

# 武石



▼目次

- P1 表紙
- P2 武石夏祭り
- P3 武石の話題 PickUp
- P4 武石公民館だより  
武石地域協議会活動日誌
- P5 お知らせ
- P6 たけし子育て親育ち日記

第34回武石夏祭りが、8月12日から15日にかけて開催されました。今年の武石夏祭りも子どもから大人まで大勢の人で賑わい、大盛況のお祭りとなりました。12日には、数多くの見事な花火が堀之内河川敷とお祭り広場の2箇所から打ち上げられました(表紙写真は堀之内河川敷の花火)。

# 第34回信州うえだ 武石夏祭り

第34回信州うえだ武石夏祭り12日の総合同会は吉本興業のお笑い芸人コンビ「こてつ」のお二人が務めました。ステージイベントでは、キッズダンスショー、愛知県春日丘高校インターアクトクラブステージ、武石小学校金管バンド演奏、美ヶ原飛龍太鼓、音楽グループPALETTEによるライブ、総合同会者の「こてつ」と吉本興業のお笑い芸人「まちゃまちゃ」によるお笑いライブなど盛り沢山の内容が披露されました。14日には森林公園マレットゴルフ場の無料開放、親善ソフトテニス大会が行われ、15日には親善囲碁大会が開催されました。また、両日の夜にはお祭り広場で盆踊りも行われました。



## 親善大会結果 (敬称略)

### 囲碁

優勝 横堀鶴雄  
準優勝 掛川岩男  
第3位 太田 茂

### ソフトテニスダブルス

【一般】  
優勝 小池佳太朗/尾美 翼  
準優勝 西川 裕幸/松山直博  
第3位 龍野 透 /吉池健太

### 【ジュニア】

優勝 柳沢悠雅/木村芽唯  
準優勝 小倉 彩/直井沙耶伽  
第3位 下村 輝/児島和希



## 上小消防ラッパ吹奏大会



7月5日、第38回上小ラッパ吹奏大会が開催されました。武石地域からは、団体の部で上田市消防団F（武石東西分団の選抜チーム）が出演して7位（全10チーム）となり、個人の部では馬場光宏団員（西部）が出演しました。

## 武石保育園夏祭り

7月17日、武石保育園で夏祭りが開催されました。大勢の園児と家族が参加して、踊り、お神輿、縁日ごっこなど盛り沢山の内容のお祭りを満喫しました。



## 第4回美ヶ原高原ノルディックウォーキング

今年で4回目となる「美ヶ原高原ノルディックウォーキング」が8月22日に行われ、一般参加者・スタッフあわせて67人が参加しました。この日の美ヶ原高原は朝から霧が発生し視界が悪く、晴れの日には見えるはずの雄大な景色もほとんど見えない中でのスタートとなりましたが、午後には晴れ間も見えはじめ、最後は高山植物や景色を楽しみながらのウォーキングとなりました。参加した皆さんは、美術館から王ヶ頭までの往復約9kmのコースを、信州上田ノルディックウォーキング協会のサポートを受けながら、それぞれのペースでノルディックウォーキングを楽しんでいました。



## 母袋市長と語る ～移動市長室in武石～



7月31日、移動市長室in武石が開催されました。午前中は、武石地域自治会連合会の廣川裕助会長、柿嶋勲副会長、武石地域協議会の清住洋子会長、竹内利通副会長が出席して、母袋市長と「武石地域経営会議の設立」について語りあいました。出席者からは武石地域の未来を考えた数多くの真摯な意見が出されました。

午後には、高糖度トマト栽培を手掛ける(有)須藤物産を訪れ、研究開発部門最高責任者の田中明さんから施設案内および様々な説明をしていただきました。

## 岩木寛季さん着任 ～地域おこし協力隊～

8月1日から武石地域の地域おこし協力隊員として、岩木寛季さんが任命されました。岩木さんは、埼玉県出身の24歳の若者です。地域おこし協力隊は、地方自治体が都市住民（関東・中京・阪神の3大都市圏等の住民）を公募等により受け入れ、「地域協力活動」に従事して、定住・定着を図りながら、地域の活性化に貢献する制度であります。岩木さんの任命期間は1年間（最長3年まで）で、現在は、武石地域自治センターを拠点に活動をしています。

岩木さんは、「今春大学を卒業したばかりで経験は浅いですが、若さと伸び代は持っています。武石地域とともに自身も成長していきたいと考えていますので、ぜひとも地域の皆さんから多くを学ばせていただきたいです。よろしくお願ひします。」と抱負を語りました。



## 魚のつかみどり



7月31日、河川公園で「魚のつかみどり」が行われました。この行事は青少年健全育成事業の一環として毎年行われ、約100名の小学生が参加しました。挨拶の後、今年は川のルールについての話を聞きました。その後早速、川に入って虹鱒を浅瀬に追い込んだり、石の下をさぐったりしながら捕まえていました。連日、暑さが続いていたので、思いっきり水遊びも楽しみながら、武石の自然を満喫していました。

## 第28回武石公民館長杯ゲートボール大会

7月6日、武石屋内ゲートボール場で第28回武石公民館長杯ゲートボール大会が開催されました。時々息を凝らすプレーもありましたが、ゲートボール愛好者の皆さんは、日頃の練習の成果を発揮することができました。

### 大会結果

優勝 藪合  
準優勝 上本入  
第3位 片羽



## 美ヶ原高原ササ刈りボランティア募集

美ヶ原高原ササ刈りを、10月4日(日)に実施します。  
レンゲツツジが咲き誇る群生地が復活できるよう、地域の皆様のご協力をお願いします。

●申込期限/9月25日(金)  
【申し込み・問い合わせ】  
産業建設課 TEL 85-2828



左記について報告がありました。  
・上下水道局料金センターの開設について  
・わがまち魅力アップ応援事業第3回募集について  
・地域おこし協力隊員について

③活発な地域づくり部会  
〜おらほの武石づくり〜  
武石に移住された方にアンケートを実施しました。座談会の開催に向け、現在はアンケートを集計しています。

### 第5回 8月19日開催

・合併10周年記念事業の積極活用について  
・たけし夏まつりについて  
・中学校統合に関する説明会について  
・練馬区っておもしろい！展について  
・ナイランバー制度住民説明会について  
・移動市長室について  
左記について報告がありました。

### 第4回 7月15日開催

【三専門部会の協議】  
第4回、第5回地域協議会とも、報告事項のほか、左記の三専門部会で協議が行われました。

①武石地域経営会議設立に向けた調査研究部会  
部会で検討してきた規約案などを全体会に報告し検討しました。

今後、自治会役員さんなどを対象に説明会を開催する予定です。

②武石地域全域公園化構想推進部会  
武石地域私のお気に入り写真を11月の文化祭に展示予定なので応募を呼びかけています。武石川を含めた公園化構想などを検討しています。

## 武石地域協議会活動日誌

No.51

問 地域振興課  
TEL 85-2824

## 普通救命講習会の開催について(ご案内)

- 日時/平成27年10月10日(土) 14時～17時(3時間)
- 場所/依田窪南部消防署 会議室
- 内容/普通救命講習Ⅰ 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、異物除去法
- 参加料/無料
- 講習修了者には、修了証を交付します。
- 今後の開催予定12月12日(土)、平成28年1月23日(土)

【申し込み・問い合わせ】 依田窪南部消防署救急係 TEL 68-0119



締切間近

# 「私のお気に入りの風景」写真募集



武石地域協議会武石地域全域公園化構想推進部会では、「私のお気に入りの風景」写真を募集します。

## ■武石地区内の場所に限りです

①花や緑で彩られたお気に入りの風景 ②身近にある大切にしたい場所 ③住民の皆さんに広く知ってもらいたい場所  
などをご紹介します。

応募いただいた写真は今秋開催の「武石文化祭」で紹介し、公共施設での展示など武石地区の良さをアピールする材料として活用していきます。

募集期間／平成27年6月～9月末日(必着) 募集方法／お一人様3点までの応募となります。

## ■郵送または持参による募集

下記の例にならって必要事項を記入した応募票をお書きのうえ、写真(Lサイズ、2Lサイズ、はがきサイズ)とともに、下記まで郵送または持参してください。持参の場合は、平日にお持ちください。

## ■メールによる応募(デジタル画像の応募のみ)

応募票例の必要事項をメール本文にお書きのうえ(様式は問いません)、写真の画像データを添付し、下記まで送信してください。

## ■注意事項

◎被写体については個人情報や肖像権に対し、主催者は責任を負いません。事前に被写体となるお宅等の了解を得るなどしてください。◎応募いただいた写真はお返ししません。◎以前に撮影された写真でも構いません。

「私のお気に入りの風景」写真応募票		年	月	日
ふりがな ※	メールアドレス			
氏名	タイトル ※			
公表名義 (希望がある場合)	撮影年月 ※			
住所 ※	撮影場所 ※			
電話番号 ※	コメント			

※は必ずご記入ください。



【応募、問合せ先】 〒386-0592 上田市上武石77 武石地域自治センター地域振興課(85-2824)・産業建設課(85-2828)  
【主催】 武石地域協議会武石地域全域公園化構想推進部会 E-mail: ttiiki@city.ueda.nagano.jp

## 武石コミュニケーション'21視察研修参加者募集のお知らせ

今年は、戦後70年の節目であり、悲惨な戦争を二度と繰り返してはいけない、忘れてはいけないという思いを込め、平成27年度の視察研修を次のとおり計画しました。どなたでも参加できますので、ご応募ください。

- 視察場所／満蒙開拓平和記念館(下伊那郡阿智村)
- 日時／平成27年10月7日(水)  
集合8時15分(武石自治センター裏駐車場)：出発8時30分  
満蒙開拓平和記念館 10時45分～11時45分  
明治亭(中央アルプス登山口店)昼食 12時30分～13時30分  
駒ヶ根光前寺 14時～15時：帰着17時(予定)
- 参加費／2,000円(入場料・昼食代) 当日徴収します。
- 申込期限／9月25日(金) 定員23名になり次第、締め切らせていただきます。



【申し込み・問い合わせ】 武石市民サービス課 Tel 85-2827

## 武石地域介護予防事業のお知らせ

武石地域介護予防事業「楽しい会～!!」及び「介護予防体操」で足腰を鍛え、健康維持、増進に役立てるとともに、お昼を食べながらの交流会に参加しませんか!

10月・11月の開催日は、次のとおりです。大勢の皆様参加をお待ちしています。

- 開催日：★楽しい会～!! 10月6日(火) ★介護予防体操・楽しい会～!! 10月16日(金)、11月20日(金)
- 時間：午前10時から午後2時まで ●対象者：おおむね60歳以上の方
- 昼食代：実費 ●申込期限：開催日の1週間前まで
- 送迎：希望者には、送迎を行います ●場所：武石公民館
- 参加費：無料

【申し込み・問い合わせ】 上田市社会福祉協議会武石地区センター Tel 85-2466  
武石地域包括支援センター Tel 41-4055  
上田市高齢者介護課武石地域担当(武石健康センター内) Tel 85-2119





古田のぞみさん(七ヶ)  
 てっしん 徹真くん (3歳1か月)  
 かりん 花凜ちゃん (5か月)



たけし子育てで親育ち日記  
 ～お母さんにお聞きしました～

14

日々、成長していく子供たち。先日、息子がお父さんとプチ男旅に行ってきました。「ママ来ちゃダメ。パパと二人で行くんだ!」と言った息子に寂しさと同時にたくましさも感じました。娘はよく笑い、その声や表情で家中に笑顔の花を咲かせてくれます。昨日できなかったことが明日にはできる様になっている。なんて素敵!!と思いつつ、子供たちのスピードやありあまる体力に比べ、私たちは日々お尻が重くなっていくように感じています。これから色々なことを体験し、子供たちと成長していきたいです。

休日には息子は自転車、娘はベビーカーで散歩をして、四季の移り変わりを感じたり、様々な生き物と出でて鳴き声を聞いたりします。自然の中の色々なことに興味を持ち、自分で考えたり学んだりすることができます。児童館や保育園では、お友達や先生に会うのが楽しいようで毎日でも行きたいと話してくれます。保育園からの帰りには、デイスサービスの車を見送ることが習慣になり、皆さんから声をかけて頂き、とても嬉しく感じます。引っ越して来て1年たちましたが、地域の皆さんに支えられ、生活ができていると感謝しています。

子育てはこれまでに経験がないことばかりが押し寄せてきて、子供を怒ってしまうこともあり、「こんなお母さんでごめんね。」と子どもを抱きしめて泣いてしまう日も多々あります。そんな私でも仕事と育児を続けていられるのは、何より家族の協力があってのことだと日々感謝しています。



9～11月

## 未就園児のあそびの広場のお知らせ

### ♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内容	持ち物
9月17日(木)	ミニ運動会	
10月8日(木)	いも掘り&お散歩	帽子・シャベル・軍手・長靴・ビニール袋
11月12日(木)	サーキット(お芋のおやつ)	皿・フォーク

★時間・・・午前10時～11時30分 ★場所・・・武石児童館

※日時、遊びの内容、持ち物等は変わることがあります。

### ♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

開催日	内容
9月29日(火)	外部講師による親子運動あそび
10月19日(月)	料理・白玉だんご作り
11月27日(金)	みんなで音楽会

★場所・・・武石児童館

## 武石地域の上下水道料金納期限のお知らせ

▼武石のひとの動き▼

人口 3,660人  
 男 1,790人 / 女 1,870人  
 世帯数 1,451戸  
 (平成27年9月1日現在)

納期限(口座振替日)	9月25日(金)	11月25日(水)	1月25日(月)	3月25日(金)
検針月	8月	10月	12月	2月



上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。自治会や地域の美化活動には積極的に参加しましょう。