

2月7日、ともしび博物館で第16回アイスキャンドル祭が開催されました。敷地内には残雪があり、寒い夜でしたが多くの人たちが訪れ、大小あわせて800個ものアイスキャンドルが照らす幻想的な風景に魅了されました。クイズラリーやオカリナ演奏も行われ、また豚汁の振る舞いもあり、訪れた人たちは冬の夜のひと時を楽しみました。

武石から三団体が参加~上田市消防出初式~

1月18日、上田市消防出初式が上田市立東小学校で開催され、武石地域からも東部分団、西部分団、そして女性消防隊が参加しました。この日はきれいな青空が広がっていましたが、気温は低く、寒い一日となりました。出初式では、火消し太鼓をはじめとする伝統技能の披露などが行われ、その後、参加者は市役所前まで行進しました。各団体の行進は審査され、東部分団が分列行進団体表彰市長賞(最優秀賞)を見事受賞しました。参加した女性消防隊員は「披露された伝統技能がすばらしかった。冬の寒い中で大変だったが、いい経験をした」と話していました。







福よ来い! ~正念寺で豆まき~



2月1日、正念寺で節分追儺式が開催され、約70人が参加しました。壇上から奥寺住職たちが「福よ、来い!」と大きな声を上げながら沢山の豆やお菓子を撒くと、参加した人たちは素早く拾い上げて持っていたレジ袋はたちまち一杯になりました。豆まきのほかに空くじなしの福引抽選会も行われ、子供も大人も大喜びでした。「ご本尊の阿弥陀如来様は、鬼をも助けてくれるので、鬼は外とは言わない。豆まきは、子どもたちの思い出の一ページになってほしいとの思いで開催している。子どもたちがやがて大人になってもお寺を懐かしんで遊びにきてくれれば嬉しい」と、住職は話していました。

リニューアル3周年記念スノーフェスタ ~番所ヶ原スキー場~





た鬼の顔に雪玉を投げつけるゲームが行われ、温かい豚汁も無料で振る舞われました。上田市上下水道局の「あかりちゃん」や長野県の「アルクマ」との記念撮影もあり、訪れた人たちは盛沢山の内容を楽しみました。



ふるさとカルタで学ぶ

~武石小学校~

1月21日、武石小学校で、ふるさとカルタを使用してのカルタ大会が行われ、全校児童が参加しました。6~9人ほどのグループに分かれ、高学年と低学年の児童がチームとなって絵札を取り合いました。ステージ上で先生が読み札を読み上げると、低学年の児童も素早い動きで、札に手を伸ばしていました。

児童たちは、「ふるさとカルタは武石のことがいろいろ分かって勉強になる」、「家にもカルタはあるけど、今日は大勢でカルタ取りができて楽しかった」と話していました。

百人一首で学ぶ ~依田窪南部中学校~

2月6日、依田窪南部中学校で百人一首大会が開催され、1年生、2年生の生徒が参加しました。寒い時期でインフルエンザが流行していたため、全員マスクを着用しての参加となりました。百人一首大会は国語の授業の一環として行われ、生徒会の図書委員会も大会の手伝いをしました。

国語の授業で勉強していることもあり、生徒たちは慣れた手つきで 百人一首を楽しみました。



伝統行事を楽しむ。全保育園どんど焼き、節分~



1月9日、武石保育園で、どんど焼きが行われました。保育園だけでなく、園児のお宅や近くの事業所にあった達磨、しめ飾り、書初めなどが、園庭に集められました。橙、緑、白の繭玉は園児たちが、前日に作って柳の枝につけました。橙色は人参から、緑色はほうれん草からとった色です。どんど焼きの炎が上がると、園児たちは「わあー!」と歓声を上げました。達磨などの姿がなくなると、園児たちは「さようなら。」と言って手を振りながら、空を見上げていました。火がおさまってくると先生たちが繭玉を焼いて園児たちに配りました。「あたたかく

て、甘くておいしい」と園 児たちは感想を話していま した。

また、2月3日には節分の豆まきが行われました<mark>。園児たちは、大きな</mark>赤鬼と青鬼めがけて、力いっぱい豆を投げました。園長先生が、「鬼はみんなの心の中にもいる。心の鬼も退治できましたか?」と聞くと園児たち「はい」と元気に答えていました。



親子で鬼退治

~子育て支援室わくわく広場~

1月27日、武石児童館において、子育て支援室の催しで鬼の面作りが行われました。親子で<mark>色紙を使って鬼の面を作</mark>りました。子供たちは自分たちの作った鬼の<mark>面を頭につけて、宙吊り</mark>にされた鬼に向かってカラーボールを投げました。親子で一足早い節分を楽しみました。

味噌造りを体験 ~依田窪南部中学校~



2月21日、武石農産加工場で、味噌づくりの体験学習が行われました。武石生活改善グループ協議会の皆さんが指導し、依田窪南部中学校の1・2年生、生徒会役員、給食委員、野球部員が参加しました。この行事は、生徒と地域が一体となった食育活動の一環で味噌づくりを通して生徒の食に対する関心を深めるとともに、地域に思いを寄せられるようになることを目的として実施されています。

体験学習を終えて生徒たちは、「武石の伝統である味噌づくりに参加させていただいことは、とても貴重な体験となった」、「久しぶりに味噌づくりを体験させていただいてとても楽しかった」と感想を話していました。

豆腐と味噌造りを体験 ~武石小学校~

1月23日には、武石小 学校3年生が武石農産加 工場で味噌づくりに挑戦



しました。味噌づくりで使用した大豆も自分たちで育てたものです。指導した武石生活改善グループ味噌班の方から、「薪で火を焚き、自然の作り方で味噌づくりをするので、秋になると美味しい味噌になる」と説明を受けました。児童たちは二つの班に分かれ、豆をつぶす作業と麹と塩を混ぜる作業を交互に行いました。児童たちは味噌玉を作りながら、「つるつるして気持ちいい。大豆はほんのり甘くておいしかった」と感想を話し







ていました。

武石生活改善グループの方は、「昔は味噌は自分の家で作ったもので、添加物も入れない自然食だった。今は多くの家庭で、味噌はお店から購入している。武石の子供たちに自分たちが育てた豆から実際に味噌ができるということを体験してほしい」と思いを語りました。

今回作った味噌玉は樽に入れて秋まで小学校で管理 します。

平成27年成人式



1月11日、晴れ着姿の新成人 18名が武石公民館に集まり平成 27年成人式が行われました。式典では、新成人全員が自己紹介をし「両親や支えてくれた人たちに感謝したい」「4月から就く仕事を頑張りたい」など 20歳の抱負を発表しました。

また、新成人を代表し依田奏絵さんから「武石に帰って友人と話すたびに、武石の豊かな自然や温かい人々の心など、武石の素晴らしさをより強く感じるようになりました。私たちが生まれ、育ち、遊び、学んだこの武石の地をさらに魅力ある地域にすること、そして後世に引き継いでいくことが、私たちの使命であると思っております」と誓いの言葉がありました。

式典終了後、久々に会う友人との会話もはずみ記念撮影をしたりと 笑顔のたえない成人式となりました。



【実行委員のみなさん】





第21回ともしびの里芸能祭



2月15日、第21回「ともしびの里芸能祭」 が開催されました。昨年は記録的な大雪で残念 ながら中止となってしまいました。今年も朝か ら雪となり大変心配されましたが、午後には天 候も回復し盛大に開催されました。

美ヶ原飛龍太鼓の演奏から始まり、舞踊、コーラス、ダンス、キッズダンス、詩吟、フラダンス、カラオケ、童謡唱歌、ピアノ演奏、シンセサイザー、ハーモニカなど、盛り沢山の内容となりました。

この3月に卒業する武石小6年生(6Kシンガーズ)のコーラスは、昨年から幾つかのコンクールに参加してきた実力を充分に発揮し、会場からは「すばらしい声だね」「上手だね」といっ

た感想が聞かれ、会場中を魅了していました。最後に武石音頭・武石小唄を愛し保存する会の皆さんが中心となり、「武石音頭」「武石小唄」を全員で踊り、武石地域の歌「見よ美しの歌」「武石讃歌」を会場内全員で合唱し、芸能祭が無事終了しました。

月21日開催

2月18日開催

協議始まる

27日までの日程で審議が始まりま されました。 から諮問 性と発展の方向性」について 多くの委員から意見が出 務局で作成した見直し案 田 があり答申期限 市総合計画 「地域の の3月

協働推進課職員から説明がありま けた考え方、地域経営会議に関す る基本的事項について、市民参加 める上で、地域内分権の確立に向 した住民が主役のまちづくりを進 また、 地域の個性や特性を生か

行い答申案にまとめ、来る3月27

市内9地域協議会の正副会

が市長に答申する予定です

した。このあと、

最終案の審議を

体的な文言や表現の検討を行 作成した修正案の説明があり、 域の特性と発展の方向

性

につい

回の審議をもとに事務局で

具



【市から諮問書を受け取る清住会長】

合計画策定

年度予算要求の 概要を説

説明を受けました。 いて、 また、第二次上田市総合計 来年度の主な予算要求の内容に 地域振興事業基金を中心に 各課より継続事業、新規

Tel 問 85-2824

No.48

武石ノルディックウォーキング in 余里花桃"開催のお知らせ

紅白の花桃が咲き乱れる余里で、ノルディックウォーキングを体験してみませんか。

- ●日 時/4月29日(水·祝) 午前9時30分集合
- コース/武石体育館駐車場~上余里(往復約8km)
- 参加費/一人 500円(小学生以下無料)
- ョし込み先/4月21日火)までに電話で産業観光課
- ●集合場所/武石体育館駐車場
- ●対象者/どなたでも(小学生以下は要保護者同伴)
- ●持ち物/弁当、飲み物、ウォーキング専用ポ・

武石花祭り開催のお知らせ

武石風土つなぎ隊主催による 第3回武石花祭りを 開催致します。今年は上田市わがまち魅力アップ 応援事業4団体が実行委員となり、今まで以上に **賑やかなお祭りを計画しています!**

大宮諏訪神社の舞台を中心に参道を歩行者天国とし 遊ぶ!食べる!楽しむ!ブースが盛り沢山。

舞台では武石の皆さまが大勢出演予定。

メインイベントは京都市風鈴ハウス「風処」の 風鈴コンサート。お楽しみに!

大人気のキャラメル作り体験や恒例の宝探しもさらに バージョンアップ!皆さま揃ってお出かけください。

> 日時:4月29日(水・祝) 場所:武石公園大宮諏訪神社 時間:午前 10 時~午後 5 時半

武石風土つなぎ隊 平成27年度上田市わがまち魅力アップ応援事業

6

~ごみの分別徹底にご協力を!!!!~

ごみ焼却施設「丸子クリーンセンター」において、焼却炉装置の作動不良が発生し、緊急停止するという事例が重なり、丸子クリーンセンターでは、このような事態に大変苦慮しています。

金属片(ボルト等)が装置に挟まった事が原因なのですが、このような緊急停止がありますと、炉を冷ますのに 3 日程度かかり、冷ました後に業者の方が原因を取り除く作業に入ります。その間 2 炉あるうちの1炉はごみが燃やせなくなってします。このような事態を防ぐには市民の皆様の協力が必要不可欠となります。「燃やせるごみ」「燃やせないごみ」「資源物」への分別徹底をお願いします。また、ごみがこだれ出ないように取っ手の部分もきちんと縛って排出をお願いします。





上の写真は丸子クリーンセンターに搬入される燃えるごみの中からたびたび発見される不燃物です。

- ●空き缶・金属製の装飾品類・はさみ・やかん・カマなどの金属類
- ●電池・小型家電類(リモコン等)
- ●金属製の部品や釘(木材製品は金属類は外してください)

武石診療所からリハビリテーション教室、参加者募集のお知らせ

武石診療所では、おおむね60歳以上の方を対象に、前期リハビリテーション教室を開催いたします。 期間は4月から9月まで月に2回、クアハウスかけゆにて水中運動を行います。

参加費は1回1,000円となります。

受付は3月31日火までです。

体力の衰えを感じている方、膝や腰に痛みがあり、日頃、運動が出来ない方など、お気軽にご参加ください。 【申し込み・問い合わせ】 武石診療所 Tel 85-3308

武石地域介護予防事業のお知らせ

武石地域介護予防事業「楽しい会〜!!」と「介護予防体操」をご紹介します。出かけたくなる身体をつくるため、元気な今のうちから運動を行うことが大切です。楽しい会〜!!は、社会福祉協議会が主催、市と地域包括支援センターが連携し、ボランティアの皆さんの協力により、運動、お話、レクリエーション、お茶飲み等の会を毎月第1火曜日(5月、11月は休み)に開催しています。

武石地域の介護予防体操は、市が主催、健康運動指導士等により、転倒予防を中心とした筋力トレーニング、ストレッチ等を、毎月第3金曜日に開催しています。

4月、5月の開催日は、次のとおりです。大勢の皆様の参加をお待ちしています。

●開催日:★楽しい会~!! 4月7日(※) ★介護予防体操・楽しい会~!! 4月17日(金)、5月15日(金)

●時 間:午前10時から午後2時まで ●場 所:武石公民館●対 象 者:おおむね60歳以上の方 ●参 加 費:無 料

●昼食代:実費

●申込期限:開催日の1週間前まで

●送 迎:希望者には、送迎を行います

【申し込み・問い合わせ】

上田市社会福祉協議会武石地区センター Tel 85-2466

武石地域包括支援センター Tel 41-4055

武石地域自治センター健康福祉課 Tel 85-2119



が **全** は さん (七ヶ) か せい **沈 佳成** くん (3歳)



佳成は最近、好きなことを<mark>集中してやれるようになってき</mark>ました。例えば、長い時間、数字を書いたり、絵本を読んだり、絵<mark>を描いたりしています。これら</mark>のことを見て、成長してきたなと思ってとても嬉しいです。

日本語が不十分の私は、3年前に武石に引っ越してきました。最初の頃は、とても不安でしたが、地域の皆さんが大変親切にしてくれて、いろいろな交流ができました。たくさんのことを教えてくれてたくさんの悩みを聞いてくれた児童館の先生たち、仲良くしてくれた子育て中のママたち、いろんな話を聞いてくれたうつくしの湯の皆さんや地域のおじいちゃん、おばあちゃんたち。本当に心から感謝しています。武石に来て良かったと思っています。



▽編集後記▽

長野県では四季それぞれの季節感をはっきりと感じることができます。私のように冬が苦手という人も多いでしょうが、取材を通じて冬には冬の暮らし方、楽しみ方があると改めて思い直し、春を待つ心に少し余裕ができたような気がします。 〈青井〉



▼武石のひとの動き▼ 人口 3,690 人 男 1,806 人 / 女 1,884 人 世帯数 1,437 戸 (平成 27 年 3 月 1 日現在)

未就園児のあそびの 🛒

広場のお知らせ

♪あそびの教室

自由遊び、課題遊びの時間があり、保育士がいろいろな遊びを紹介します。

開催日	内 容	持ち物
4月 9 日(休)	お母さんと遊ぼう	
5月7日(休)	おやつ作り・運動あそび	皿・フォーク

★時間・・・午前10時~11時30分 ★場所・・・武石児童館

♪わくわく広場

武石児童館に集まったお友だちと一緒にさまざまな遊びを体験します。

20202222121012122222			
開催日	内 容		
4月20日(月)	おにぎり作って散歩にGO!		
5月26日(火)	料理・すいとん作り		

★場所・・・武石児童館

※日時、遊びの内容、 持ち物等は変わる ことがあります。



上田市はISO14001を導入し環境配慮活動を推進しています。

エコマークなど環境ラベルのついた製品を選んで購入しましょう。