

武石



6月15日、美ヶ原高原の美しい塔周辺にて、第6回美ヶ原牧場放牧祭りが開催されました。牛の放牧のほか、アルプホルンの演奏、餅つき大会、鹿肉カレーのふるまい、宿泊券などが当たる美ヶ原〇×クイズ、搾乳の疑似体験などが行われ、爽快な青空の下、700人ほどの人たちで賑わいました。訪れた大人や子供たちは、「自然の中で子供といい体験ができた。」「乳しぼりが楽しかった。」「天気がよく、涼しくて気持ち良かったです。」「カレーとお餅がおいしかった。」といった感想を話してくれ、高原のお祭りを満喫した様子でした。

▼目次

- P1 表紙
- P2 武石の話題 PickUp
- P6 武石公民館だよりほか
- P7 お知らせ
- P8 たけし子育て親育ち日記等



市民協働で安心・安全な地域づくりに向けて

武石地区自治会連合会では、上田市が推進する「地域内分権制度」の意義や効果、必要性について共通認識や理解を深めるため、5月23日、24日、南砺市（富山県）へ視察研修に行きました。研修では地域における課題や問題の解決、安心・安全な地域づくりに向けて、市民が役割分担を決めて、協力して問題解決に取り組む「地域力と市民協働」について市の担当者から説明を受けました。

南砺市市民協働課から「地域内分権の取り組み」について話を聞く



自治会長10月オープンの「サントミュージゼ」を見学



自治会長に上田市の各種施設の内容を知っていただくための施設視察研修が6月18日に行われ、武石地域からは自治会長13名が参加しました。今年10月にオープンする上田市民の文化活動の拠点施設「サントミュージゼ」交流文化芸術センター・市立美術館を見学し、市担当者から説明を受けました。また、館内を見学後、同センター小ホールで『「^{けん}健（^{こう}康）幸（^ふ福）都市うえだ」の実現を目指して』と題した市長による講話を聞きました。

交流文化芸術センター「交流プロムナード」で市担当者から説明を聞く

支え合う地域づくりで減災をめざす！



正副自治会長と女性消防隊と合同で開催した「自主防災組織リーダー研修会」

く”を心がけ、防災についての認識を深めることが「自分たちの地域は自分たちで守る」ために、とても大切だということを再確認しました。

自治会正副会長、女性消防隊を対象に自主防災組織リーダー研修会が6月25日、武石公民館で開催されました。災害の発生時被害を最小限にとどめるには、自助・共助・近助の連携が重要で、日ごろから“互いに支え合う地域づ

お知らせ

---オフトーク通信は平成27年2月末日に終了します。---

平成5年1月1日にスタートしたオフトーク通信はNTTのオフトーク事業撤退により、平成27年2月末日をもって終了いたします。今後につきましては、災害時の緊急連絡等を含めた上田市全体の情報伝達手段のあり方の中で武石地域内の位置付けを検討してまいります。

緊急情報取得については、『メール配信サービス』をご利用ください。

手順1

次のアドレスへ「空」メール（タイトル、本文を未入力）を送信してください。

mail_reg@www.city.ueda.nagano.jp

手順2

しばらくすると、登録手続きのアドレスを記載したメールが返信されます。そのアドレスにアクセスし、配信を希望する情報の選択などを行い、確認・登録ボタンを押して登録が完了します。

登録料は無料ですが、登録時やメール配信時のパケット通信料、回線料などは登録者の負担となります。詳しくは上田市ホームページから「上田市メール配信サービス」を検索し、「登録の方法」をご覧ください。

問 地域振興課 Tel 85-2824・広報情報課 Tel 23-8241

雨にも負けず ～上田市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会～

6月22日、第9回上田市消防団ポンプ操法・ラッパ吹奏大会が、上堀グラウンドで開催されました。この日上田地域に大雨警報が出された中での大会となりました。大雨のため、会場を取り巻く環境はかなり悪い状態でしたが、それにもかかわらず武石地域の消防団員たちは、一生懸命に競技に取り組み、日頃の練習の成果を発揮し、見事な成績を収めました。個人表彰では、小型ポンプ操法の部で内山聡也団員（東部A）が減点「0」で、また、ラッパ個人の部（58名参加）では、近藤貴雄団員（西部）が2位、村岡峻団員（西部）が3位で表彰を受けました。

大会結果

◆小型ポンプ操法の部(33チーム参加)

- 第9位 武石西部分団A
- 第11位 武石東部分団A
- 第13位 武石西部分団B
- 第21位 武石東部分団B

◆ラッパ団体の部(29チーム参加)

- 第8位 武石西部分団
- 第20位 武石東部分団



きれいな高原に ～美ヶ原高原ササ刈り～



5月17日(土)、美ヶ原高原物見石山付近のササ刈りが行われました。ボランティア16人、市職員95人が参加して、鎌や草刈機を使ってクマザサを刈取りました。下の写真は、6月下旬に撮影したのですが、平成19年からの継続的なササ刈りの効果もあり、物見石山付近には、きれいな緋色のレンゲツツジが咲いておりました。

秋のササ刈りは、10月4日(土)に予定しています。



お知らせ

美ヶ原観光連盟・美ヶ原高原観光協議会では、素敵な賞品が当たる「美しの塔クイズ」、「雲の上の美ヶ原高原俳句コンテスト」を実施しています。パンフレットは武石地域自治センター産業観光課にもあります。

問 武石産業観光課 Tel 85-2828



おめでとうございます ～花咲じいさんクラスへ会頭特別賞～

6月5日、上田商工会議所で開催された藤花賞表彰式において、武石余里地区の花咲じいさんクラブ（北沢賢二会長）が、上田商工会議所会頭特別賞を受賞しました。藤花賞は、自然環境保全と樹木を大切にする地域社会の意識を高揚するために制定されたもので、会頭特別賞は2016年NHK大河ドラマ「真田丸」放映決定を記念して今年から設けられたものです。

そして、この度、花桃のすばらしい景観作りに尽力されている同クラブが唯一受賞しました。会長の北沢さんは「今回の受賞をクラブ員みんなが喜んでいる。花桃が咲く時期には、歩きながらじっくりとお花見を楽しんでいただきたい。」と話してくれました。



北沢賢二会長



ありがとうございます ～うつくしの湯開館15周年～



5月20日、武石温泉うつくしの湯で開館15周年記念イベントが開催されました。開館時間の午前10時前に除幕式が行われ、入浴に来たお客さんと関係者あわせて約40人ほどが参加しました。先着300名には、記念品のタオルが配布されました。長谷屋支配人は「皆さまのおかげで15周年を迎えられた。これからも利用をお願いします。」と話していました。なお、同温泉は今年11月頃には利用者200万人を達成する見込みです。

投稿 個人戦で優勝と大健闘！ ～依田窪南中ソフトテニス部上小大会・依田窪大会～

5月25日市内で行われた、平成26年度長野県中学校総合体育大会夏季大会上小大会（127チーム）において、男子個人ダブルスの部、原悠太・荻原大輝（荻合）組（3年）が見事優勝しました。下村洸聖（鳥屋）・松山幸博組（3年）が5位タイに入賞。他に予選を通過した依田瑛葵（七ヶ）・大日向隼人（堀之内）組（2年）、女子の部で山浦未結・竜野郁美組（2年）が東信大会へ進みました。

5月11日丸子地域で行われた、依田窪大会男子2年生の部で、木下陽貴（沖）・下城滉太郎（堀之内）組が優勝、依田瑛葵・大日向隼人組が準優勝と活躍しました。

また、6月13・14日の上小大会団体戦は4位になり東信大会に進みました。部員みんなで県大会に向けがんばります。

【記事・写真 ソフトテニス部コーチ・有賀幸男様】



みんなで美味しく ～武石児童館すいとん作り～



5月27日、武石児童館子育て広場の催しですいとん作りが行われました。この日は保護者11人・子供たち11人ほどが参加しました。親子で一緒に様々な形のすいとんを形作っていました。児童館の先生にお話を聞くと子供たちはふだん、粘土でいろいろなものを作っているとのこと、すいとんの形作りもとても上手にできていました。そして、先生が地元のずくっ娘味噌やたくさんの野菜を入れてすいとん汁を料理してくれました。できあがったすいとん汁は親子みんなでいただきました。筆者もいただきましたが、すいとんは喉越しがよくとてもおいしかったです。



大きくな～れ！ ～保育園サツマイモ苗植え～

6月4日、武石保育園の園児たちが、サツマイモの苗植えを体験しました。武石生活改善グループの皆さんが園児たちを指導する農業体験で、今年で25回目を迎えます。

この日、武石保育園の園児が組ごとに畑を訪れました。園児たちは指導をよく聞き、苗植え、藁入れ、水くれの作業に一生懸命に取り組んでいました。サツマイモは秋にまた園児たちが収穫し、焼イモにしてみんなでおいしくいただく予定です。



収穫が楽しみ ～武石小シイタケ植え～



6月4日、武石小学校校庭で、キノコ植えの体験学習が行われました。地元の方、森林組合職員、市職員の指導を受けながら、3年生30名の児童たちは、ナラの本木にチョークで印をつけ、そこに電気ドリルで穴を開け、シイタケの菌の入った駒（こま）を木槌で打ち込みました。作業終了後、児童たちは、「穴を開けるのは難しかったが楽しかった。」「シイタケが収穫されるのが楽しみ。」といった感想を話してくれました。シイタケは約2年後に収穫され、学校給食で全校児童でいただく予定とのことです。



第19回ともしびの里

ソフトバレー
フェスティバル

5月18日(日)武石体育館と武石小学校体育館を会場に第19回ともしびの里ソフトバレーフェスティバルを開催し、毎年この大会を楽しみに参加する常連チーム、初参加チームなど県内外から22チームが集まり熱戦を繰り広げました。参加した選手の皆さんはスポーツを通じて楽しく交流ができました。

第20回分館親善

マレットゴルフ
大会

武石森林公園マレットゴルフ場で6月15日(日)第20回分館親善マレットゴルフ大会を開催しました。当日は好天に恵まれ絶好のコンディションの中、日頃の練習の成果を発揮し分館相互の親睦を図りながら楽しくプレーができました。



ソフトバレー大会結果

●ともしびの部

優勝 四天王 (松本市)
準優勝 ファントム (佐久穂町)
第三位 天邪鬼 (塩尻市)

●トリムの部1位ブロック

優勝 スーパーマックス (小諸市)

準優勝 青らいでん (東御市)
第三位 ハケレンポーズ (茅野市)

●トリムの部2位ブロック

優勝 サンクラブ (長野市)
準優勝 パートナー (茅野市)
第三位 スーパースター (小諸市)

●トリムの部3位ブロック

優勝 くれよんR (長野市)
準優勝 ぶせきA (武石地域)
第三位 くれよんB (長野市)

※トリムの部 40歳以上



マレットゴルフ大会結果

●団体の部

優勝 七ヶA
準優勝 余里A
第三位 片羽B

●個人の部 (男子)

優勝 樋沢 栄
準優勝 樋沢 喜代二
第三位 深宮 知

●個人の部 (女子)

優勝 大沢 五子
準優勝 渡辺 恒子
第三位 宮下 美西

武石地域協議会活動日誌

第2回 5月21日開催

◆新たに地域課題解決に向け

研究がスタート

第2回会議では、今年度の武石地域自治センターの重点目標や課題、雑がみ回収袋の導入についての説明がありました。

第4期地域協議会からの送付事項の確認を行い、今後の協議会の進め方について意見交換しました。

地域づくりの調査研究を進めるため、引き続き専門部会を設置し、地域課題の解決に向けて、議題の絞り込みや具体的な課題への取組みについて協議が行われました。

第3回 6月18日開催

◆3つの専門部会を設置

部会の委員構成も決まる

前期協議会に引き続き3つの専門部会を設置しました。また、部会の委員構成も新たに決まりました。

●武石地域経営会議設立に向けた調査研究部会 (委員6人)

●武石地域全域公園化構想推進部会 (委員6人)

●活発な地域づくり部会 (委員6人)

全体会議終了後は、各部会に分かれて協議が進められ、新たなメンバーによる調査研究が始まりました。

地元産の米粉を使っの
スタミナ料理教室の
お知らせ

日時:8月8日(金)
午後1時30分～
4時頃(受付1時～)

場所:武石健康センター

内容:ナスと豆腐の和風麻婆丼、
ゆで鶏のバンバンジー、
レンコンチーズ巻、
豆乳ごま豆腐

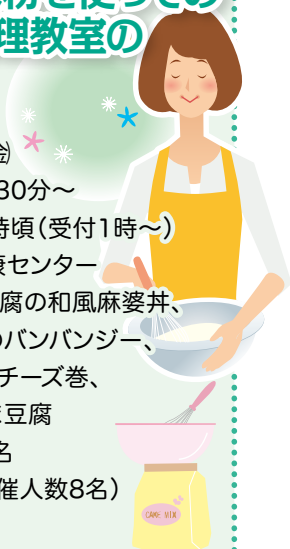
定員:先着16名
(最低開催人数8名)

参加費:500円

持ち物:エプロン、三角巾

申し込み:7月18日(金)以降、電話で
上田市役所農政課へ。

問 農政課 Tel 23-5122



武石診療所 お盆休診のお知らせ

武石診療所では

8月13日(水)から17日(日)までの
5日間休診となります。ご利用の皆
さまにはご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いします。

問 武石診療所 Tel 85-3308



認知症サポーター 養成講座のお知らせ

～ 認知症を学び地域で支えよう!～



認知症について正しく理解する方法の一つに「認知症サポーター養成講座」の受講があります。「認知症サポーター養成講座」は、認知症に関する正しい知識と理解を身に付けた「認知症サポーター」を養成する講座です。認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその御家族を温かく見守る応援者になるもので、特別に何かを行っていただくものではありません。認知症を早期に発見・治療するためにも、多くの皆様に認知症について正しく理解していただくことが重要です。地域、職場、学校単位で、認知症サポーター養成講座を開催しますので、お気軽にお申し込みください。

問 武石健康福祉課 Tel 85-2119

「雑がみ回収袋」の導入についてのお知らせ

上田市では平成26年度から、可燃ごみを減らす新たな取組として、「雑がみ回収袋」を導入しました。今までは、雑がみを資源物回収所に出す際には紐で十字に縛り、細かいものは間に入れるようお願いしていましたが、この方法では束ねづらい形状の雑がみは、可燃ごみとして出されてしまう傾向にありました。

そこで、家庭での分別を行いやすくするために「雑がみ回収袋」を全戸配布しました。「雑がみ回収袋」は啓発用を兼ねて作成したものです。今年度はもう一度配布する予定です。販売品ではありませんので、使い切った後は、ご家庭にある紙袋や封筒をご利用ください。

ごみの減量化・再資源化にご協力ください。

問 武石市民生活課 Tel 85-2827



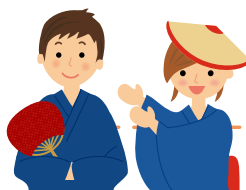
第33回信州うえだ武石夏祭りのお知らせ



武石地域の一大イベント。8月12日(火)、14日(木)、15日(金)の三日間、今年も大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

8月12日の総合司会は、吉本興業「もう中学生」が行います。また丸子修学館高校(ファッションショー)、六文戦士ウエイダーやあっぱる学園も出演します。

問 武石産業観光課 Tel 85-2828



たけし子育て親育ち日記⑦

～お母さんにお聞きしました～

鬼頭 ^{ゆき} 由貴 さん (堀之内)

^{たける} 健 くん (3歳7か月)

^{あんな} 杏奈 ちゃん (1歳4か月)



大人では思いつかないような発想をするので、一緒に遊んでいると楽しいし、気付かされる事が多いです。最近、兄妹でどちらかが泣いていると頭をなでたり、心配そうにそばにいたりと人に対して優しくすることが出来るようになってきて、成長を感じるとともに嬉しく思います。機嫌が悪いときに長時間ぐずぐずされるとどうしたら良いのか、焦ってしまい時々大変だとも思います。

武石地域は、自然が豊かで散歩するのがとても楽しいです。また、地域の方々が温かく見守ってくれるし、武石児童館では同じくらいの子どもの持つお母さんや先生と交流することが出来てとても頼もしく思っています。

子どもの成長は早くて、その時期にしか見られない姿がたくさん有るので、大切に過ごしたいと思います。

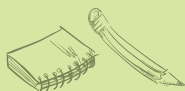


▽編集後記▽

4月に人事異動で武石地域自治センター地域振興課に参りました青井(あおい)と申します。

これから自治センターだよりの発行の仕事を担当させていただきます。武石地域の皆様には何かとお世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。

〈青井〉



▼武石のひとの動き▼

人口 3,720 人
男 1,820 人 / 女 1,900 人
世帯数 1,436 戸
(平成 26 年 7 月 1 日現在)

未就園児のあそびの 広場のお知らせ

♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内 容	持ち物
8月28日(木)	小麦粉ねんど	
9月25日(木)	ミニ運動会	タオルなど

★時間・・・午前10時～11時30分 ★場所・・・武石児童館

♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

開催日	内 容
7月22日(火)	七夕飾り
8月25日(月)	プール水遊び
9月26日(金)	料理白玉だんご作り

★場所・・・武石児童館

※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがありますので、オフトークをお聞きください。