約1200名の方が出席し、盛大な式典となりました。武石地域からも自治会長や地域協議会委員はじめ、各種団体、委員の皆さん26人が出席しました。式典で獅子舞などのアトラクションを見た出席者から『上田市にもこういう文化があるんだなあとあらためて知ることができた。この施設を有効に活用し、地域の方々に上田市の伝統文化を広めてほしい。』と期待を寄せていました。



## 入館者200万人達成 ～武石温泉うつくしの湯～

10月7日、武石温泉うつくしの湯は、平成11年5月の開館以来、入館者が200万人を達成しました。同館は5月には15周年を迎えており、今年は大きな節目の年となりました。この日200万人目に同館を訪れたのは、上田市古安曾の清水勝哉さんです。清水さんは、「今日、家族で温泉に行く話をしていて、他の温泉に行くことも検討したが、母がうつくしの湯を希望した。いくつかの偶然が重なり、200万人目の入館者になった。」ととても喜んで話していました。また、「うつくしの湯は、風呂から見られる里山の景色がとてもいい。」と魅力を語ってくれました。この日は、記念式典も開催され、200万人目の清水さんには、母袋市長から花束が手渡され、記念品として武石産松茸とうつくし湯優待券が贈られました。また、前後各2組の方々にも、優待券とともに地元のお酒「奏龍」や「ずくっ娘味噌」が贈られました。



## 霧の中で ～美ヶ原高原ササ刈り

10月4日、美ヶ原自然保護センター付近で、ササ刈りが行われました。ボランティア126名、市職員97名、合計223名が参加しました。作業開始に先立って行われた開会式で、御嶽山の噴火で亡くなられた美ヶ原高原パークボランティアの会の3人のご冥福を祈って、参加者全員で黙祷をしました。同会は、美ヶ原高原の自然保護活動を行っており、今まで開催されたササ刈りにも参加していました。

この日は、濃い霧が立ち込め、視界不良の中での作業となりましたが、参加者は草刈機や鎌を使って事故が無いよう周囲の人に気を付けながら、黙々と作業を続けました。午前中の作業が終了するまで、霧は巻いていましたが、参加者の尽力により、かなり多くのシナノザサが刈り取られました。



## 毎年大好評 ～野沢菜の収穫に向けて～



9月26日、武石地域の農業関係団体が栽培を手掛けている武石上本入地区の畑で野沢菜の間引き作業が行われました。野沢菜は青々と順調に育っており、11月22日に収穫・即売会が行われます。遊休農地解消対策のため、長年続けられている事業であり、高冷地で育った野沢菜は美味しいと毎年、大好評です。

### 野沢菜収穫即売会のお知らせ

野沢菜の収穫・即売を行います。先着で豚汁の振舞いもあります。

- 日 時 11月22日(土)午前9時～  
(なくなり次第終了、少雨決行)
- 場 所 武石上本入築地原地区収穫体験農園
- 料 金 1束200円(約4kg)
- 持 物 包丁
- 申 込 不要。当日直接会場にお越しください。



☎ 産業観光課 TEL 85-2828

## たけし<sup>武石</sup> 花だより

上武石のソバの花



9月上旬、上武石地区の畑が白色のソバの花で覆われました。快晴の青空の下、一面に広がるソバ畑はとても綺麗でした。

## 長寿のお祝い ～武石地域敬老会～



9月13日、武石公民館で、平成26年度武石地域敬老会が開催され、65歳以上の方が222人参加しました。歌謡浪曲ショーなども行われ、参加された方は、終始元気な笑顔を見せていました。なお、今年度、武石地域内で、米寿の88歳を迎える方35人と99歳以上となる方8人には、上田市から祝金が贈られました。

## 親子で運動会 ～遊びの教室ミニ運動会～

9月25日、武石児童館で、遊びの教室のミニ運動会が開催されました。玉入れ、お母さんが子どもをのせた箱を引っばるリレー、そしてパン取り競争など、親子で競技に挑戦しました。子どもたちは、歓声を上げ、元気に走り回り、競技を楽しんでいました。



飾っておりますのでご覧ください。  
 なお、授与された賞状と優勝旗は武石公民館ロビーに

9月21日、染谷台グラウンドで開催された、第14回上小壮年ソフトボール大会において、武石クラブが初優勝しました。今年は武石ソフトボール連盟に加盟している9チームから連盟が選手選考を行い、選抜チームを構成し優勝を目標に大会に挑みました。当日は逆転に次ぐ逆転で優勝候補を破り、決勝戦ではオール神科に1点差の僅差で勝ち、見事初優勝に輝きました。

上小大会で初優勝  
 武石クラブ(武石ソフトボール連盟)  
 選抜チーム

武石公民館だより

No.46

TEL 0263-8512030  
 武石公民館

第6回 9月25日開催

第8回 10月28日開催

3つの専門部会で引続き協議

地域づくりの調査研究を進めるため、各専門部会では、地域課題の解決に向けて引き続き協議が進められています。

● 武石地域経営会議設立に向けた調査研究部会

● 武石地域全域公園化構想推進部会

● 活発な地域づくり部会

くおらほの武石づくりく

第7回 10月9日開催

公園化構想推進に向け  
地域内調査と講演会



公益財団法人 日本花の会  
「花と緑の研究所」主任研究員・  
樹木医の和田博幸さん

武石地域全域公園化構想推進部会(伏見貴昭部会長)は、公園化構想の推進に向けて、日本花の会「花と緑の研究所」の和田博幸さんをお迎えし、武石地域内の概要調査と公園化構想の推進に関する講演を行いました。

地域内の概要調査では、武石地域の名



番所ヶ原スキー場夏季利用について概要調査

所や史跡、公園や公共施設等を記載した素材図をもとに委員とともに現地調査をしました。

講演では、『花のまちづくりと武石の公園化構想のすすめ』と題して、花のまちづくりの進め方、地域に根ざした花のまちづくりについての話をいただきました。和田さんは、周辺の景色に調和した花づくりのポイントに「自宅に花をいかに飾るかが原点。住民同士の連携が大切。田園風景には派手な花が似合う。」など国内や海外の先進事例を紹介しながら話をされました。

伏見部会長は、今後の取組みとして、「公園化普及パンフレットなどを作成して多くの住民に参加してもらえるようにアピールしたい。」と意思を語りました。

お知らせ

生ごみ減量化機器購入補助制度  
についてのお知らせ

市では、生ごみの減量化機器を購入した場合の補助金制度があります。ぜひご購入いただき、生ごみの減量化にご協力をお願いします。

種類	補助率	補助限度額
堆肥化容器(コンポスト・密閉容器)	購入費の1/2	1台につき3,000円
生ごみ処理機(乾燥式・バイオ式など)		1台につき30,000円
生ごみ処理基材(ぱっくん)※1		20ℓ(1袋)につき200円

※1 販売はエコ・ハウス(上田クリーンセンター内 Tel 23-5144)

・補助金申請に関するお問い合わせは、武石地域自治センター市民生活課(Tel 85-2827)までお願いします。

◆ごみステーションへのごみの捨て方について

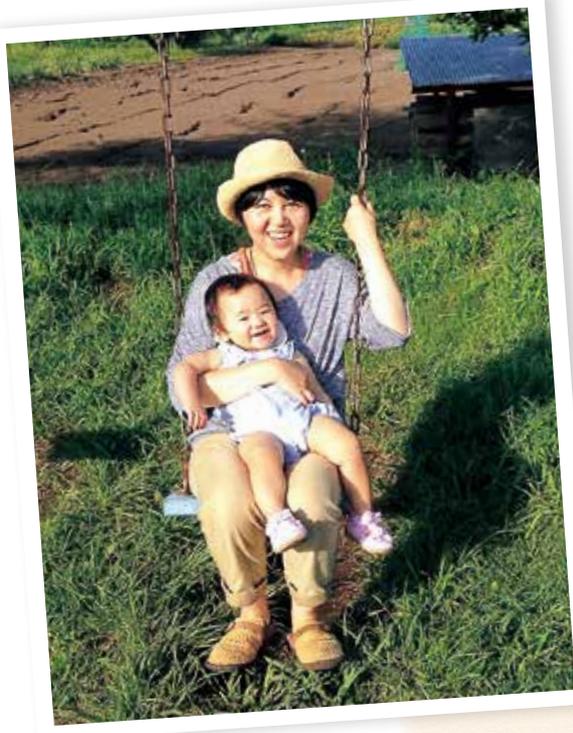
最近、ごみステーションに違反ごみが出されています。

袋から飛びだしているもの、袋に入らないのでごみに指定袋を縛り付けてあるもの、分別ができていないもの、記名がないもの、指定ごみ袋に入っていないもの等様々な違反ごみが見受けられます。指定ごみ袋に入らずにごみステーションに出されたごみは不法投棄となり、罰則が科せられます。

ごみの出し方がわからない場合は、ごみ分別帳をご覧ください。市民生活課までお問い合わせください。ごみ分別帳がない方は市民生活課までお越しください。お渡しいたします。

ルールを守って住みよい地域づくりにご協力をお願いします。





小山 恵子<sup>けいこ</sup>さん (堀之内)  
凛乃<sup>りんの</sup>ちゃん (1歳3か月)



たけし子育て親育ち日記 ⑨  
「お母さんにお聞きしました」

最近、本が好きになり、「これー」と言って、お気に入りの本を持ってきます。読んであげるとじつりと見入ったり、笑ったり、色々な表情を見せてくれます。今まで出来なかった事が出来るようになると、嬉しいです。危険な物を見つけ、触ろうとした時に高い所へ上げると泣いてしまい、困惑します。外出した時に他の方に迷惑をかけないよう、気を使って疲れてしまう事もあります。

武石地域は、自然が豊かでのびのびと遊ばせる事が出来るし、散歩をしていると近所の方に声を掛けていただけるのでほっとします。ふれんずの先生方は、気さくに声を掛けてくださり、相談にも乗ってくださるのでとても頼りになる存在です。ふれんずへ行くとお友達と触れ合え、家にはないおもちゃがたくさんあるので、子供も喜んで遊ばせていただいております。ありがとうございます。

▽編集後記▽

芸術の秋、スポーツの秋、収穫の秋等さまざまな武石の秋を取材しました。落ち着いた秋の雰囲気の中、皆さまが充実して過ごされている姿を拝見いたしました。これから、ますます寒くなりますが、体調に気を付けて冬を乗り切りましょう。 〈青井〉



▼武石のひとの動き▼

人口 3,711人  
男 1,815人 / 女 1,896人  
世帯数 1,440戸  
(平成26年11月1日現在)

未就園児のあそびの  
広場のお知らせ

11~1月

♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内容	持ち物
12月11日(木)	クリスマス会	※会場は健康センター
1月15日(木)	お正月あそび	

★時間…午前10時～11時30分 ★場所…武石児童館

♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

開催日	内容
11月28日(金)	みんなで音楽会
12月22日(月)	クリスマス会パン作り
1月27日(火)	鬼の面作り

★場所…武石児童館

※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがありますので、オフトークをお聞きください。