

▼目次

- P1 表紙
- P2 武石の話題 Pick Up
- P3 武石公民館だより
- P5 武石地域協議会活動日誌
- P6 たけし子育て親育ち日記

武石



11月8日、子檀嶺神社式年御柱大祭斧入れ式・山出し祭が行われました。朝から雨が降り続き、足元の状況は決して良くありませんでしたが、御神木は無事山から切り出されました。そして、子供から大人まで大勢の人が参加して里曳が行われました(次回の自治センターだよりでも斧入れ式・山出し祭について掲載します)。

100チームが参加 ～第26回ともしびの里駅伝～

10月25日、第26回ともしびの里駅伝が開催されました。今年はゲストに信濃グランセローズの4人の選手を招き、100チーム総勢914名が参加して爽快な秋晴れの下、合計25.1kmのコースを走りました。



《大会結果》

【優勝】GO!PAN君(愛知県)	1時間24分17秒
【準優勝】TEAM 無酸素運動(東京都)	1時間26分03秒
【第3位】コトヒラ工業A(東御市)	1時間26分42秒
《特別賞》	
【練馬区長賞】1位 チームみやけん(武石)	1時間37分02秒
【小学生の部】1位 さなだScとオイラ達!!(上田市)	2時間03分00秒
【中学生の部】1位 真田クラブ 幸村(上田市)	1時間30分50秒
【レディースの部】1位 上田市立第五中学校A(上田市)	1時間46分47秒
【マスターズの部】1位 きたながのRCマスターズ(長野市)	1時間37分42秒
※特別賞の【練馬区長賞】は、武石地域から参加した最上位チーム	



第38回練馬まつり

～武石地域からも参加。農産物が大好評～

10月18日、第38回練馬まつりが、同区にある「としまえん」で開催されました。武石地域からは主に武石農友会の皆さんが参加して、農産物等の販売を行いました。大根、トマト、キュウリといった武石の野菜は大好評で、大勢のお客さんが詰めかけ、すべて売り切れとなりました。おまつりで新鮮でおいしい野菜を販売したことは、武石地域をPRする絶好の機会ともなりました。



森の遊び塾 in 巣栗

～わくわく!親子で学び・楽しむ!森体験!～

10月10日、武石巣栗溪谷緑のひろばで昨年に引き続き、森の遊び塾in巣栗が開催されました。9組、22名の親子が参加し、のこぎりを使っての薪作り・火おこし・魚釣り・飯盒での炊飯に挑戦しました。釣った魚と炊いたご飯は手作りランチとなり、参加した子どもたちは、「自分たちで作った薪でご飯が炊けておいしかった。火おこしを考えた昔の人の知恵はすごい」と話していました。



新人戦で上位大健闘 ～依田窪南部中学校ソフトテニス部～

9月末上田市、東御市で行われた平成27年度長野県中学校ソフトテニス新人上小地区大会において、個人ダブルス1年生男子の部で、準優勝、3位と大活躍しました。女子の部でも9位と健闘しました。

2年生男子の部では5位入賞、女子の部でも9位になり、合計3チームが11月松本で行われる県大会に出場を決めました。

また、上小地区団体戦は5位となり東信大会に進み、さらなる上位大会を目指します。

男女1、2年生とも3年生引退後、先輩に負けない良いテニス部になるよう、今後も元気にがんばります。



【記事・写真 ソフトテニス部コーチ有賀幸男様】

第43回紫苑祭 SOUZOU ～あなたの“+ONE”で南中が変わる～

9月25日、26日に依田窪南部中学校で、第43回紫苑祭が開祭されました。今年は学校創立60周年にあたり、開祭式に



先立ち、学校関係者も出席して記念式典が行われました。初日は、地域発見・職場体験・農業体験についてのステージ発表、作成したポスターを使用しての発表、吹奏楽部の演奏、体育祭が行われました。この日はあいにくの雨で体育祭は体育館で行われましたが、館内は競技を行う生徒たちの熱気に満ちあふれていました。二日目は意見文発表や合唱コンクールが行われました。期間中、各教室では、各学級や文化班などの展示がありました。さらに、今年は新たな取組として、「紫苑大賞」を創設し、生徒会活動への取組状況をポイントとして換算し、クラスごとに競い合いました。



全校生徒が団結して創りあげた紫苑祭は、充実した二日間となり、そして生徒たちにとって中学校生活の大切な思い出となりました。

武石公民館だより

No.52

〒 武石公民館 Tel.85-2030

第29回上田古戦場ハーフマラソンに 地域の小学生出場

10月4日に上田県営球場周辺において、第29回上田古戦場ハーフマラソンが開催されました。武石地域からも男子ハーフ、男子10キロ出場者のほか、小学生も多数出場し、4名が入賞するなど輝かしい成績を残しました。

【入賞者】 小学生男子3キロ 柳 晃雅（6年） 5位
依田 孝也（6年） 6位
小池 岳洋（2年） 9位
小学生女子3キロ 小池 日菜（5年） 6位



収穫の秋 ① ～稲刈り体験～



10月1日、練馬区立石神井小学校5年生89人が武石小学校を訪れ、同校5年生と一緒に小学校近くの水田で稲刈り体験をして交流しました。石神井小学校児童全員（黄色の帽子）にとって稲刈りは初めての体験でした。両校児童は初対面ではありましたが、稲を刈る・束ねる・はぜ掛けの一連の作業を協力して行い、終了するころにはだいぶ打ち解けることができました。

武石地域敬老会 ～元気に長寿を祝う～



9月12日、武石地域敬老会が武石公民館で開催され、集まった約200の方が元気に長寿をお祝いしました。

今年度、武石地域内で88歳を迎えられた方は35人、99歳以上の方は6人で、市から敬老祝金の贈呈がありました。演芸では、城めぐみさんの歌謡ショーが行われ、にぎやかに楽しく祝宴がすすめられました。

収穫の秋 ② ～マツタケ収穫体験～



10月9日、武石小学校6年生が武石財産区有林でマツタケの収穫を体験しました。児童たちは、「うおー、大きい」、「服にマツタケのにおいがついたあ」と歓声をあげながら、全員がマツタケを採ることができました。10月14日は、収穫したマツタケが学校給食で登場し、収穫でお世話になった方を招待して全児童でマツタケご飯を味わいました。



収穫の秋 ③ ～武石保育園サツマイモほり～



10月15日、武石保育園の園児たちが、保育園近くの畑で生活改善グループの皆さんと一緒にサツマイモを収穫しました。6月に園児たちが植えたサツマイモは大きく立派に育ちました。収穫したサツマイモは10月30日の祖父母参観日で焼きイモにしてみんなで美味しくいただきました。

収穫の秋 ④ ～大泉西小学校農業体験～



10月21日、練馬区立大泉西小学校の児童43人が武石上本入にある農園で、サツマイモとジャガイモの収穫体験をしました。サツマイモは宿泊したヴェルデ武石のキャンプ場で焼きイモにして食べました。児童の一人は「楽しく、とてもいい経験をした」と話していました。

武石地域協議会活動日誌

No.52

問 地域振興課
Tel 85-2824

第6回

9月18日開催

第7回

10月21日開催

諮問事項

- ・新生上田市建設計画の変更
左記について報告がありました。
- ・上田市議会報告会
- ・武石地域総合センター整備
- ・武石地域内の情報伝達

【三専門部会の協議】

第6回、第7回地域協議会とも、報告事項のほか、下記の三専門部会で協議が行われました。

① 武石地域経営会議設立に向けた調査研究部会
部会で検討してきた規約案などを、10月29日に自治会役員の皆さんへ説明し意見交換を行います。

② 武石地域全域公園化構想推進部会
武石地域私のお気に入りの風景写真を11月の文化祭に展示予定です。(100点ほどの写真を展示して実施)

③ 活発な地域づくり部会
「おらほの武石づくり」

武石について語る会を11月11日に開催予定です。(実施済)

武石地域住民自治組織準備会 発足に向けて

「地域内分権」について自治会役員の皆さんと地域協議会委員、行政の三者で会議を10月29日に開催しました。

上田市の地域内分権についての説明、武石地区自治会連合会の実施した研修の報告、「武石地域住民自治組織準備会」の会則案などについて意見交換を行いました。自治会長さんが交代された後も意見交換を行い、準備会の設立に向けて協議する予定です。



野沢菜収穫即売会のお知らせ

野沢菜の収穫・即売を行います。先着で豚汁の振る舞いもあります。

- 日 時／11月21日(土) 午前9時～(なくなり次第終了、少雨決行)
- 場 所／武石上本入築地原地区収穫体験農園
- 料 金／1束200円(約4kg) ●持 物／包丁
- 申 込／不要。当日直接会場にお越しください。

問 産業建設課
Tel 85-2828



武石診療所 年末年始休診のお知らせ

12月29日(火)～
1月3日(日)

6日間休診となります。
ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 武石診療所 Tel 85-3308



年末年始のごみの収集についてお知らせ

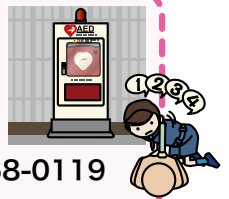
平成27年12月30日(水)から平成28年1月3日(日)までお休みとなります。

12月29日(火)	12月30日(水)	12月31日(木)	1月1日(金)	1月2日(土)	1月3日(日)	1月4日(月)
可燃ごみ	休	休	休	休	休	不燃ごみ

問 市民サービス課 Tel 85-2827

普通救命講習会の開催について(ご案内)

- 日 時／平成27年12月12日(土) 14時～17時(3時間) ●場 所／依田窪南部消防署 会議室
- 内 容／普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、異物除去法
- 参加料／無料 ●講習修了者には、修了証を交付します。
- 今後の開催予定／平成28年1月23日(土) 【申し込み・問い合わせ】 依田窪南部消防署救急係 Tel 68-0119



武石地域介護予防事業のお知らせ

武石地域介護予防事業「楽しい会～!!」及び「介護予防体操」で足腰を鍛え、健康維持、増進に役立てるとともに、お昼を食べながらの交流会に参加しませんか!

12月・1月の開催日は、次のとおりです。大勢の皆様の参加をお待ちしています。

- 開 催 日：★楽しい会～!! 12月1日(火)、1月5日(火)
★介護予防体操・楽しい会～!! 12月18日(金)、1月15日(金)
- 時 間：午前10時から午後2時まで ●対 象 者：おおむね60歳以上の方
- 昼 食 代：実 費 ●申込期限：開催日の1週間前まで
- 送 迎：希望者には、送迎を行います ●場 所：武石公民館
- 参 加 費：無 料

【申し込み・問い合わせ】
上田市社会福祉協議会武石地区センター
Tel 85-2466
武石地域包括支援センター
Tel 41-4055
上田市高齢者介護課武石地域担当
(武石健康センター内) Tel 85-2119





大井 由惟 さん（堀之内）
堅生 くん （1歳1か月）

初めての子育てで不安なことだらけですが、子どもの笑顔を見るとホッとするし、寝返り、はいはい、伝え歩きなどの成長を見るのもとても楽しいです。ただ離乳食が進まなくて心配した時もありましたが、今ではよく食べて動くようになりました。家族みんなが大好きでせっかく帰ってきたのにどこかに行こうとすると後追いもします。

今年の5月から武石での生活が始まり、家の周りが自然であふれているので、少し散歩するだけでも子どもの気分転換にもなるし、児童館は引っ越してきてまだ日の浅い私でもなじめる空間で他のお母さんたちに育児の相談をしたり、何気ないおしゃべりもとても楽しくて武石に来てよかったなと思っています。児童館が家から近いので、なるべく行くようにしていて、子どもも他の同じくらいの子と遊んだり、たまに話しかけてみたりとても楽しんでます。

11か月になってから、いろいろなことが出来るようになり（歩く、食べる意欲、積木をうちつけて遊ぶ）、児童館でコップとスプーンを持って食べる真似をした時はとても感動しました。



未就園児のあそびの広場のお知らせ

11～1月

♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内容	持ち物
12月10日(木)	クリスマス会	会場は健康センター
1月14日(木)	お正月あそび	

★時間…午前10時～11時30分 ★場所…武石児童館等

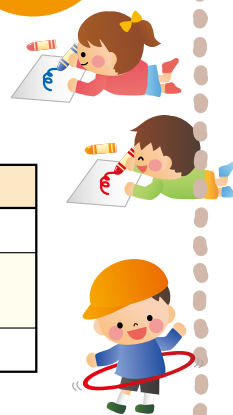
※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがあります。

♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

開催日	内容
11月27日(金)	みんなで音楽会
12月25日(金)	料理・パン作り&クリスマス会
1月25日(月)	製作・鬼の面作り

★場所…武石児童館



▼武石のひとの動き▼

人口 3,644 人
男 1,781 人 / 女 1,863 人
世帯数 1,447 戸
(平成 27 年 11 月 1 日現在)



武石地域の 上下水道料金納期限のお知らせ

納期限 (口座振替日)	11月25日 (水)	1月25日 (月)	3月25日 (金)
検針月	10月	12月	2月

上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。
暖房の適切な温度管理に気を付けましょう。

